

巻頭特集 ドキュメンタリー・フィクション

初夢物語 世界のゴルフクラブ、銀座に誕生  
ゴルフの発祥地は日本だった

実用特集

日本全国ひと味がうお雑煮事典

三つのエッセイ もう一つの旅——北欧の冬のある日

昭和五十一年一月一日発行（毎月一回一日発行）第一巻第一号 昭和五十一年六月十二日第二種郵便物認可

# 蔵

豊かな明日をつくる  
健康総合誌

新年合併号





# カリフォルニアの太陽を!!



## 1日の健康食品として 美容と健康に!!

朝タスプーン一杯の  
プルーンエキスが  
あなたの美と健康を  
お約束します。

天然濃縮エキスですから  
すばやく吸収され  
1日の栄養源になります。  
今日も元気にプルーンで出発!

★毎日の健康は十分な栄養補給から

炭水化物	67.77 g	カリウム	582mg
水分	27.14 g	ナトリウム	159mg
たんぱく質	2.59 g	カロチン	1241IU (国際単位)
灰分	2.21 g	ナイアシン	2.81mg
脂肪	0.29 g	ビタミンB <sub>1</sub>	0.03mg
カルシウム	110mg	ビタミンB <sub>2</sub>	0.11mg
リン	88.2mg	パントテン酸	0.17mg
鉄分	5.63mg	ビタミンB <sub>6</sub>	0.83mg

100g当りのカロリーは約284です。日本食品分析センター分析結果より

### ◇お申込方法◇

本誌愛読者に限り市価1セット(280g入5個  
詰)9,500円のところ7,500円で頒布します。  
編集部宛、現金書留にてお申込み下さい。  
お申込み後10日間で発送完了いたします。



【お問い合わせ】 発売元 株式会社ディリーフーズサプライ  
東京都港区赤坂9-1-7 秀和赤坂レジデンス522 ☎(03)403-8550

ストックホルムの名所、スカンセン野  
外博物館で家族ぐるみのバーベキュー



# 北ヨーロッパ・冬の休日

真冬のサウナも健康法のひとつ  
(ノルウェー)





寒風が吹きすさんでも、ミュンヘンのビアホールは熱気でムンムン。冷えたビールは、もうひとつの冬の味だ

一枚だけだったりする。また、冬の昼は短く、スウェーデンなどでは、明るいのは真昼の三時間くらいだ。そこで人々は、冬を手なづけ顔を見せない太陽を呼びよせる魔法を使う。休日には、ホーム・パーティをしたり、夫婦でナイト・クラブ、家族連れでスキーへという具合に。

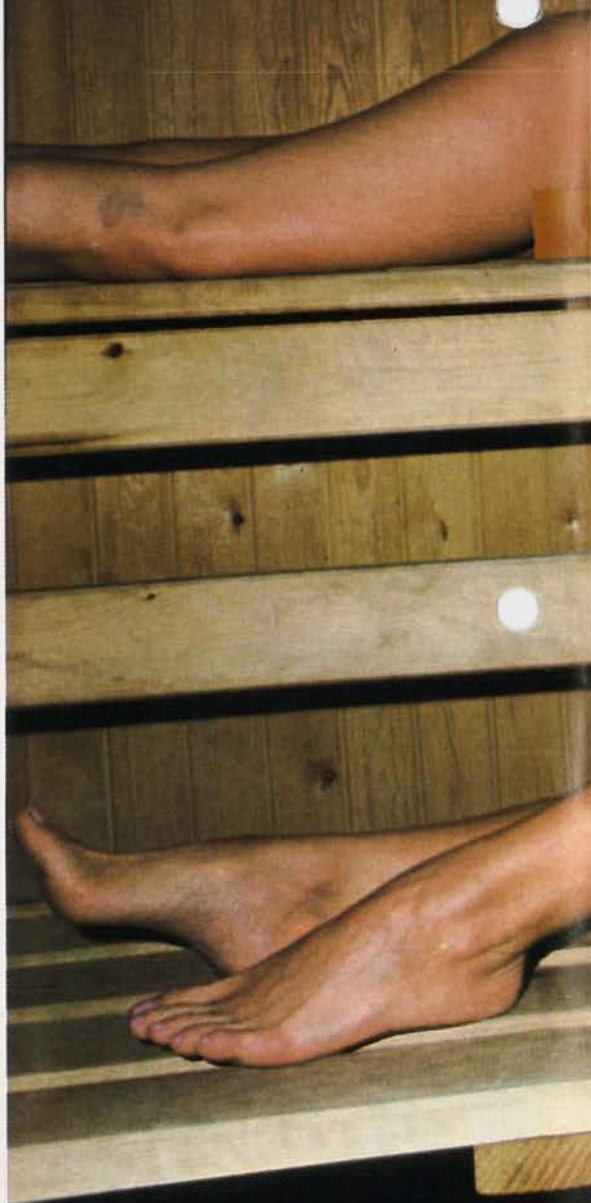
北ヨーロッパの冬は長い。逆に夏は短く、春と秋は駆け足で通り過ぎてしまふ。九月も中頃になり、天候が二三日ぐずついたなど思っていると街路樹はあつという間に葉を落し、寒く暗い冬が始まっているのだ。

「日本の冬も変わったな」。暖房器具のTVコマーションに、こんなのがあがるが、ここ北ヨーロッパは、冬を忘れる知恵の発生の地。内暖外寒、屋内には陰うつな冬の霧囲気はない。外は粉雪が舞い狂つても、内はボカボカ。街をゆく分厚い毛皮コートを着た女性でも、下はブラウス



ストックホルムの王立公園内のスケート・リンク

十一月ともなれば、冬將軍に反撃すべく、街中の商店がクリスマス・セールを始め、目抜き通りはどこでも、イルミネーションが輝き、年末の活気に拍車をかける。スカンジナビア半島、ストックホルム市内の王立公園が開かれると、この街も本格的な冬。夏の白夜、冬の銀世界と、スカンジナビアの国は、年に二度の「白い世界」に変身する。





ドイツのガルミッシュ・スキースキー



スピードを競うのもスキーの醍醐味だが子供の時から雪になじんだ北ヨーロッパの人々は、おらかに冬を楽しんでいる

ヨーロッパの背骨にあたるのがアルプス。このあたりは、言わずとされた有名スキー場が集まったところ。アルプス側のドイツにもガルミッシュという大きなスキー場がある。

さらに北、スカンジナビアには規模こそ小さいが、ジャンプやノルディックなどのユニークなスキー場も少なくない。

ノルウェーの首都オスロ近くには、レストランからジャンプ競技がなめられるホルメンコルレン、オスロとフィヨルドの街、ベルゲンの間にはボスなどという生活に密着したスキー場があったりする。



# Life Magazine Shika

## 1976/1 目次

Leisure time 北ヨーロッパの休日.....3  
 巻頭特集 ドキュメンタリー・フィクション 初夢物語.....8



世界一のゴルフクラブ、銀座に誕生!!  
 「3億円事件」の犯人はオレだ  
 ゴルフの発祥地は日本だった

実用特集 日本全国 ひとと味がうお雑煮事典.....39

三つのエッセイ もう一つの旅 ●北欧の冬のある日.....58

○サンタルシアの歌とともに / 遠藤紀勝

○ロマンとメルヘンの白い世界 / 水谷章人

○雪花の舞い散るストックホルム / 石川英輔

ルポルタージュ 実践健康術① 体より精神を鍛える——坐禅.....24  
 海外レポート 世界の有名クラブを斬る.....52



青柳洋次郎

### 地中海クラブの組織と運営

食べる健康法4 ●ハチミツ 驚異の長寿食品.....68

易学考 たつ年は「情熱」の年.....18

名車物語 / 最終回 最も魅力的な「モーター・スポーツ」ラリー.....34

酒の話 / ウイスキー(中) 晩秋に始まる芳醇な酒造り.....30

職人道 武者絵の風が風に舞うへ橋本慎造さん.....32

青い目の日本イチャモン帖 浮気をさせる奥さんの気が知れないわへ水野紗露(シャロ)夫人.....28

株式投資の健康法⑥ アルカリ性財産体質に.....57

新・遊びのすすめ スポーツは「遊び」だ.....22

浪越徳治郎の夫婦指圧教室⑥ 二日酔いを治す極秘指圧法.....70

点と線 世界駆けある記 セントアンドリュースの巻(その二).....74

スタミナ源シリーズ 鯉のはなし 生き血と胆のうが生命の泉.....80

マイライフ 世界のレコード4千枚 ●アントニオ古賀.....47

賞品付クロスワード・パズル.....78

Z I G Z A G.....21

愛読者こおなあ

72

78

47

80

74

70

22

57

28

32

30

34

18

68

52

24

58



●表紙のことは  
 プロ・ゴルフ界の巨星と  
 いえば、まずジャック・  
 ニクラウスがあげられる  
 だろう。あの精悍な面構  
 えは大向うを唸らせる迫  
 力を持つ。今年も大いに  
 ファンを楽しませてくれ  
 るにちがいない。  
 (コラージュ・池田源英)

レイアウト / 赤城恵子  
 イラスト / 池田源英  
 中村章伯

1976© 鹿友倶楽部  
 無断転載使用・禁



39



8

# 初夢物語

社長の夢、万年ヒラ社員の夢、女房の夢、芸術家の夢、乞食の夢。人それぞれの環境や境遇によって、夢の中味は異なるそうだ。人はみな夢を見る。ユメに生きがいを求めて、あたら人生を見失う人も多い。だが、夢を現実のものとして呵々大笑する奴もいるのだから、世の中ニクイ。一千万円の宝クジなどちいせえちいせえ。初夢みるならデツカクゆこう。このフィクションも、あるいは実現するかも——。あなたの初夢は吉か？ 凶か？



## 世界のゴルフクラブ、銀座に誕生!!

「銀座にゴルフコース建設！」

スラム変じて一大緑地帯に……

ロイヤルGC銀座」

こんな大見出しが新聞紙面を飾って、ゴルフア—や東京都民の目を奪ったのは、一九七×年一月のことであった。

首都東京のそれもド真ん中、銀座にゴルフクラブを造る……つい先日までだったら、

「ゴルフクラブ？ ナイトクラブの間違いじゃないのかい」

と一笑に付されたであろうこんなアイデアが、現実のプロジェクトとして実現の緒についたのは、むしろ、それなりの背景がある。

公害、自然破壊といった現代文明のもたらす諸悪の根源が、日本の場合、開発可能な国土の決定的な不足にあると断じた松下幸之助氏が

「山をけずってその土で海を埋め立てればええ。わたしの計算では、いまある日本の山の高さを三分の一ずつつけずれば、日本の国土はいまの五割は

ふえる」

というユニークな「国土拡大構想」を発表したのは、一九七五年秋のことである。

はじめは実現不可能な「夢」とされたこの構想は、だが、いまや現実のものとなりつつあった。

その第一歩として、テストの意味も含め、東京湾の完全埋め立てが、ほぼ完工に近づいていた。

埋め立ての進行に伴い、各企業や官公庁、というより、都心、そのものが、海に近い三浦半島、あるいは木更津・館山方面へと移動しつつあった。

そして……銀座は、かつてのはなやかな面影を徐々に失い、ニューヨークのハーレムに近いスラムと化そうとしていた。銀座再開発↓緑のゴルフ場建設というプロジェクトは、かいつまんでいえば

こうした背景から生まれてきたのである。

**建設資金は2兆5,000億円**

『ロイヤル・ゴルフクラブ・銀座』——この歴史的なゴルフクラブの名称は、こうつけられた。『ロ

イヤル」とあるのは、皇居周辺のスラム化に無関心ではいられない天皇陛下が、このクラブの名誉

理事長へのご就任を快諾されたからである。さて『ロイヤルGC銀座』建設にあたって最初の段階での大問題が四つあった。

①組織と経営をどうするか

②建設資金をどうするか

③用地の買収・確保

④開発許可

まず組織と経営の問題は、株式会社ロイヤルGC銀座が、その所有する施設を任意法人であるクラブとしての『ロイヤルGC銀座』に利用させる

という従来の伝統的？な方法がとられることになった。そして、(株)ロイヤルGC銀座の社長には、このプロジェクトのそもそもの発端となるタ

ネをまいた松下幸之助氏が

「わたしは、ゴルフはやらんし、ようわからんけども、こういうことは、かえってしろうとの方がへえかもしれまへん」



ということ で就任した。

最大の問題は、「土一升・金一升」の銀座に造るゴルフ場の建設に要する天文学的な資金である。

一九七五年末の時点で、銀座の地価は、その中心部の銀座四丁目

「3・3平方メートル（1坪）千万円を越えたでしょう。銀座全体の平均？さあ、すぐには算出できませんが、まあ、ひかえめに見積もっても500万円以下ということはないでしょう」（中央不動産鑑定所・大森氏）

かりに500万円として、単純計算で、まず土地の買収費が500万円×25万4000坪＝1兆2700億円。

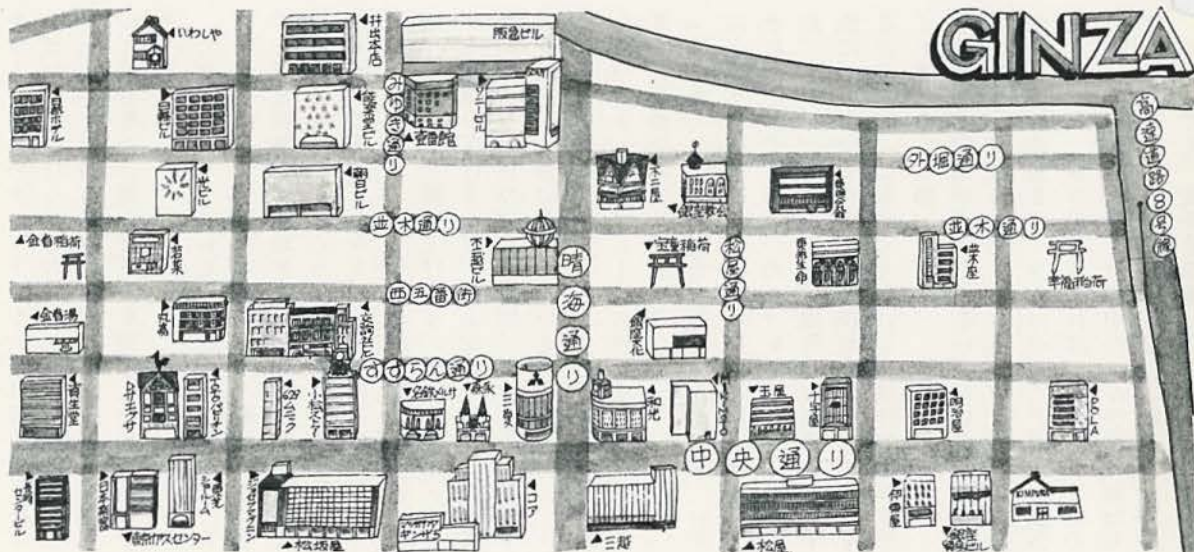
つぎに建設の直接費用、つまり工事費である。ゴルフコース造成には実績のあるM建設の浜田工事部長に算出してもらおう。

「土量は、こういう地形ですから、たしかにたいして動きません。一番の問題は、現在あるビル・建物のとりこわしと舗装や基礎部分をどうするか。ガスや水道、地下鉄もありますしね。つまり、ただの土だけの野原にもどすのに、えらい費用がかかるということ。さあ……計算といわれても……ま、やはり「兆」の単位じゃないですか」

かくして、クラブハウス建設費等すべてを含んで、総額2兆5000億円の建設予算が組まれることとなった。ちよつとした国の国家予算に匹敵する額である。

用地の買収・確保は、思ったよりもスムーズに

# 初夢物語



運んだ。もちろん、一部には「銀座」という固有名詞に対する郷愁的価値観への執着から、容易に首をタテに振ろうとしない人々もいたが、地権者の大部分は、新都心に代替地を提供してもらえらるという条件を受け入れて、すんなりと譲渡に応じた。

残るひとつの問題は、東京都の開発許可である。ことに、美濃部都知事が革新系だけに容易にはブルジョア・スポーツの代表とみなされるゴルフに、配慮すまいと思われた。だが美濃部知事は、いくつかの条件をつけることで申請に応じ、認可に応じたのである。条件というのは、地震・火災等の災害時には、都民の生命と生活の保護のために、無条件でクラブの施設を提供するというもので、同知事周辺筋によれば

「いざというときの避難場所としてはもちろん、食糧難のときには、掘り返して畑にすることまで含まれている」

ということであった。

かくして「ロイヤルGC銀座」建設の基本的条件は満たされた。あとは、どんなコースを造り、どんなクラブライフを提供するか、だけとなった。



日本劇場

行政区分上、「銀座」にあたる地域は、一丁目から八丁目まで、約84万平方メートル。坪数に換算すると、約25万4000坪ということになる。数字だけではピンとこない方のために、もう少しご説明すると……。

銀座四丁目を中心に南北に走る晴海通りの北は首都高速8号線ガード（西銀座デパート、数寄屋橋ショッピングセンター）の下から、南は昭和通りを通り過ぎて歌舞伎座の2ブロック先、銀座公園手前までの約700メートル。

同じく銀座四丁目を中心に東西に走るいわゆる銀座通り（正確には中央通り）東はテアトル東京前の銀座と京橋の境界線から、西はやはり首都高速8号線が上を走る新橋センターまでの約1200メートル。この二辺を「十」の字に結んで形造られるほぼ長方形の地域が、「ロイヤル・ゴルフクラブ・銀座」のコース用地である。

25万坪強という用地面積は、もし、これを山岳・丘陵地に造成するとしたら、いささか18ホール分としては不足かもしれない。というのは、開発規制によって、40〜50パーセントの自然緑地保存



第1ホテル

やホール間に何十メートルかの樹林帯を置くことなどが義務づけられており、へ1ホール11万坪」というひと昔前までの規準が、現在ではへ1ホール12万坪に修正せざるを得なくなっているからである。

だが、「ロイヤルGC銀座」の場合は、まったく事情が違う。すでにスラム化し、緑地のかけすら発見困難な市街地を、緑の芝生と樹木と水とで生き返らせようというのだから、「規制」の範ちゅう外である。しかも、地形的にはほぼ百パーセント、フラット。むしろ設計・造成にあたっては、マウンドを盛り上げたり、ウォーター・ハザードを掘り下げるなど、アンジュレーションを人為的に造り出さねばならない。設計家としては、まさに腕のふるいどころといえるだろう。

事実、設計委員会のメンバーのひとりに選ばれたロバート・M・グレイブス氏（全米ゴルフコース設計家協会副会長）も

「山岳地のコースの場合、現存する地形を、いかにうまく利用するかという点にポイントがあり、それはそれで、ひとつのチャレンジだが、もちろん、チャレンジとしては、地形的な制約のない平地に、いかにより完ぺきな18ホールをデザインするかの方が、はるかに大きいし、設計家をエキサイトさせる」と語っている。

地形的な制約がまったくない、いいかえれば粘土をこね上げるようなコース造型が可能なところから、設計委員会は、ひとつのアイデアを出した。井上誠一氏（設計家）によれば「われわれプロの設計家ではなく、広く世界中のゴルフ愛好家たちに設計してもらおう」ということである。

といっても、設計を公募しようというのではな



浜離宮

く、世界中の名コースから名ホールを投票でピックアップしてもらって、その結果によって19ホール（後述）を構成しようという、いわばゴルフコース（ホール）のオールスター・ゲーム投票のアイデアである。

「投票で19の名ホールが決まったら、日求の設計家がそれぞれひとりホールずつ担当して、距離やアンジュレーション、バンカーや池の位置や形はもちろん、樹木の一本に至るまで、そのホールの完全なコピーを再現しようというわけです。再現できないのは風と気候だけということになりますな」

記者会見の席上、井上誠一氏はこう語った。それともうひとつ、設計上目を引くのは、最終

ホールを二つにして、19ホールの構成にしたことである。これは、かつての銀座が、日本のゴルフアীদের「19番ホール」としてにぎわったことから出てきた郷愁的アイデアだというが、だれのアイデアであるかは、明らかにされなかった。一説によれば、粹人・田辺茂一氏（紀伊国屋書店社長）のしようだんがヒントになったというが、さだかではない。

かくて行なわれた国際名ホール人気投票には、抽選で一名に名誉会員の資格が与えられるとあつてか、内外から約八百万通の応募があつた。

こうして19ホールのコース設計作業も終わり、いよいよ工事が開始されたのは、一九七〇年も押し迫つた十二月のことであつた。

## 個人の入会金はなんと10億円

一方、設計・工事と平行して、メンバーの人数も進められていた。あえて「募集」とせず「人選」としたのは、もちろん理由がある。

▽個人正会員入会金10億円。会員は個人に限り、法人あるいは団体としての入会は一切認めない。（ただし名誉会員を除く）

▽入会申し込みの際には、その国を代表するゴルフ協会々長及び閣僚を含む三名以上の推薦を必要とする。

▽会員数は2500名（外国の会員がかなり多数を占めると見込まれるので、多少多め）とし、入会者は理事会において選考・決定する。

# 初夢物語



銀座4丁目交差点

「有している財産を使い切るほど生きるには、もう年をとりすぎているからね」と語つたと、AP電は伝えている。

## クラブハウスは50階建てのホテル

浜離宮跡地に建設されるクラブハウスについても、さまざまなアイデアや意見、構想があつたが外国からのオノラリー・ゲスト（賓客）の宿泊の便を考慮して、ここには、迎賓館の機能と設備を完備した超一流のホテルを中心としたソサエティ・ゾーンがつけられることになった。そして、日本のホテル・チェーンでは、どこにやらせても業界内部からのクレームがさけられないであろうという配慮から、このホテルは、日本ホテル協会と世界最大のホテル・チェーンであり、これもまた世界最高のホテルといわれるウォルドーフ・アストリア（ニューヨーク）をその傘下によつてヒルトン・グループとの共同経営という形に落ちついた。

名称も「ザ・ロイヤル・ギンザ」と決定したこのホテルは、スケールこそ世界最大とはいえないが、その内容と格においては、まさに「世界最高」を誇るものであつた。

地上50階のこのホテルは、ペントハウス式のロイヤル・スイートを主としたゲスト・ルームを中心に、世界の珍味を居ながらにして賞味できるレストラン群、ラスベガスを顔色なからしめる一流タレントによるショーが観られる劇場、さらに国際的なコンサート・ホールやコンベンション・ホールなどで構成されていた。地下のワイン・セラーに、世界中の銘酒がたくわえられたことは、いうまでもない。

……といった、ある意味では現実離れのしたきびしい入会規準にもかかわらず、入会申し込みは内外から殺到した。日・英をはじめとする各国の皇族、王族を名誉会員として迎えたことから、世界中の、いわゆるセレブリティ（貴顕紳士や大富豪）たちが、入会しなければプライドを失するといわんばかりに、先を争つたからである。そのひとりで、みずからの名を冠したトーナメントを毎年主催している老ビング・クロスビーは、「ゴルフ愛好家として、これほどエキサイティングなプロジェクトに参加できるだけでもしあわせだ。金額は問題ではない。なぜなら、私は、いま

## 世界の名ホールをコピーして

建設開始から二年をへて、「ロイヤルGC銀座」は、ようやく、その全ぼうを、人びとの前にあらわそうとしていた。コースはすでに一年前に完成し、芝や移植した樹木の育成も、順調に進んでいた。

そんなある日、世界的なゴルフ・ライターとして知られる英国のジョージ・ホートン氏がこのコースを訪れ、つぶさに見てまわったレポートを「ザ(ロンドン)・タイムズ」に掲載した。

「ホールのひとつひとつは、設計と施工の努力によって、これ以上は望めぬ名ホールのコピーである。が、その集合としてのこのコースは、やはりユニークで、すばらしい完成度と戦略性を持っている。

印象に残ったいくつかのホールを紹介してみよう。

1番||メリオンGC(米)の1番ホールのコピー。ヤーデージは360ヤードと短い、右ドッグレッグのフェアウェイはせまく、バンカー群に包囲された小さなグリーンを考えると、ティ・ショットの理想的目標は、まさにピン・ポイントである。2打でムリをしたくなるが冒険は禁物である。

2番||日本の名古屋GC和合コース2番。距離のさほど長くないパー・5だが、セカンド・ショットの落下地点の右傾斜にホールが流れると、3打目がピンに寄せられない。したがって2打はフェアウェイの左3分の1の範囲に落とさねば、パーティは望めぬ。

7番||日本の鹿沼CC南・アウト7番。220



鹿沼CC・南アウト7番ショートホール

ヤードの池越えパー3。シングルならばタイレクタにグリーンを狙う手もあるが、落下地点が右下がりのため、右のガード・バンカーにつかまる公算大。無難な攻めは、グリーンとグリーンの間を狙い、スプーンでフックホールを打つことだろう。

13番||バインバレーGC(米)の13番。439ヤードの距離は、2打にロング・アイアンを要求するが、グリーン手前80ヤードにわたってひろがるカギ型の砂地が、ころがしての2オンをさまたげている。といって、デッドにグリーンに落とせば、よほどスピニングがきいていない限り、奥にころ

がり落ちる。

15番||オーガスタ・ナショナルGC(米)の15番。あまりにも有名なウォーター・ホールである。505ヤードは、ロング・ヒッターの2オンを誘うが、1インチのミスがボギーにつながる池が、グリーン手前を広く、大きく占領している。

16番||サイプレス・ポイントGL(米)の16番。ティ・グラウンドとグリーンの間には断崖と海(ここでは池)しかないという恐怖のパー・3。ただ、カリフォルニアの名家とくらべて、ここでは、風がそれほど強くないことが、恐怖と興味を半減させている。

17番||わが英国はスコットランドのセント・アンドリュースGCオールド・コースの17番。ロード(道路)の名を持つこのホールは、ティ・ショットが、文字通りにロードにそって打たれる。一陣の風、クラブフェースの1ミリの狂いが、OBへの片道切符となる。

18番||ペブルビーチGL(米)の18番。世界最高のパー・5ホールといわれる。ティからグリーンまで、ホールにそって続く海(池)を包むように、フェアウェイはティ・ショットとセカンド・ショットの落下点で二度左へドッグレッグする。といって、水をさければ、いかなるロング・ヒッターといえども、3オンが楽ではなくなる。

19番||日本のよみうりCC18番。長い谷越えのパー・3である。このクラブのオフィシャル・コンペティションでは、このホールのプレーに際しては、サケまたはスコッチ・ウイスキーを飲まぬと2罰打が課せられるという。わたしなら、2杯を所望して、2ストロークをマイナスしてもらいたいところである。



# 「3億円事件」の犯人はオレだ

去年の11月頃、オレはある種の興奮を覚えながら、さすがに眠れなかった。寝不足の目をこすりながら、すでに陽が高くなった窓辺で朝刊のページを繰る。

一部の新聞で「最後の」容疑者と騒がれ、身の潔白を証明するため、ハワイ旅行を切りあげて帰国した青年の記事が今日も出ていた。気の毒に——かれはシロだ。10月半ば頃から、いわゆる「3億円事件」の報道がにわかに活発になった。「時効まであと××日」——ひと昔前の「東京オリンピック」を思い出させる。そんな念仏をとなえたところで犯人が自首するわけのものでもないのに——。

犯人？ そう、まあ犯人には違いないが、殺人を犯したわけでもないし、銀行だって損はしていないんだ。保険をかけていたからな。いったい、あの保険料がいくらだったか知ってますか？ たったの1万6087円。

損をしたというなら、たったそれだけ。要は3億円がどこかに消えちまった、というだけでしょう。銀行が受け取った保険金だって日本の保険会社20社と外国の保険会社数社が分担したもの。しかも、その三分の二は外国の保険会社から支払われている。つまりは、貴重な外貨獲得に一役買ったということもいえるじゃないですか。

## 初夢物語

強盗ではなく、「強奪」ということばを新聞が使っていますね。一人も死傷させていないのですから当然ではあるけれど、新聞というのは、苦肉の策というか、いろいろ考えるものですね。ほんとうは、詐欺——サギだと思うんだけどな。白バイの警官になりすまして「見事に」文字通りマンマと3億もの大金を手中にしたんだから、痛快だった。



あのとき、オレはまったくツイていた——そういわれて名のおこがましいが、犯人は、なにをかくそうオレ……。オレがああ3億をいただいちゃったんだ。正確に数えてみたら、294、307、500円さ。東芝府中工場4253人の袋詰め——銀行で一人一人に仕訳した袋詰めだった——ポナスをそっくりだった。

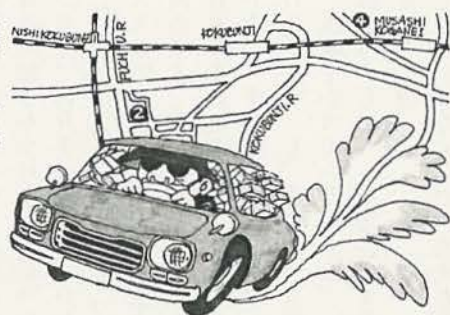
東芝の従業員には、ちょっと悪かったけれど、自分で計画して一年間も準備を重ねて、それが成功したんだからいいことはない。オレは、新聞その他でいわれているような密な人間ではない。むしろ楽観的な、どちらかというとドジでまぬけな人間だと他人には思われていた。こんどの事件をあえて実行したのも、ある意味

で自分に賭けてみたかった。あれを成功できなかったら、もう生きられない。事実、失敗したら、その場で自殺するつもりで青酸カリを用意していたんだ。ジュラルミンのケースに入ったあの金を、ある所にかくして家に帰る途中に道路にサラッと撒いて捨ててしまったけれど——。

それにしてもツイてたなあ。

あの日、白バイの警官を装って日本信託銀行の現金輸送車（黒のセドリックだった）を奪ったのが、忘れもしない43年12月10日の午前9時過ぎ（その後の報道で9時20分とわかった）その数分後には緊急配備が発令されたという。

しかし、そのころオレはもう現金輸送車には乗っていないかったんだ。すでに判明しているように現場から1kmほどの「国分寺史蹟」でカローラに乗りかえていたから、検問もウソのようにスイス



イと通り抜けた。

いわゆる「目撃者」にはずいぶん出会ったけれど、まったく怪しまれなかった。

衝突事故とか、車の故障なんかがなかったのもツイていた。もっともツイていたからこそ、ままと成功したんだがね。

それにしても、動員された警官が1万3千5百人。白バイ、パトカーが合わせて1千3百台。警視庁あげての緊急配備体制だったというから、まったくこそばゆい話よ。

こそばゆいといえば、延べ20万人に近い捜査員と10億に近い捜査費を使つての大捜査だったと聞いて、これにはまったく恐縮しているんですが……いや、これも税金ですから。

まあ7年間、なんとか沈黙を守ってきたんですから——あの3億は当時の価値とだいぶ違います。埋め合せに必ず役に立つ使い方をしますから許してください。もちろん、これがあの3億です。社会福祉にどうぞ……なんてキザなことはオレはできません。しかし見守ってください。なんかに……きつと皆さんに喜ばれることに役立てますから——。

オレ自身は、金なんかは欲しくない。3億円なんか、あえて危険を犯してまで欲しかったんではない。オレは自尊心を傷つけられるのが許せなかった。動機といえば、ただそのことだけだった。オレは金には小さいときから今だから不自由したことはない——。

## 「保険」を学んで「復讐」の準備を

もう時効だからオレのことを話そう。

オレは資産家の3男坊だ。ある有名校を幼稚園から大学までトコロ天式に卒業した。遊ぶ金に困ったことはない。しかし、よくケンカした。つまらぬことで——原因はいつも自尊心を傷つけられたときだった。

十年もつき合った友だちでも、半年も同棲した女でも、父親とでも——。

オレのオヤジは、あるゴルフ場のオーナーだ。日本国内に10数カ所、外国にも3カ所のゴルフ場を経営している。ゴルフ業界では、かなり名の知れた男だ（もちろん鹿沼グループにはまったく関係ない）。こんどの事件のきっかけも、このオヤジ

とのいさかい、いま思えば、たあいのない口争いからだった。

オレは、現在までの人生でたった一つの失策といえる失敗をやった。ある私立の有名大学を卒業する前の年に受けた就職試験で、オヤジの反対を押し切って、ある外国系の商社を受けた。オイル・グラマーの恩恵をフルに活用し、ポロ儲けをして悪名を馳せた会社だった。

オヤジは頑として反対した。あんな盗つ人のような会社の手先になる気か！と怒った。実はオヤジの細君、つまりオレの継母だが、彼女は、その会社の極東総支配人の秘書（愛人だったという話をあとで聞いた）をしていた。彼女がオレのオヤジに嫁いだあとに秘書になったのがオレのフィアンセだったのだ。

あるとき、Jというそのマネジャーがヨーロッパ統合支社長として転動するという寸前に、オレのフィアンセK子が手ごめにあったことを知ったのだ。そのときのオレの怒りを想像できるだろうか。その後の調査で、あるヤク（薬）を使つての強かんだったことが判明した。そのときオレは誓ったんだ。必ず復讐してやると——。

ところが、オレはその商社に入社できなかった。入社試験で決定的なミスはなかったはずなのに。なぜか？——オレが、あいつの秘書（つまりオレのフィアンセ）とできていることは、その会社ではだれも知らなかった。オレの入社が決定したあとと発表するつもりだったから、彼女も親しい友だちにさえ秘密にしていたんだ。

オヤジは、「わしのいうことを聞かないからだ。わしの顔にドロを塗りやがって……」とののしった。兄たちも「オヤジのゴルフ場でキャディでもやれ

よ」とはやしたてる。彼女は「わたしが悪かったんだわ」としきりにあやまるけれど、そんな態度がいつそう火に油を注ぐ結果になった。

オレは、その後のテストで損保関係のB保険会社に入社し、「保険」というものを学んだ。銀行が、現金や有価証券類の輸送に伴う危険に備えて保険会社と包括契約を結び、損害保険というものは、契約金額が巨額になる例もあるので個々の保険会社が金額を負うとなると、万一事故が起った場合に破産することにもなりかねない。そのため再保険に出す。つまり引き受けた保険を他の保険会社にも引き受けてもらい責任を分散する。この仕組みは、ロンドンを通じて世界中に流すこともできる。

世にいう「3億円事件」は、これを知った瞬間に決意した。

彼女への想い。オヤジや兄たちへの見せしめ。オイル・ダラーやユダヤ資本で日本を上得意にしている外資系商社への復讐——あのころのオレの頭は、そんな諸々の思いが重なって、執念のような、ある種の使命感に捕われて着々と準備をすすめたのだった。

42年の4月ごろから、大事の前の伏線として、多摩農協その他へ現金を要求する脅迫状を送りつけること。オレの仕事はそれから始まった。小金井市近辺で「クラウン」や「ブルーバード」などの乗用車を盗んだ。これは比較的容易にできた。白バイの警官を装うことは、計画の当初に考え

# 初夢物語



ついた。が、どうしてもこれだけは盗むわけにいかなかった。偽装するしかない。これに最大の神経を使った。

しかし、白バイ警官を思いついたのは、われながらヒットだと思っている。現金奪取が容易なこともそうだが、覆面の代りになるヘルメットのおかげで、今だにオレの顔を知られないですんだことだ。なにしろ顔の三分の二はかくれてしまうのだから——オレが色白の好男子だと報道されて片腹痛い思いだった。

## 本当のブリックコースを建設

ともあれ、もはや時効だ。

時効は去年の12月10日の午前零時。だが、これまでに捕まればいいというものではない。一般には知られていないことだが、9日の午後11時59分59秒までに検察庁に送り起訴されなければ成立しないのだ。そのためには、逮捕されたのち、検察庁が起訴に持ちこむまで通常20日はかかるから、

逆算すると、11月20日ごろまでに逮捕されなければセーフということになる。

いかなる明智クン。もはや時間切れだ。時効は成立してしまっただよ。

そこでオレは約束しよう。この3億円は、(安心したまえ、今だに手つかずに残っている)世のため、人のために使おう。

どおせ思惑どおりに獲得した「外貨」だ。惜しくない。有効に使うためのいい知恵があったら本誌編集部まで知らせてもらいたい。

あるいは、すべてのゴルフ場開放するほんとうの意味のすばらしいブリック・ゴルフ場でも造ろうか。3億円では不足するが、オレのオヤジをはじめ財界に頼んでも意義のあることではないか。そういうことならオレはいくらでも頭を下げて歩こう。

近い将来、そういう趣旨のゴルフ場が名のりあげたら注意したまえ。オレの正体は、そのときまで伏せておこう。



# ゴルフの発祥地は日本だった

この世に男と女のいるかぎり、「戦争と平和」は永遠に繰り返されるであろう——その昔、ある有名な学者が予言したとか。

地球に人類が棲みついてこのかた、半球のどこかで確実に戦火は燃え続けてきた。東に負ヶソウな国があれば武器を送ってやり、西に強そうな国があれば、行って叩いてやる。そんなおせっかい野郎だっているのだから、一つの戦争がまた別の戦争を生み、「永遠の平和」など訪れるはずがない。

だが、この戦争というものは、小は子どもケンカから、今はやりの女の闘かい——ウーマン・リブ。大は国と国の戦まで、その争いの根源は男と女にあるんだそうで、地球上に男女のどちらか一方しか存在しなかつたら、まさに「永遠の微笑」が続くであろうというのだが——。どこかの孤島に、三人の男女が打ち上げられた。当然のことながら争いが始まる。これが男女二人だったら



争いの起きようはずがないのだが、三人となると面倒なことになる。ところで、その組み合わせだが男二人と女一人の場合と女二人に男が一人の場合と、どちらが激しく、狂おしく、おぞましいものか。賢明な読者諸兄はおわかりだろう。地球上の女性人口が、つねに男性を上回り、そして長命であることの謎は、また別の機会に探ってみることにしよう。

## 因幡の国に起こった嫁取りゲーム

さて、昔むかし。そのまた昔の大むかし。神話の主役、大国主命（おおくにぬしのみこと）が天孫降臨の大和をあとにして、やってきたのが山陰の出雲地方。おなじみ「因幡（いなば）の白うさぎ」「八咫の大蛇（おろち）」はすべてこのあたりが舞台になっている。

これは当時、文化の先進国「国とはまだいえないかもしれない」であった朝鮮半島に近く、鉱産物が豊富で小国家を形成する要因に恵まれており、大和とは別の都として栄えていたからである。

しかも、出雲地方からの出土品を見ると、朝鮮文化の影響をうけた須恵器の類が多く、他の地方に必ずといっていいほど多い弥生後期の出土品はほとんど出ていないところから独自の小国家が早くから成立していたものと思われる。

つまり、現在の日本国の基礎が形成された六世紀前後までの、古代日本の文化は出雲を中心とした山陰地方でもっとも栄えていた。因幡（いなば）

の国は、今の鳥取市の南、国府町のあるあたりである。

そのころの文化遺産の一つに、今でいうゴルフがあった——一般には、あまり知られていないことだが。

もちろん、その当時に「ゴルフ」ということは



はなかったし、現在のゴルフとは違うものではあった。ボール（石）の重さは4kgもあったし、一ボールの長さは短いものでも、1kmのかなたにある砂廉（されん）スリパチ状の急斜面に砂が吹き寄せられて、スタレ模様を描いたくぼみ）に運び込まねばならなかった。したがって、今のようにはボールを打つというよりは、大きい石を太い棒でがすというものだから、楽しいゲームだったわ



けではない。それがセブン・ホールあった。

なぜ、このような苦行に均しいゲーム？に若者たちが競って参加したか。そう、この大会が開催されるときは、当事者の選手はもちろんのこと。立合いの長老たちまでが興奮に全身汗となって熱狂したという。

それは、一人の女性を争って文字通り死闘する勇敢な若者の登龍門だった。いわばエリート・コースを約束される国家検定試験とでもいえようか。くり返していうが、これは独自の文化をもったこの地方だけのもの、他の地方でも行なわれていたのかどうかは知らない。

なにしろ、駟馳（しち）山麓から鳥取西端の気多（けた）岬まで16km。いちばんの長いホールは実に3・5kmもあったというから、容易なことではない。一ホールごとの競技だから砂廉でホールアウトすれば、もちろん休めるが途中で休めば追い越されてしまう。一線に並んだ選手（少ないときは2人、多いときは10人にもなった）たちは必死だった。弱肉強食の嫁取りゲームだから、これに勝たなければ目指す相手とは結婚できないわけ、ましてや最終ホールまで完走できなかった若者は一生独身を強いられたというから、まさにモレツだった。

3番ホール、5番ホールと進むうちに落伍者がふえる。中には、最後の1ホールの真ん中まできて昏倒。最終ホールに石が転がり込むのと同時に気絶。一番ビリだと思っただけであきらめてホールアウト

# 初夢物語

トしたら、他の選手がみんな落伍していて、思わぬ栄光に涙する若者もいた――。

## 砂丘の底に古代日本の栄華が眠る

これほどの難行苦行をしなければ目的を遂行できなかった男たち。げに恐ろしきは女である。そして現代の若者たちの、なんとお手軽なことよ。かくて、古代より現代まで、こと争いの源を辿ると、クレオパトラや千姫の例を挙げるまでもなく、そこには必ず『女、またはおんな』が介在しているのである。



ところで、この競技は「ボールを打つ」と「ボール（石）を運ぶ」との差はあるが、一定のホールがあり、それぞれがセパレートされていて、スタート・ティからホール（砂廉）まで、山あり谷あり、小川あり。吹きだまりの砂は自然のバンカーになっていったというから、これが現在のゴルフの前身であったことはまぎれもない事実だろう。ということは、現在の通説になっているゴルフのセント・アンドリュース発祥説はウソであったと訂正せねばなるまい。

スコットランドの羊飼いが、棒で小石を打って

遊んでいたのをゲーム化したのがゴルフだといわれてきた。また、ある人は古代オランダの氷上ホッケーである「コルベン」という競技が転化してゴルフになったという説を打ち出しているが、そのいずれもが誤りであったことを知るべきである。ゴルフの発祥地は日本の鳥取である。しかも近代日本の国家形成が行われる以前の六世紀ごろ、季節風の吹き荒れる山陰の浜辺で、勇壮かつ悲愴な競技として行なわれていたのである。

その後、大和朝廷に統一されてこの地方は衰微してゆくが、この競技だけは形を変え、「蹴まり」として、奈良から平安時代の公郷にもてはやされるようになった。

やがて、鎖国が解かれて明治維新となり、いわゆる西洋文明の導入が始まるが、この中に「ゴルフ」があった。イギリス人グループム氏によって、神戸六甲山よみかえった近代のゴルフは、たしかにスコットランドで発達したものはあるが、その原型は古代日本人の英知と血と汗とで創られたものであることを明記すべきである。そして一人の女を娶るのに、昔の人がいかに辛苦を傾けたかを。

さまざまな模様を描き出しては消し、また新しい起伏にさざ波の風紋をつける大自然の砂のキャンパス。

鳥取砂丘。この地こそ、ゴルフ発祥の謎を、今に、砂でかくした姿なのである。東西16km、幅2kmにわたる砂丘に覆われた浜辺の、セント・アンドリュースになんとよく似ていることか。

風のまにまに揺れる風紋の美しさに見とれていると、この砂丘の底に古代日本の栄華がかくされていようなどと、だれが想像できようか。（完）

## 易学考

# たつ年は情熱の年

松柏天

巨人軍が最下位に転落するとは誰しも考えてもみなかった昭和49年の暑い夏の日、広島の新聞社ホールで「もし、来年長嶋が監督になったら巨人軍は凋落するであろう。その時こそカープ優勝の可能性がある」と満場のカープファンに告げるとあの赤ヘル軍団が優勝した時の大歓声には遠く及ばない小さな拍手と鼻の先に抜ける笑い声がかえってきたに過ぎなかった。

それは出来の悪い子が優等賞候補に上げられた時の親の複雑なテレ笑いに似ていた。

誰も予測できなかったカープ優勝事件(?)も去年となり新しい年を迎えたが、誰がヒーローとなり、どのように展開するか占ってみたいが、その前に長嶋とカープの続きを聞いていただきたい。

今でこそカープ優勝は確かな事実となり、巨人最下位も歴史に刻まれた。だが49年の時点でカープファンさえ優勝させたいと言う希望はあっても

あくまでも夢であったし、巨人ファンにしてみれば栄光の巨人を担った大スター長嶋を永遠に止めて置きたかったはずである。大選手から大監督へとファンは夢みていたのである。長嶋が人生で最も衰微するときである。ことも知らずに……。

カープファンはその逆であった。いつも下位を低迷するカープ、それが来年は優勝すると言われて信じられようはずもなかった。ルーツが監督になることも、絶頂の強運にのし上げられるはずの古葉が指揮をとることになる運命も知らずに……。

カープ優勝の可能性を告げた私でさえもカープ監督については全く予測していなかった。長嶋を巨人の監督にするらしいと言う未確認の情報に依って、それにつれて起こる反応を予測したにすぎなかったのである。

だが、昭和50年が「小さなもの」が脚光を浴びる乙卯(きのと・うさぎ)年なので、カープ優勝

があり得るかも知れないと思ったのである。「大」は衰え「小」が活気を帯びる年ならカープこそ50年のヒーローではないかと。

人間は一人個人が運命を担っている。だがその運勢はもっと大きな時の流れに乗らないと開花しないと言うのは個人と集団、人間と宇宙が決して別ものではない証拠である。

だから一国の宰相もその時代が生み出すものであり、時の推移によってそれにふさわしい宰相が誕生する。

では、今年はどうか。

一口に言えば昭和51年は丙辰へひのえ・たつ年。太陽にサンサンと照らされる大地から龍が雲を呼んで天に昇る年である。

昭和49年「緊張」50年「小さな芽」そして今年「激動」の年である。

まず太陽の恵みは大きい。したがって稲作は豊作とみるが大火の意があつて大地の燃え上る姿が想像される。したがつて戦火、山火事、地震などが頭をかすめる。

大地には深く資源が眠り、果して誰がこれを掘り起こすか、土地についての新しい構想も生まれそうだ。

去年は「小」がもてはやされたが今年は「情熱」が脚光を浴びるだろう。理想をかかげるだけでなく、それを実行する行動力が要求され、それを成さねばならないし、成し得る者が勝利を得る。

政界では三木首相は去年にふさわしい総理だったが、今年も地下にもぐる年となった。人気の下落が予測できる。

一般に日本の首相は運機に逆らつて出てくるよつに思える。吉田首相を除いて、ほとんど衰退期

# 指数表

年号		各月の指数											
日本	西歴	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
明治30	1897	55	26	54	25	55	26	56	27	58	28	59	29
31	1898	60	31	59	30	60	31	1	32	3	33	4	34
32	1899	5	36	4	35	5	36	6	37	8	38	9	39
33	1900	10	41	9	40	10	41	11	42	13	43	14	44
34	1901	15	46	14	45	15	46	16	47	18	48	19	49
35	1902	20	51	19	50	20	51	21	52	23	53	24	54
36	1903	25	56	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
37	1904	30	1	30	1	31	2	32	3	34	4	35	5
38	1905	36	7	35	6	36	7	37	8	39	9	40	10
39	1906	41	12	40	11	41	12	42	13	44	14	45	15
40	1907	46	17	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
41	1908	51	22	51	22	52	23	53	24	55	25	56	26
42	1909	57	28	56	27	57	28	58	29	60	30	1	31
43	1910	2	33	1	32	2	33	3	34	5	35	6	36
44	1911	7	38	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41
大正1	1912	12	43	12	43	13	44	14	45	16	46	17	47
2	1913	18	49	17	48	18	49	19	50	21	51	22	52
3	1914	23	54	22	53	23	54	24	55	26	56	27	57
4	1915	28	59	27	58	28	59	29	60	31	1	32	2
5	1916	33	4	33	4	34	5	35	6	37	7	38	8
6	1917	39	10	38	9	39	10	40	11	42	12	43	13
7	1918	44	15	43	14	44	15	45	16	47	17	48	18
8	1919	49	20	48	19	49	20	50	21	52	22	53	23
9	1920	54	25	54	25	55	26	56	27	58	28	59	29
10	1921	60	31	59	30	60	31	1	32	3	33	4	34
11	1922	5	36	4	35	5	36	6	37	8	38	9	39
12	1923	10	41	9	40	10	41	11	42	13	43	14	44
13	1924	15	46	15	46	16	47	17	48	19	49	20	50
14	1925	21	52	20	51	21	52	22	53	24	54	25	55
昭和1	1926	26	57	25	56	26	57	27	58	29	59	30	60
2	1927	31	2	30	1	31	2	32	3	34	4	35	5
3	1928	36	7	36	7	37	8	38	9	40	10	41	11
4	1929	42	13	41	12	42	13	43	14	45	15	46	16
5	1930	47	18	46	17	47	18	48	19	50	20	51	21
6	1931	52	23	51	22	52	23	53	24	55	25	56	26
7	1932	57	28	57	28	58	29	59	30	1	31	2	32
8	1933	3	34	2	33	3	34	4	35	6	36	7	37
9	1934	8	39	7	38	8	39	9	40	11	41	12	42
10	1935	13	44	12	43	13	44	14	45	16	46	17	47
11	1936	18	49	18	48	19	50	20	51	22	52	23	53
12	1937	24	55	23	54	24	55	25	56	27	57	28	58
13	1938	29	60	28	59	29	60	30	1	32	2	33	3
14	1939	34	5	33	4	34	5	35	6	37	7	38	8
15	1940	39	10	39	10	40	11	41	12	43	13	44	14
16	1941	45	16	44	15	45	16	46	17	48	18	49	19
17	1942	50	21	49	20	50	21	51	22	53	23	54	24
18	1943	55	26	54	25	55	26	56	27	58	28	59	29
19	1944	60	31	60	31	1	32	2	33	4	34	5	35
20	1945	6	37	5	36	6	37	7	38	9	39	10	40
21	1946	11	42	10	41	11	42	13	43	14	44	15	45
22	1947	16	47	15	46	16	47	17	48	19	49	20	50
23	1948	21	52	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56
24	1949	27	58	26	57	27	58	28	59	30	60	31	1
25	1950	32	3	31	2	32	3	33	4	35	5	36	6
26	1951	37	8	36	7	37	8	38	9	40	10	41	11
27	1952	42	13	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17
28	1953	48	19	47	18	48	19	49	30	51	21	52	22
29	1954	53	24	52	23	53	24	54	25	56	26	57	27
30	1955	58	29	57	28	58	29	59	30	1	31	2	32
31	1956	3	34	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38
32	1957	9	40	8	39	9	40	10	41	12	42	13	43
33	1958	14	45	13	44	14	45	15	46	17	47	18	48
34	1959	19	50	18	49	19	50	20	51	22	52	23	53
35	1960	24	55	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
36	1961	30	1	29	60	30	1	31	2	33	3	34	4
37	1962	35	6	34	5	35	6	36	7	38	8	39	9
38	1963	40	11	39	10	40	11	41	12	43	13	44	14
39	1964	45	16	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
40	1965	51	22	50	21	51	22	52	23	54	24	55	25
41	1966	56	27	55	26	56	27	57	28	59	29	60	30
42	1967	1	32	60	31	1	32	2	33	4	34	5	35
43	1968	6	37	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41
44	1969	12	43	11	42	12	43	13	44	15	45	16	46
45	1970	17	48	16	47	17	48	18	49	20	50	21	51
46	1971	22	53	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56
47	1972	27	58	27	58	28	59	29	60	31	1	32	2
48	1973	33	4	32	3	33	4	34	5	36	6	37	7
49	1974	38	9	37	8	38	9	39	10	41	11	42	12
50	1975	43	14	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17

に起きて活動期に眠っているのではないかと。過去、大政治家と呼ばれる内外の政治家は時を読むのがうまかった。

さて、経済界は熱気を帯びてくるだろう。大火に焼かれて蒸発する失業者と、大地を掘り起こして立つ者の交錯するとき。ニセ者が失墜して本格派が台頭する。景気のいい成金は大地を掘り起こして大判小判の音に酔うか。

一般庶民の生活はあまり期待できないのが今や常識である。だが明るい希望は燃えてくるだろう。

学問・芸術・芸能などは古来から偏業として扱われ、本体に対する影だとされた。したがって陽光サンサンたる太陽の年には幾分低迷するかも知れない。だが、過去、影にあつて研鑽を積んだ者は大きな脚光を浴びることになる。

スポーツは全盛となる。大地の上で太陽を浴びるスポーツは燃え、屋内にこもるスポーツはやや低調。

さて、ここで読者諸賢を占うために各界の知名人を10名選んで代表としよう。あなたはこのグループに属するか、まず始めに指数表からあなたの生れ年を横にたどり、生れ月の数字に自分の生日をたし、60以下ならそのまま、60を越えたら60を引いた数の1の位の数字だけを記憶していただきたい。たとえば昭和5年5月5日なら47+5=52。52の1の位は(2)である。したがって2組がある。あなたの運勢となる。

★

1組(代表・カーブ古葉監督)  
 今年は去年の絶頂を過ぎて余韻を楽しむ年である。人に会い、食べて飲んで楽しい年だが執着心が乏しくなって少々職業にいや気がさす年となる。中日の与那嶺、巨人の杉下コーチも同じリズム。ゴルフ界では片山康、謝敏男、佐藤精一など。生活に張りやすいので英気を養う必要あり。

2組(代表・阪急・上田監督)  
 去年は建設の年、これから6年間は活動期で大いに働いていただきたい。だが今年は神経過敏になって、けが、損害、不和、失敗を犯しやすい。運勢は強いのだが、決して走ってはならない。一

将棋の中原誠、政界では中曽根康弘と成田知己、そして石原慎太郎。



歩ずつ着実にがモットー。他に太平洋の秋山監督、ゴルフの樋口久子、関水利晃。将棋では大山康晴。

### 3組(代表・南海・野村監督)

真冬の太陽である。昭和48年から向上期に入っているが、去年は降ったり晴れたり繰り返したが今年が成功・独立の年である。したがって南海の日本一の可能性あり。十二球団随一の強運は野村だから。ただし去年の古葉に従う山本浩二のような強運な援護を必要とする。太平洋の江藤と政界の太平正芳も同じ。

あなたも頑張つてノヘモア・ベストよとなる。

### 4組(代表・ロツテ金田監督)

米年から昇運だが、今年が低迷。仕事にいや気がさすのは1組と同じだが、少々ヤケツパチになるおそれがあるので危険。ジックリと腰を落ち着けて一年待とう。競馬で大穴をあててハッスルしたらキャバレーで一夜のうちに使い果したと言うことになりかねない。ゲーリー・ブレイヤー、河野光隆、それに毛沢東と美濃部さん。

### 5組(代表・ヤクルト荒川監督)

運勢は強力だが、永続性に乏しい。カッと燃えてサッと下がる。だから連勝のあと、連敗を繰り返すおそれあり。一事に熱中する兆しなので、正妻以外の偏妻に熱を上げる人もあるかも知れない。もしあなたが童貞なら本当に好きな女性にこがれつつも果せず、代用品に犯される破目となるかも知れない。

人事以外の学問・芸術に熱中するのが賢明。パーマー、ジョニー・ミラー、内田繁などが5組。

### 6組(代表・巨人・ジョンソン選手)

仕事がいやになる組が今年が多いが、この6組は名誉を受け、ポタモチ式の喜びがあるだろう。思いがけない幸運にツイて世界は私のために回っているかも知れないと思う。

だが、祝酒に酔うのは米年以降の活動期にそなえて地味にやろう、去年の阪急に見習つて。江田三郎と同じ組。村上隆。



### 7組(代表・阪急・山口投手)

大地の彼方から姿を見せようとする太陽である。去年は新しい芽を宿した。今年はその育てる年である。以後6年間の活動期のためにやたら動きたくなる。移動したくなる。なかには車をブツ飛ばしてあの世に移動する人も出るかも知れぬ。くれぐれもスピードにご注意。転勤命令も住居の移転の誘いもある。ゴルフでは加藤辰芳、岡田美智子、ピリー・キャスパーなど。岸元首相も台頭の気配。

### 8組(代表・三木首相)

田中角栄と同じ組。去年から夜に入つて一年目。あと四年は地力をつける年である。不動産の年となるので家を建てたり、墓をつくつたり、どこかに落ち着きたくなる。

昇級、昇進もあつて評価されるが、憂いがある。あせりが生れてくる。故郷に帰るの暗示あり。島田幸作、橘田規、石井富士夫など。これからうんと地力をつけよう。

### 9組(代表・長鳴監督)

8組と同じ不動産組。むしろこの組の方が他人の金が動かしやすいので土地・家宅など入手が楽。精神的な活動は激しいが、表面に感情の起伏を出さぬがいい。へたに手を出すと墓穴を掘ることになりかねない。53年までは表面に立たず地下工作を続行されたい。杉原輝雄、石井寛など。

### 0組(代表・福田副総理)

去年は次位にいて安泰の年。だが今年が(和の中心)となる運命。0組の人物を中心として世界が回転する。財物が安定してゆるやかに向上の年である。

自然に興味を示し始め、家畜など飼いたくなる。福田にとっては陣笠がふえると見るが、あなたは何を飼う? 山本浩二、ジャンボ尾崎、巨人軍の王、ジャック・ニクラウスと並ぶ。

さて、今年も大いにがんばろう。たつは雲を呼んで天に昇る。架空の動物である龍が宇宙の彼方からやって来るUFOとなつてあなたの前でコンニチワと言うかも知れない。



(オリオンプレス)

Zig Zag  
Zig Zag  
Zig Zag



「3番ホールのことは、誰にも言うなと言ったのに、この野郎!!」(55企画)



ドクター木崎の養生訓  
新・遊びのすすめ(6)

# スポーツは遊びだ

木崎 國嘉

## スポーツと心臓死

スポーツと体育とは同一のものではない、と前にも書きました。スポーツは遊びなのです。遊びという日本ではすぐに何か不真面目なもののように思いがちなのですが、遊びのできるのは人間だけ、文化をもった者だけです。遊びそのものが目的であって、何も体育のためのものではないのです。

しかし同じスポーツをやるなら、体育の目的にもかなった、健康を増進し、体力、氣力を若がえらせ、スタミナがモリモリついてくるようにやるのが望ましいわけです。

近頃はその点がどうもおかしな具合になっていて、たとえば老人などのスポーツは自分達だけで楽しめば

いいものを、多額の費用と時間をかけて全国大会や、海外遠征などをやり、先だつての老人の日にも全国老人マラソン大会で、一人が急性心臓死をするような事故がありました。

老人でなくてもスポーツ中に急性心臓死をする例が毎年多くあるためスポーツは心臓に悪影響があるのかと疑問をもつ人が多いのです。

これには、一つは急死した場合、心臓が必然の結果として搏動を停止することから、急死の別名として急性心臓死といわれることが多いのを念頭におかなくてはなりません。

私の友人の中年のゴルフアーたちが一番恐ろしがっているのは、プレー中に心臓がやられてポックリ死ぬことらしいのです。そんなことになつては大変、スポーツで心臓がイカれるので、いかとよく聞かれます。

それも無理はありません。過去に

おいては、過激な運動は心臓に悪影響を与えるという考え方が支配的でした。そして現在の日本でも、心臓死が死亡原因の第三位で、年間八万人以上と、急増の傾向がみられ、やがて欧米のように死亡原因の第一位になる日も近いのではないかと考えられているのです。

その心臓死の大部分を占めるのは変性性心臓血管病で、その中でもとくに冠状動脈性心臓病というものです。

## スポーツ心臓とは

なぜスポーツはこうしたものを起しやすいかというと、実際は若い時から心臓に強い負担のかかるスポーツを続けてきた人の心臓

スポー

ツ心臓といつて肥大(力強く大きくなる)していますが、冠状動脈がそれに伴って発達しているのです。べつに心筋に病的変化がおこっているわけではなく、スポーツ量を減らしていくと、心臓はまた常人の大きさに戻ってくるのがわかっています。また、スポーツ心臓をもつ人は搏動数が少ないのが特徴です。というのも、一回に搏出する血液量が多いからです(普通の人では一回の搏出量が六〇〜七〇cc、一分間の搏出量||分時容量が四〜六ℓ)。

そのように、心臓が大きく、脈搏が少なく、血圧なども比較的低く、聴診器で雑音などがきかれることもあるため、スポーツにあまり詳しくない臨床医などによく病的な心臓だと思われていることがあるくらいです。

つまりスポーツ心臓は、日常は余裕が大きく、激しいスポーツ時でも経済的な働き方で充分に必要な応じただけの力をもっているのです。

またスポーツによって鍛練してある場合には、末梢の細胞へ送る酸素の量、すなわち血液量が少なくてもそれをうまく経済的に使用できるの、身体が低酸素血に慣れ、スタミナが続くことになっていきます。スポーツで多年鍛えた人が、徹夜でマージャンをやっても、連夜団交でツルシ上げられても、割合に平気なのはそのためなのです。

つまり心臓の力に余力があつて、身体を動かしている時がふつうの状態、何もしないでじっとしている時は何分の一かの力をだしておれば充分なように調整されているという格好なのです。

スポーツ心臓に対して、心臓病のためや、中年後急に運動をはじめたため心臓が大きくなったのは、肥大でなく拡張といい、いわば伸びて大きくなったもので、心臓を養うための冠状動脈の発達が伴っていません。これは充分な血液を送り出す力がなもので、スポーツ心臓とは根本的に違うのです。

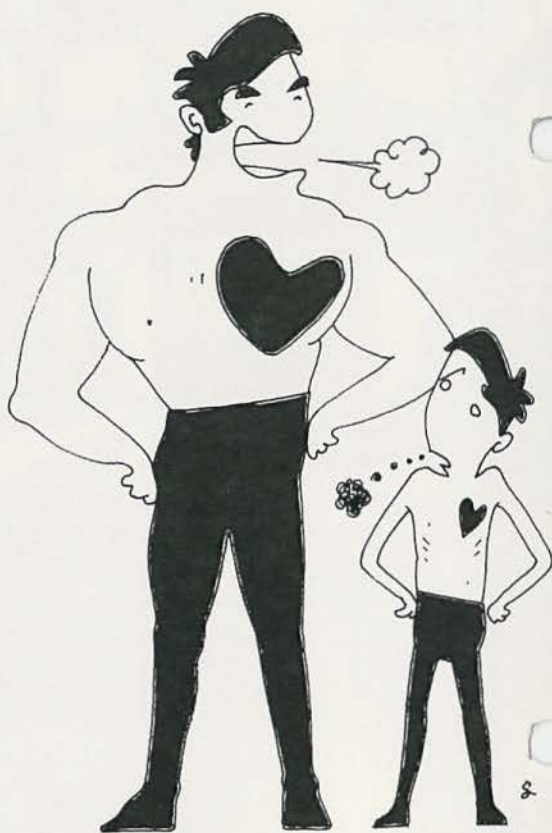
学問的に追究された結果からは、今までの一般的な観念とは違って、スポーツ鍛錬を続けてきた人には心

臓病による死亡は殆どなく、スポーツマンは短命という伝説もまったくウソで、平均寿命も長いという傾向がはっきり認められています。

### 怠け者の心臓

以上述べましたことは、だからといって運動するさいに心臓のことを考えなくてもいい、といっているのではもちろんないのです。やはり、身体その時のコンディションに応じた運動をすること、準備運動や終末運動を適度に加えることはスポーツマンの常識なのです。

現在先進国の間には面白い表現の病名があります。運動不足の人の心



臓のことをイギリスやアメリカ等では「怠け者の心臓」といい、ドイツでは「書机心臓」というのです。

こうした心臓は、心臓機能を調節する自律神経系のうちの、交感神経緊張の傾向が強く、アドレナリン、ノルアドレナリン（この二つを総称してカテコラミンといいます）という交感神経刺激ホルモンに対する抵抗力が弱いのです。ところが、スポーツ心臓はカテコラミンに対する抵抗力が強いので、変性性心臓血管病に罹りにくいのだと考えられています。いふなればスポーツの心臓血管系に対する効果は、究極的にはカテコラミン作用に対抗的な働きを強めることとなります。

充分な基礎的スポーツトレーニングをしていない、にわかづくりのランナーや、日曜ゴルフアー達は「怠け者心臓」の持主ですから、心臓の働きも弱く、カテコラミンに対する対抗力も不十分で、すでに変性性心臓病の持主が多いため、ちょっとした動作によっても血圧や搏動数の急上昇をきたし、その上いい格好をしたがるためもあつて精神的ストレスも加重し易く、急性心臓死に至ることがよくあるのです。

その前兆が動悸、息切れ、めまい、むかつきなどです。用心をして血圧を測定し、心電図もしらべてからやつているのだ、といつても、「怠け者心臓」は突如としてコントロールを失うことがあるので安心できません。

また、コンベ直前のいわばスクリーニング的検査でパスしても、その網の目はあらいものだということがわかっていなければなりません。

まして、いわゆる体力テストで、三十歳代の身体だといわれて得意になつている人がよくありますが、これは主として筋力のテストで、車の検査で「タイヤは新品同様」といわれたようなもの。肝心のエンジンに当る心臓がオンボロでは、エンストを起してしまつても不思議はないでしょう。

ルポルタージュ  
実践健康術

体よりも精神を鍛える

# 坐禅

ルポ・山田健司

ピート・ジエネレーションと呼ばれる世代が欧米世界に一つの文化をつくりあげていた時代があった。彼らに紹介されて以来、ZENは東洋の不可思議な精神として世界的な注目を集めている。一方、日本では、禅、特にその修業法としての坐禅は悟り、解脱といった宗教的な関心のほかに、健康法としても興味をもたれている。それでは、宗教でもあり健康法でもある坐禅とは、いったいどんなものなのだろうか？

## 警策の音が響く 坐禅堂

静謐が支配する空間の中で、突然、警策の乾いた短い音が響きわたる。

南青山六丁目の交差点にある永平寺別院長谷寺。ここでは、毎週月曜日午後七時から、一般の人のための参禅会が開かれている。

天井の高い坐禅堂。警策を持って冷えきった床の上を裸足で歩く修業僧の足音だけが聞こえる。隣りの人の呼吸音、唾を飲みこむ音さえわかるほどの静けさだ。

一般の参禅者は約四十名。単と呼ばれる壇の上に座って面壁している。その中にまじって、坐禅を組んでみ





た。

まず、大きなまんじゅうのような坐蒲を尻に敷き、結跏趺坐か半跏趺坐を組む。目は半眼にして、一メートルほど前方の空間に視線を落とす。といっても、目の前には白壁があるから、壁の背後に視線をやるように心がける。

そのうちに、白壁にさまざまな模様が見えてきた。いわゆる「禪病」とか「魔境」と言われるものだ。心の中の妄想が形となって現われてくるのである。こんな現象がいつさい消えてしまう無の境地を目ざさなければならぬ。

足がしびれすぎて無感覚になってくると、睡魔が襲ってくる。体が揺

れる。つい時計をのぞきたくなる。そんなときに、警策の音がピシリと響いて、ハッと我にかえる。

この寺では、一般の参禅者を警策で打つことはしない。聞こえてくるのは、いっしょに参じている修業僧を打つ音である。だが、音だけで十分の効果を發揮していた。

坐禅の時間は約四十分。次に、歩く坐禅と言われる経行に移る。一息半歩。一呼吸ごとにゆっくりと半歩ずつ前進する。これは曹洞宗だけのことで、臨済宗では耳に風があたらくらいの速歩で歩く。

坐禅と経行を2度くり返したのち法話を聞き、それでここの参禅会は終了する。

### 精神の安定が 長寿の秘訣

坐禅の効用については、一般に、自律神経の訓練、精神の安定に役立つと言われている。だが、実際に坐禅を続けている人は、効用を求めるものではないという。

そのためか、長谷寺の参禅会を指導している清水維那師も、効用については明言しない。ただ、こんな風に語ってくれた。

「サラリーマンの方で、一週間安心して働くために、月曜に参禅するという人がいます。それから、ノイローゼを治しに来る人もけっこういますね。もつとも、坐禅は本人しだい

ですから、治ることもあれば、いつそう悪くすることもありますよ」  
だが、坐禅が、体によい影響をおよぼすことは、多くの体験者が証明している。睡眠時間を減らしても坐禅を組めば、その方が疲労回復になるという人もいる。

それには科学的な裏づけもある。東大の笠松教授の調査によれば、坐禅中は、脳波がゆるやかになるとともに、呼吸数が減少するという。高僧にもなると、普通人なら一分間に十数回の呼吸数が、ほんの数回に減ってしまう。新陳代謝も睡眠時より



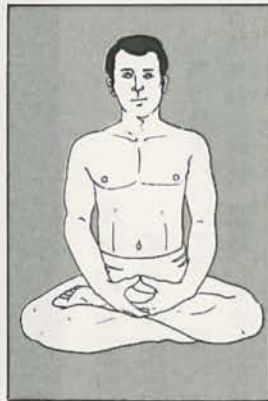


も低くなる。それでいて、脈搏だけは増加して、いつでも行動を起こせる状態にある。

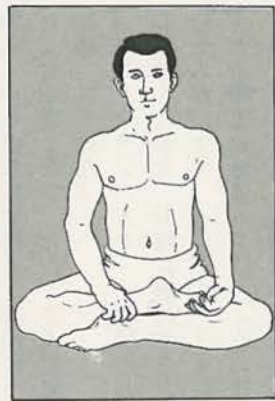
精神が安定しているためか、長谷寺の修業僧は年齢よりも若く見える。坐禅堂の監督役である単頭さん（なまがしら）も、五十歳に近いというが、とてもそんな年齢には見えない。

三年間、参禅会に通い続けている

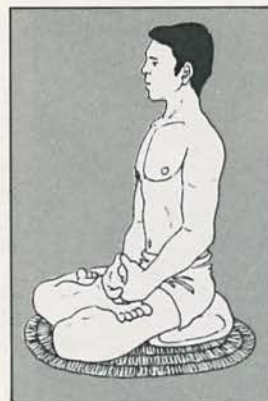
③ 両手で法界定印（図5）を組み、両肩の力を抜き、目を半眼にして一メートルほど前方の空間に視線を落とす。ゆったりと、どっしりと坐る。



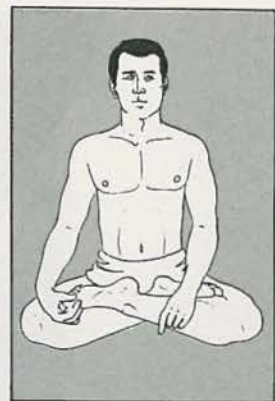
① 普通のおぐらの状態から右の足を左の腿のつけ根に近いところへのせる



④ 図3の側面図。胃部に力を入れず、ゆったりと落とした状態。胸を張ったり、反らしたりしてはいけない



② 次に左の足を右の腿にのせる。これが結跏趺坐の形。左足だけのものを半跏趺坐という



⑤ 上が法界定印。下のように握り合せてもよい



松島常松さん（六十六）も、十歳は若々しく見える。

「姿勢を正しくして、精神的なものを健康にするんだから、体に悪いわけがないですよ。私のいなかには、九十九歳まで生きたお坊さんがいましたが、その方もずっと坐禅をしていました」

## 仏道の

### 魅力につられて

だが、坐禅はあくまでも宗教であって、単なる健康法ではない。禅の目標は、「本来の自己」に立ち戻ることにある。

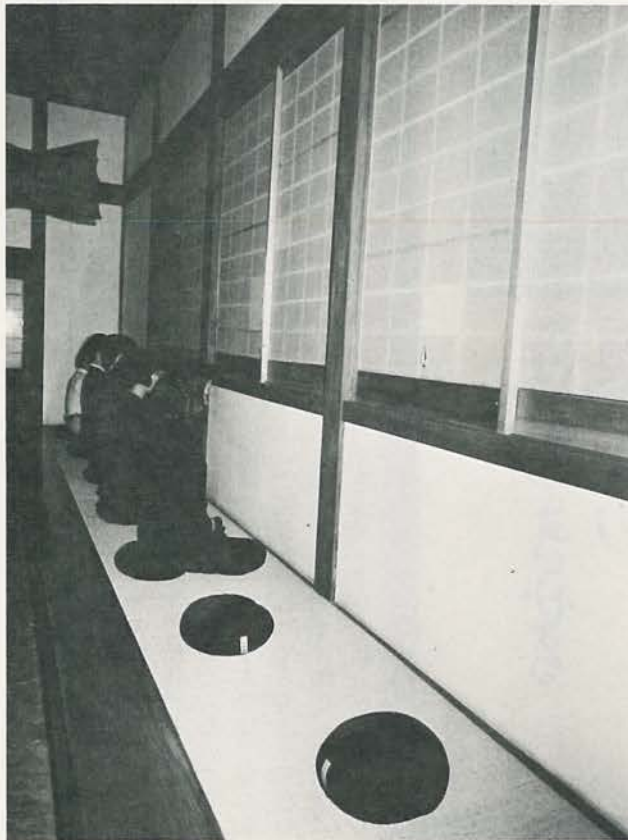
だから、坐禅を始める人のほとんどは、宗教的な動機から入っている。

松島さんの場合は、仏道がすばらしいのではないかと考えて坐禅を始めた。

「ガラス品の卸しをしています、取り引き先が危くなったりして、商売の面ですいぶん苦しみましたからね。禅と関連づけて考えてはいけな

いのだけれど、それからというもの、商売もうまくいっています。何か相乗効果があるような気がしますね」

また、看護婦の勉強をしている小川恵美子さん（二十一）の場合は、「人生は思い通りにならないものだ」と悩んでいるときに禅とめぐりあ



「ちよう……み事を抱えているときに、たまたま長谷寺の前を通って禅会の案内に気がついたんです。病気といえば、近眼と虫歯ぐらいですから、健康のために始めたんじゃないですね」

小川さんは、自分の部屋でも、正坐して般若心経や観音経を読む生活を送っている。それが、やはり精神面にも影響している。

「以前は、看護学を一生懸命勉強して、キレるといわれる看護婦になろうと思っていたけど、いまでは、平凡な看護婦を目ざすつもり。キリキリからホンワカという感じにね」

どうやら、小川さんの「台も、坐禅が広い意味での健康に役立つ」とい

## 四百年の坐禅堂に 教示され

坐禅はただ坐るだけ。だれにでもすぐできそうに思える。

結跏趺坐にしても、右脚を左の腿に載せ、その上に左脚を載せるという簡単なもの。半跏趺坐なら、左脚を右の腿に載せるだけでいい。手は法界定印（はっかいじょういん）を結ぶ。つまり、右の掌の上に左手を載せて、親指どうしをつけるだけ。

松島さんも次のように語っている。「ただ坐ればいいんです。坐った姿はお釈迦様と同じなだから、何も考える必要はない。初めての人もできてしまう。初めてでも、私が恥しくなるほど、じょうずな人もいますよ」

だが、これは永年やっている松島さんにして言える言葉。初心者にはやはり正しい師が必要だ。

正しい師につかないと、修業の浅い人間は「魔境」を悟りと誤解してしまう。特に、西洋の考え方になじんだ現代人は、「自己」「無」「空」などを実体のあるものとして追求しがち。

そうなると、それは禅ではなく、ただ坐って哲学的に沈黙考しているのに等しい。禅では、このような態度を誤りとする。

初心者に必要なのは師だけではない。正しい環境もまた必須なのである。先ほどの清水維那師は、胸にしみるような言葉で次のように語っている。

「この坐禅堂は四百年の歴史がしみこんだ木材を使っています。コンクリート製の坐禅堂などはただだけませんね。坐禅中は、八十パーセントまでは坐禅堂が教えてくれるんですよ。人間の教えることには限りがありますから……」

日本語がとてもうまい。こちらがしどろもどろするぐらいである。漢字も読み、書く。どうして、ここまでマスターし得たのだろうか。

緑に囲まれた事務所および住まいは、白い洋館で、中は赤と青で統一されている。日本にあって、日本人であるご主人と、純ウエスタン・スタイルの生活を守っているのはなぜだろう。

ご主人のことを「ハンサム」と彼女は言う。なるほど、スラッとした長身に趣味のよいスーツを着こなしたフアイトあふれる若き経営者である。美しい日本女性があまたいる中で、国際的ハンディを越えてまで、水野氏が彼女を選んだ所以は何だろう。

## なぜ敬語を粗末にするの

日本に来てすぐ日本語を習いましたが、スペイン語と発音が似ているので、そんなに難しいとは思いませんでした。でも敬語は難しく、今だに使えません。外人だから使わなくてもいいんだと、自分に言い聞かせてます。

敬語は日本語にしかないけど、あったほうがいいと思いますね。敬語の心が日本人の生活のポイントになっているから。日本人でも、若い人ですぐいい言葉を使っている人

がいますが、なぜでしょうか。

キモノも若い人はほとんど着ませんね。日本人のキモノ姿はともきれいだから、みんな着たらよいのに……。最近洋服も似合うようになったみたいですけど、やはり日本人はキモノ姿が一番ステキ。

冬、京都にある主人の実家へ行く

でしたが、今ではみんな普通になりました。でも水洗式じゃないトイレだけはダメです。水洗の日本式トイレは、体が便器に当たらないので、清潔ですね。イギリスでは、座らないうで腰を浮かしてする方法を子供のころおそわります。難しいですよ。でも公衆トイレで病気が感染すると



青い目の  
日本  
イチヤモン帖  
①

## 浮気をさせる

### 奥さんの

### 気が知れないわ

水野紗露人夫人

と、あったかくてラクなので、私も

キモノを着ます。でも家の中でしか着ません。金髪の私には似合わないから……。

洋式を取り入れるのはカツコつけ?

日本に ころは驚くことばかり

いけないから、練習させます。

日本では、トイレとバスが別になっていて清潔だし、お風呂は肩までつかってあったまるからいいですね。銭湯も好きです、いろんな人が見られて楽しいから。

和室は家具や装飾品が少なくても素で美しいし、タタミは 所で好き

だけど、それだけ掃除が大変だから普段の住まいはウエスタン・スタイルにしています。だけど葉山にある家は全部タタミにおふとんです。

日本人はお金持ちになると、客間にすばらしいソファを入れて立派にして、普段家族の人は使わないですね。だから洋式を取り入れるのはかっこうつけているだけのように見えます。

## 心とからだのおしゃれ

日本の奥さんは、結婚して子供が生まれると、お化粧もおしゃれもしなくなりすね。ダンナサマがどうして浮気をするか、知らないからでしょう。私の母は五十を越した今でも、毎日夕方帰宅する父のために六時になるとお風呂に入り、お化粧をして着がえをし、香水をつけています。イギリスの奥さんは、忙しくてもみんなそうしてますから、ダンナサマは浮気をしません。浮気をするのはお化粧と服装が悪いからでしょう。

ダンナサマも、結婚してしまったら、奥さんにサンキューとかブリーズとか言うのを忘れてしましますが、それはよくないことです。奥さんの

きれいなところや良さを、わかってあげなければ。

またイギリスのダンナサマは、奥さんが仕事を持つと喜びます。生活観が変わって、お互いにいい話ができるようになるからです。キャベツが百三十円だったなんて話は、ダンナサマも聞きたくないはずですよ。日本の奥さんは、子供を預けることに慣れてないから、子供ができる仕事を持たないから、子供ができません。子供と一日中付き合うのはつまらないので、私は近所の外人の奥さんたちとグループをつくって、替わるがわる子供を見て、その間に仕事を持つたり、自分の好きなことをしています。これはぜいたくじゃありません。お金がなくてもできることです。

### 肥満児を育てるママのしつけ

ベビーを育てる時も、一緒に寝たり抱いてばかりいません。うちのベビーは生まれた日から一緒に寝ませんでした。だから生後十ヵ月ごろから、なんでも自分でやりたがりました。おむつは、びしょびしょになっても三時間おきにしか取り替えませんでした。そのかわり、よく消毒し

ましたか、かぶれたりしません。そして少しでも自分の体を大切にしました。

甘いものもやたらに与えませんか、うちのベビーは甘いものが好きじゃない。日本のお母さんはすぐ甘い物を与えるから、最近日本には肥満児と虫歯の子が多いんですね。



子供は本当は五人欲しいけど、日本は子供を育てるのにお金がかかりすぎるので、つくれませんね。イギリスでは、十八歳になるまで国が面倒を見てくれるので、ほとんどお金がかかりません。

日本のお母さんは、子供も一人の人間なのに、機械のように育てて、

一流大学に入れようとして、そんな母親の気持は理解できません。

一流大学に入ったところで、近所の人にはいいかつこうができるかもしれないけど、銀座を歩いてたら他人にはわかりません。二十歳になって食べて行けなくても、あなたの責任ですよと言って育てれば、勉強する

はずですよ。

なんにもしないのはツマラナイ

三十歳までに子供を産んで育ててそれからは自由になりたいですネ。それまでもっといろんなことを勉強して、日本のことを書いた本を出

イギリス人の水野シャロット夫人は、父親が外交官のため、十七歳で来日した。慶応大学で二年間、日本語を読み、書き、話すことを学んだ。四年前、水野肇氏と結婚、現在二十三歳である。結婚後半年間は、CBSソニーレコードに勤務していたがその後ご主人と共に水野デザインハウスを経営。以来、日本人だけの社員に囲まれながら、時には事務員として、経営者の補佐として、またスタイリストとして、多忙と多様を極めてきた。また一歳四ヵ月の女の子の母でもあり、五月には第二子も誕生の予定である。英語、日本語のほか、スペイン語、フランス語と四カ国語をマスターしたほど聡明で、しかも笑顔に愛くるしさが残り、バイタリティに富んだ夫人の目には、鮮やかに、くっつくがなく、日本人が描き出されていそうである。

したいです。ジツと何もしないでいるよりも、いろんなことをしてみたいのです。主人も私がいرونなことやるのを喜んでくれます。私の主人は日本人だけど、亭主関白じゃなくて、すごくやさしい。料理は私のほうが上手ですけど、裁縫は主人のほうが上手で好きです。日本の男性と結婚した友だちから、悩みを聞くことがあるけど、私はそんなことはありません。とっても幸せです。(談)

ウイスキーの歴史と種類、分布等は前回で述べたので、今回は、いかにして造られるかをたどってみることにしました。

まず、良質の大麥を水につけておきます。この水は、十五度の温度に保ち三日間ぐらひたしておきます。それから水をきり、コンクリートの床の上に二十センチぐらひの高さの層にして並べます。一定の温度と湿度の部屋に並べた大麥は七時間おきぐらひに上下が入れかわるように木製のシャベルでかえしながら芽の出るのを待ちます。

芽は数日出てきますが、この時に強い酵素を吸収し麦芽が生まれます。

この麦芽を乾燥させるのです。乾燥させる時に使用するのがピート(泥炭)です。ピートを焙焼して熱風がじかに当たらないように、ウイスキー独特の香りを浸透させながらことを運ぶのですが、最初はまだあまり高くない温度から始まり、最後の三、四時間は八十度ぐらひの熱風で仕上げます。

この作業は、一年のうちでも秋の終りから明年の春ごろまでが一番良い時期とされています。乾燥した麦芽は、脱根機にかけて根を取り除き、芽だけになります。これをモルト(MALT)とい

います。このモルトを粉碎機にかけて粉碎し、糖化槽マッシュ・タン(MA-SH TUN)に入れ七十度ぐらひの温水を加え、ゆるやかに攪拌しながら糖化させます。いったん二十度ぐらひに温度を下げ、再び七十度ぐらひの温水を加えます。これを三回繰り返すことによつて蒸溜するのにもつとも良い糖化液ができ上がります。

糖化液をこしてカスを取り除きますが、このカスが栄養価の高いもので、最近では加工されて子供たちに人気のある飲物(ミロ)の一つにも生まれ変わっています。こされた糖化液はタンク(昔は大きな樽)を使用していましたが今

はステンレス製や大型のタイル槽で密閉できるタンクが使われている)に移して二十度ぐらひに温度を下げ、酵母を入れて三日か四日でホップの入つてないビールのような発酵液が生まれます。

今度は発酵液を蒸溜器(ポット・スチール POT STILL)に移して蒸溜しますが、一度目は二十五度〜三十度ぐらひのアルコールにしかありませんので、もう一度繰り返され、七十度ぐらひのアルコールになります。つまり初回での蒸溜は不純成分が多く品質が荒いので、これを再蒸溜して不純成分を除きウイスキーの源とするのです。

# 酒の話

ウイスキー(中)

## 晩秋に始まる 芳醇な酒造り

澤井慶明

■全日本バーテンダー協会・国際局長株式会社 S.A.W.A. オリオンス社 一九六七年世界カクテルコンクール優勝者

法で大量に、しかも連続的に蒸溜できるのが特徴で一回でこと足りるので、香りが軽くモルト・ウイスキーのようにはいきません。

私たちが酒場で飲むウイスキーはこのモルトとグレインを混合したもので一般的にはブレンド・ウイスキーと呼ばれているものなのです。このブレンド・ウイスキーは一八五三年にエジンバラにある会社によつて初めて売り出されたといわれています。

優秀なブレンド・ウイスキーは、モルトとグレインを混合するブレンドの腕一つにかかっています。

再蒸溜したものから「ストレート・

モルト・ウイスキー、またはピュア・モルト・ウイスキー」といわれる高級ウイスキーが誕生するのです。ほかにグリーン(GRAIN)・ウイスキーがあります。グリーンの場合、モルトのほかにライ麦、発芽させない大麥、小麦などの穀物を加え、モルトと同じようにし糖化液を作ります。糖化液のあと蒸溜するのはモルトと異り、多くの場合、パテント・スチール(PATENT STILL)を使いません。

パテント・スチールは連続式蒸溜方



清流のせせらぎ、冷たく澄んだ空気と鮮やかな緑。原酒はこの大自然の中で生まれ、樽を通して息づいている。

# 職人道

## 武者絵の凧が風に舞う

● 伝統の手法受け継ぐ凧作り 橋本偵造さん（七十一歳）



だるまの目は絵に向ける橋本さんの目のように厳しい



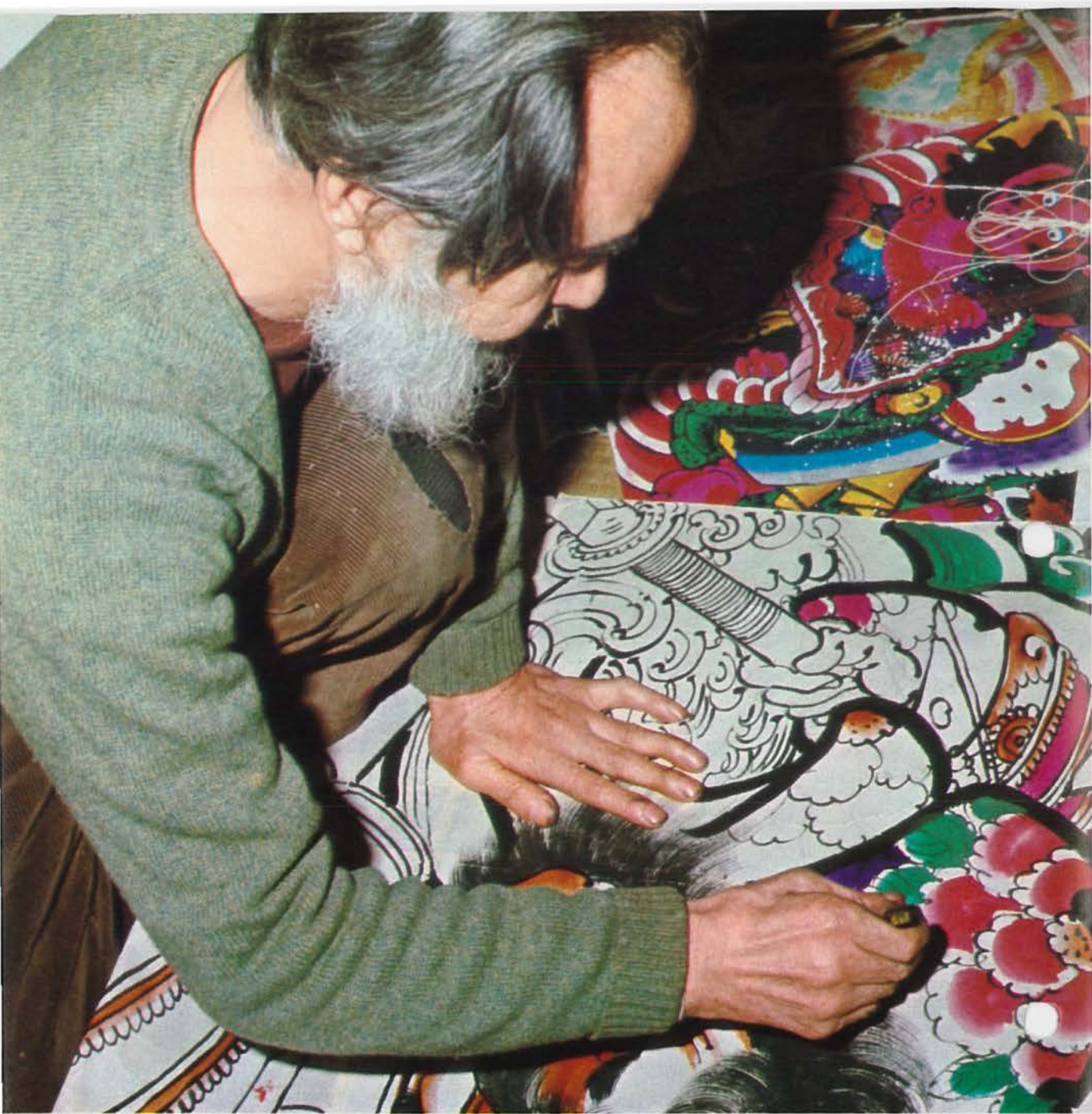
五十七年間磨きぬかれた腕はどんな絵も見事にこなす



「飯を食うためにやあ仕事しなきゃあならねえ、仕事するからにやあ売れるものを作らなきゃあ意味がねえ。売れるものはやっぱりいい品なんだ。わっしや、いつまでも売れるもんが作りたくってね」

七十一歳になった橋本偵造さんは大柄なからだをしなやかにかがめ、細い線を幾重にも眼鏡なしで引く。十四歳のときから武者絵凧一筋に生きて半世紀を過ごした橋本さんは、いままも江戸の伝統そのままの手法で武者絵凧作りに精を出す。





雨の日は赤の出がわるいという。一枚の絵を仕上げるのに一週間もかかる

「むかしやあ、この辺はいろんな職人が肩を並べていたから仕事がやりやすかった。凧の紙がないときなんどは提燈屋へ行きやあよかつたし、骨の竹はカゴ屋に行けば間に合った。それが今じゃあ時代の流れに押されちゃってちりぢりばらばら。最近は些細なことにまごついてしまう。この凧だつていつまで続くやら……。今んとこは、豪快な武者絵凧が日本人の心に通じるところがあるらしく切れない仕事が出ているが」

橋本さんが得意とする絵は牛若丸に弁慶、自来也、川中島の合戦、義経八艘跳びと荒絵が多い。

「わっしの凧が額に入ったり、床の間の飾りものになるのがしゃくてね。こっちはちゃんと上がるように作っているのに……凧は空に上がってこそ生きるんだよ」

先日、若いイラストレーターが、恵比寿さまの絵を持って橋本さんの門を叩いた。その恵比寿さまの顔がなんとも難しい顔つきだった。きつと難しい顔をしながら描いたからこんな絵になったんだと苦笑する。そういうえば義経を描くときの橋本さんはどことなくきびきびし、また川中島の合戦のときの筆はこびと息づかいは荒々しく、顔つきも険しくなる。それは、伝統を受け継ぐものの心意気か。



名車物語(最終回) 写真と文・原田雅吉

# 最も魅力的な 「モータースポーツ」

## 1975サザンクロス・ラリー現地取材レポート



レースは大変な人気で、スタート地点では黄色い声援が入り乱れる



深夜たというのにサービス地点には大勢の子供たちがおしかける

コースには何か所かの渡河地点があり、そこは地元の人たちの観戦席でもある



自動車は誕生した当座からスピードというスポーティさが要求され、技術的な競いもあ

ってか、たちどころにレースが開催されるようになり、以来カーキチドもよってさまざまな形の競技が開発されていった。もちろん主役はサーキットレースだが、ほかにヒル・クライム、ジムカーナ、タイム・トライアル、ドラック・レース。それと近年ことに脚光をあびてきたラリーなどである。



ラリーという競技はその方法にいく通りかあるが、インターナショナル・クラスのもの

は、ほとんどが車の耐久性とドライバーの高度なテクニックを要求するスピード・ラリーだ。アフリカのサファリ、イギリスのRAC、モナコのモンテカルロ、オーストラリアのサザンクロス・ラリーなどが代表的なもので、最近では、競って世界の自動車メーカーが参加し、サーキットレース以上に重視されるようになってきた。したがって、次々にそのための名車が生まれ、なかでもアルビノ・ルノー、ランチャ・ストラトス、フォード・エスコート、それに国産の三菱ランサー、日産バイオレット、トヨタ・レビンなどが優れ世界各地で活躍している。  
我が国でのラリー競技は、悪い交



ホルシェなど大排気量の車も参加 しかし日本



ターゲットコースも100キロ以上で飛ばす その砂塵で後続車はしばらく走れない

一般のラリーに対する関心も高くほとんどが深夜の競技なのに指定された観戦ポイントには大変な人が集まり、だれかれの別なく陽気な歓声を成しとげた。

国際競技では異例の四連覇という偉業を成しとげた。

三菱の競いの場になった観もあるが国際競技にふさわしく、エスコート、アルファ Romeo、ボルシェなども参加し、世界のトップラリースターたちがしのぎを削る激戦が展開されている。しかしいまのところ三菱勢が圧倒的に強く、A・コーワン（スコットランド人）が乗るランサーは



※ ここにご紹介するサ  
ザンクロス・インター  
ナショナル・ラリーは  
オーストラリアのシド  
ニーを中心に四日間、三五〇〇キロ  
のラフ・ロードを走りまくる苛酷な  
競技で、今年で一〇回目を迎えた。

ここ数年、市場の関係から日産、三菱の競いの場になった観もあるが国際競技にふさわしく、エスコート、アルファ Romeo、ボルシェなども参加し、世界のトップラリースターたちがしのぎを削る激戦が展開されている。しかしいまのところ三菱勢が圧倒的に強く、A・コーワン（スコットランド人）が乗るランサーは

通事情にもかわらず年々盛んになり、学生が主催するものまで含めると、各地で年間二〇〇回、競技人口も二〇〇万に及ぶ。これらは道路、道交法の関係もあり、ほとんどが計算（一定区間をオフィシャルの公表する平均指示速度を参考に正確に走る）を主体にしたもので、なかには例外だが、ポイントに行くとなぞ解きがあつて、解答しないとスタートできないなどといった楽しいものまである。



ランサーチームのキャプテン、ダグ・スチュワートは60に近い高齢で堂々と4位に入賞



わずかな時間でミッションまで交換してしまうサービス陣（シビエ・ランサー）



▲表彰式は華やか シドニーの名士たちが夫人同伴で勝者をたたえる

▶世界のトップドライバーたちは陽気で、「ホース」の声に…… 右がウィナーのA・コーワン



ら幸いだ。



4

ラリーという競技は  
もちろんノーマルな車  
で走るわけではない。  
しかしノーマル車をチ

※

をあげている。つまり一般にラリー  
がスポーツとして定着しているのだ。  
さて、このラリーのもうひとつの  
特徴は、日本からのブライベートチ  
ームの出場が年々増え、今年は何ん  
と一四台。サービス、報道の要員を  
含めておよそ一〇〇人くらいの日本  
人が参加していることだ。日本でま  
ともなラリーの開催が不可能な現状  
の反映でもあるが、世界のトップド  
ライバーを乗せて必勝を期すワー  
クス陣に挑戦する彼等の存在は貴重だ。  
長いダートコースを一〇〇キロ近  
いスピードで飛ばす慣れ、車輛トラ  
ブルをどこまでサービス隊がフォロ  
ーできるかといった、ワークスとの  
大きな差が課題として残されている  
が、ともかく八〇台がスタートして  
ゴールするのは三分の一程度といっ  
た激闘のなかで、今年は一八台が完走  
し、しかも七、九、一〇位に入賞したこ  
とは今後への大きな楽しみである。

# CIBIE

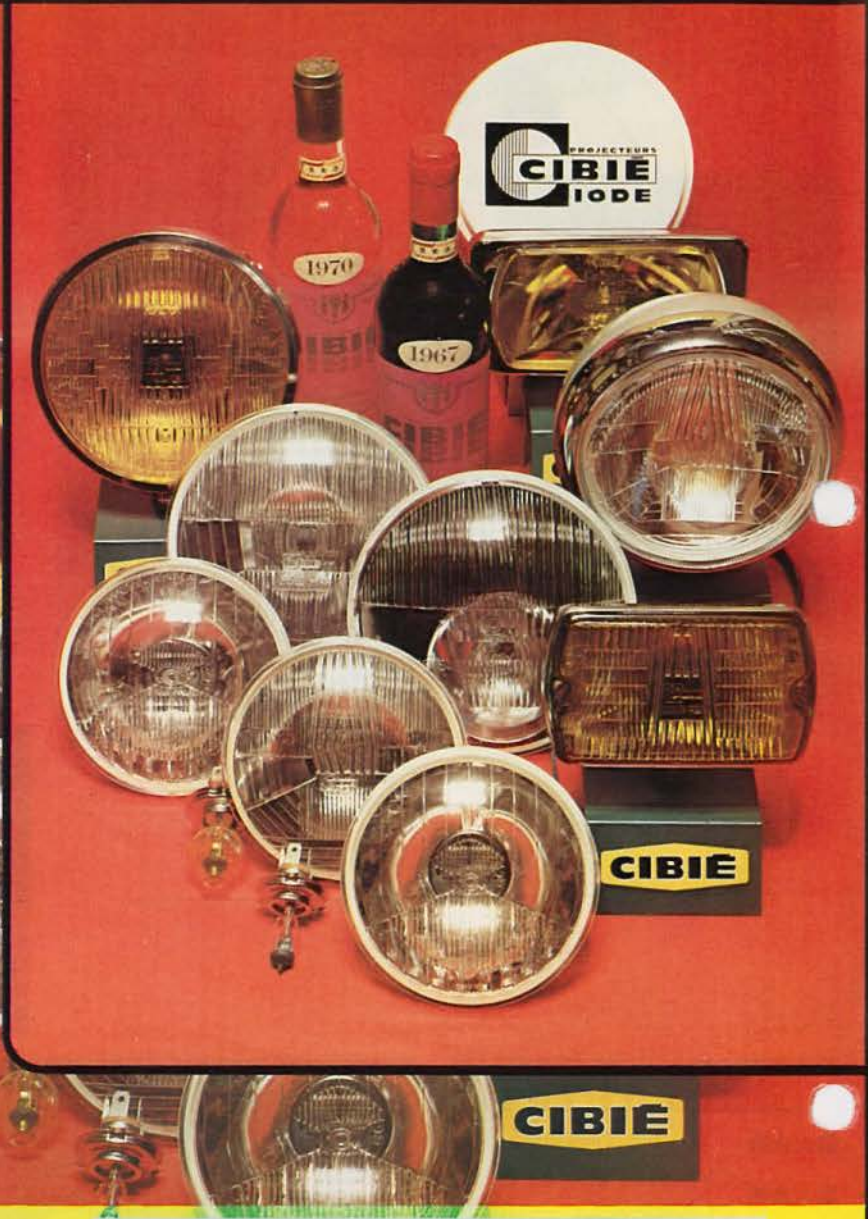
※シビエ・フランス/ヨーソ球ヘッドetc

# 昼間と同じ感覚で走れます

## 2・4灯車用ヘッドライト

※フイーリング

### あなたの愛車にご自身の手を装着!



仏・シビエ日本総代理店  
 S・S・リミテッド  
 東京都大田区鶴の木 19-15  
 ☎(03)759-7777

●ラリーという競技はランプ（ヘッドを含む）の明るさがものをいいます。シビエのランプは世界中で愛用されていますが、その理由は直線で500米付近まで完全にフォローする明るさと耐久性に優れているからです。安全な夜のドライブ/シビエはそれを保証します

## VIVIと私③

# 毎日のレッスンを只今40台

六本木共同ビル専務取締役

中村泰一さん

「止まっているボールを打つてどこがおもしろいんだろう」という軽い気持ちでゴルフを始めたのが4年前。しかし当初思ったゴルフへのみくびりは、やればやるほど跡形もなく消えていった。  
「毎回プレー代よりチョコレート代の方が高くついてねえ。仲間がこれじゃあ可愛いそうだとブービ

ー賞の下に20位賞というのを作ってくれたほどです」  
VIVIゴルフガーデンのオープンと同時に入会した中村泰一さんは、以来、懇切丁寧なレッスンを毎日のように受けた。その甲斐あって腕はメキメキ上達し、いまでは40台のスコアでコンスタントに回れるまでになったという。



### エリア会員募集中

- 個人会員.....20万円
- 〈1名記名式〉.....20万円
- 法人会員.....30万円
- 〈1名無記名式〉.....30万円
- 家族会員.....10万円



六本木ロアビル4F~6F ☎03(402)6281(代)





## 北海雑煮

鮭をはじめとして、ほっき貝、イクラなど、北の海の幸をたっぷり使ったお雑煮です。

▼材料（4人分） もち8個、鮭200g、ほっき貝2個、イクラ少々、大根100g、にんじん50g、干しいたけ2個、ねぎ1本、昆布だし汁5カップ、塩小さじ1杯半、醤油少々、みりん大さじ1杯、化学調味料

▼作り方 鮭はひと口大にそぎ切りし、熱湯をかけ、水気を切って、塩、みりんをふりかけます。ほっき貝は水でよく洗い、わたをとり、熱湯をかけてひと口大に切ります。大根、にんじんはせん切りにしてゆで置き、しいたけは水にもどしていちょうに切り、ねぎは斜め切りにします。鍋にだし汁を入れて熱し、調味料を入れて味をととのえ、たのち、おろしぎわにねぎと、焼いて熱湯につけておいたもちを加えて器に盛り、鮭、イクラを上のにせします。

## 凍豆腐雑煮

軒先につるしておいた凍豆腐を使ってつくる青森風のお雑煮です。

▼材料（4人分） もち8個、鶏肉150g、凍豆腐2枚、かまぼこ1枚、大根300g、にんじん100g、せり、だし汁5カップ、醤油

▼作り方 凍豆腐はもどしてタン

ザクに切り、大根、にんじんもともにタンザク、鶏肉はひと口大に切り、かまぼこはいちょうに切ります。かつお節のだし汁に、具を入れて煮、醤油で味をつけ、かまぼこを入れます。もちを焼いて、具を煮ておいた鍋のなかに入れ、せりをはなし、もちがやわらかくなったら器に盛ります。

## 山菜雑煮

山菜がたっぷり入った、雪国ならではの、秋田風のお雑煮です。

▼材料（4人分） もち8個、鶏肉150g、ぜんまい50g、塩漬けキノコ大さじ2杯、わらび50g、ふき50g、笹だけのご2本、せりゆ束、にんじん20g、だし汁4カップ、塩小さじ1杯、醤油大さじ1杯

▼作り方 ぜんまい、わらびは3センチの長さに切り、ふき、たけのこは斜めに薄く切ります。塩漬けキノコは塩ぬきをし、にんじんは拍木切り、鶏肉は小さく切っておきます。鍋にだし汁、塩、醤油を入れ、すまし汁ぐらいの薄味にして、具を入れて煮ます。もちを焼いてさつと熱湯に通してから、器に盛り、先の具を入れて煮た汁をそそいで、2〜3センチに切ったせりをはなします。

## きじ肉雑煮

山国ならではの、きじの肉を使った、岩手風のお雑煮です。

▼材料（4人分）

もち8個、きじ肉または鶏肉100g、凍豆腐1枚、かまぼこ60g、イクラ少々、大根100g、にんじん30g、ごぼう20g、せり1束、塩小さじ1杯半、醤油大さじ1杯

▼作り方 大根にんじん、ごぼうはせん切りにし、凍豆腐はタンザク、かまぼこはいちょう切り、きじ肉または鶏肉は、ひと口大に切って鍋に水4カップを入れ、ていっしょに煮ておきます。塩と醤油で味をととのえ、煮ておいた具を入れて、焼いたもちとせりを加え、器に盛り、イクラをのせます。

## 焼きハゼ雑煮

焼きハゼのほかに、かきやかまぼこをたっぷり使った宮城風お雑煮です。

▼材料（4人分） もち8個、かき1カップ、焼きハゼ4尾、日の出かまぼこ、カステラかまぼこ各4切れ、大根100g、にんじん、ごぼう各



焼きハゼ雑煮

30g、凍豆腐2枚、せりゆ束、塩小さじ1杯半、醤油大さじ2杯、日本酒大さじ1杯、化学調味料

▼作り方 ハゼは水につけてもどし、鍋に水5カップを入れて火にかけて、10〜20分弱火で煮、日本酒、醤油で味をつけます。野菜はせん切りにしてさつとゆで、凍豆腐はもどしてせん切りにし、せりは3センチの長さ、かまぼこはタンザクに切っておきます。ハゼを煮た汁は、ひと煮立ちしたら味をたしかめて、材料を入れて温め、せりとイクラを加えて器に盛ります。



## 野菜雑煮

大根、にんじん、ごぼうなど、野菜をたっぷり使った福島風のお雑煮です。

▼材料（4人分） もち8個、大根200g、にんじん80g、ごぼう100g、しいたけ3枚、鶏肉100g、なるとん本、ねぎ1本、だし汁4カップ、塩小さじ1杯、醤油大さじ1杯、砂糖大さじ1杯

▼作り方 鶏肉はひと口大に切り、大根、にんじん、ごぼうはささがき

し、しいたけは細切り、調味しただし汁で煮て味をつけます。なるとんの輪切りとねぎの斜め薄切りを入れ、もちを焼いて入れます。

## 塩鮭雑煮

塩鮭の頭と身を使う、野趣あふれる越後風のお雑煮です。

▼材料（4人分） もち8個、塩鮭の頭と身200g、鶏肉80g、大根400g、にんじん70g、ごぼう70g、こんにやく100g、かまぼこ50g、みつば1束、ねぎ1本、イクラ20g、焼き干しと昆布でとっただし汁5カップ、醤油、みりん小さじ1杯、塩化学調味料

▼作り方 大根にんじん、ごぼう、こんにやくをタンザクに切って、さつとゆでてざるにあげ、ねぎ、みつばは3センチの長さで切ります。焼き干しと昆布でとっただし汁に、醤油とみりんを味つけします。塩鮭は1センチ角に切り塩出しします。鍋にだし汁と鮭、ひと口切りにした鶏

肉を入れて煮て、野菜類を加えます。器にゆでたもちを盛り、ねぎ、薄切りにしたかまぼこ、みつばをのせ、中央にイクラをおき、汁をたっぷりかけます。

## 干しずいき雑煮

干しずいきが入った赤みそ仕立ての越中富山風のお雑煮です。

▼材料（4人分） もち8個、干しずいき30g、昆布巻かまぼこ4切れ、ねぎの小口切り少々、かつお節と昆布のだし汁3カップ、赤みそ50g

▼作り方 だし汁を沸騰させ、赤みそをとき入れて、幾分濃いめのみそ汁をつくりまします。みそ汁の中にもちを入れて、さつと煮、もどした干しずいきを入れて煮ます。器に煮たもちとずいきを盛り、上にねぎ、昆布巻かまぼこの薄切りをのせます。赤みそ仕立てではなく、すまし汁にしても、おいしくいただけます。

## 田舎みそ雑煮

田舎みそを使う、ふるさとの香りいっぱいのお雑煮です。

▼材料（2人分） もち4個、削りがつお適宜、田舎みそ大さじ7杯、だし昆布20センチ

▼作り方 もちを焼き、洗って焦げめを落として、昆布だしを煮立てた中で煮ます。田舎みそ大さじ7杯

を溶き入れてひと煮立ちさせ、器に盛りわけて、削りがつおをたっぷりとりかけます。

## 黒豆雑煮

加賀藩の典雅ななごりを残した、黒豆の香りいっぱいのお雑煮です。

▼材料（4人分） もち8個、甘えび8尾、結び昆布4個、黒豆大さじ2杯、せり少々、だし汁3カップ、塩小さじ1杯、醤油少々、化学調味料

▼作り方 黒豆はむしのくつたものやゴミをきれいに取り、一晩水につけてから、腹の破れぬように煮ます。甘えびは、ひげを切りそろえ、塩ゆでにして、色を美しく出します。せりは、3センチの長さで切ります。もちは焼かずにさつと湯通しします。だし汁に、塩、醤油で味をつけ、すまし汁をつくりまします。器にもちを入れ、その上に甘えび、黒豆、せり、結び昆布をのせ、静かにすまし汁をそそぎまします。※すまし汁がにこらないように気をつけましょう。みそ仕立てにし、焼いたもちを入れるのも一法です。

## 実だくさん雑煮

いろいろに大きな鍋をかけ、それぞれ自分の器にとって食べるという長野風の実だくさんの雑煮をアレンジしたお雑煮です。



田舎みそ雑煮

▼材料(4人分) もち8個、大

根5センチ、じゃがいも3個、にんじん4センチ、鶏もも肉1枚、小松菜2株、だし汁4カップ、信州みそ100g、醤油小さじ1杯

▼作り方 大根は皮をむき、2.5センチくらいの厚さのいちよう切りにします。じゃがいもは皮をむき、乱切りにして水につけ、あく抜きをします。にんじんは皮をむき、斜め細切りにします。鶏肉は、ひと口大のぶつ切り。小松菜は洗って熱湯でゆで、水につけてから水けを切り、4センチの長さに切りそろえます。鍋にだしを入れ、大根、にんじん、じゃがいも、鶏肉を入れてやわらかく煮ます。みそを煮汁少々で溶いて、鍋に加え、醤油、焼いたもちも加えてひと煮立ちさせます。器に盛り、青みを出すようにゆでた小松菜をあしらいます。

### あつさり雑煮

あつさりとした味、都会人好みの東京風お雑煮です。

▼材料(4人分) もち4個、ひ

な鶏もも肉1枚、3ミリ厚さのかまぼこ8枚、干しいたけ4枚、三つ葉2本、焼きのり8枚、だし汁5カップ、塩小さじ1杯、酒小さじ2杯、醤油小さじ2杯

▼作り方 鶏肉は包丁で切り開いて8枚の薄切りにし、酒小さじ1杯を振っておきます。干しいたけは



実だくさん雑煮

### すつきり雑煮

水につけてもどし、軸を除いて笠に十文字に切りめを入れておきます。三つ葉は塩少々熱湯で色よくゆで本ずつ、ひと結びにしておきます。だし汁を鍋に入れ、ひと煮立ちさせ塩、酒、醤油を加えて味をととのえ、鶏肉、しいたけを入れて煮ます。浮いてくるアクは、ていねいにとっておきましょう。もちは、ふつくらと焼いて熱湯に通し、器に入れて鶏肉、しいたけ、かまぼこ、結び三つ葉を盛り合えます。熱い汁を器にそそぎ入れ、焼きのりを浮かせてできあがり。

先の「あつさり雑煮」より、もっとあつさりしていて、なによりもすつきりとした味をお好みの方に最適のお雑煮です。

▼材料(2人分) もち4個、三

つ葉1束、焼のり1枚、だし汁5カップ、醤油少々

▼作り方 だし汁は、かつお節と昆布でとり、塩小さじ1杯と醤油少々で味をととのえます。三つ葉はさつとゆでて、3センチ程度の長さに切っておきます。もちは焼いたのち



すつきり雑煮

### 高菜雑煮

高菜は高名に通じる、というわけ

で、戦国時代以来、進退の気性に富んだ名古屋の人たちに愛されているお雑煮。ことしこそは——と意気込んでいらしやる方に最適。

▼材料(4人分) もち4個、ひ

な鶏もも肉1枚、ちくわ2本、薄切り大根2ミリ厚さ8枚、高菜1株、だし汁4カップ、塩小さじ1杯半、酒小さじ2杯、醤油小さじ1/2杯

▼作り方 鶏肉は包丁を入れて切り開き、8つに切って酒小さじ1杯をふりかけて、下味をつけておきます。大根は、米少々を加えた湯でゆでます。高菜は塩少々を加えた熱湯で色よくゆで、いったん水にさらして水けを切り、4センチの長さに切りそろえます。ちくわは、1本を8切れの斜め切り。鍋にだし汁を入れ、塩小さじ1杯半、酒小さじ2杯



高菜雑煮

を加えて味をととのえ、煮立ったら鶏肉を入れて、アクをていねいにすくいとっておきます。次に大根を入れ、ひと煮立ちさせ、火を止めます。器に焼いたもちを入れ、鶏肉2切れ、大根2切れ、ちくわ16切れを形よく盛り合せます。汁をもう一度煮立て、醤油小さじ1/2杯を加え、熱い汁を器にはって、高菜をそえます。

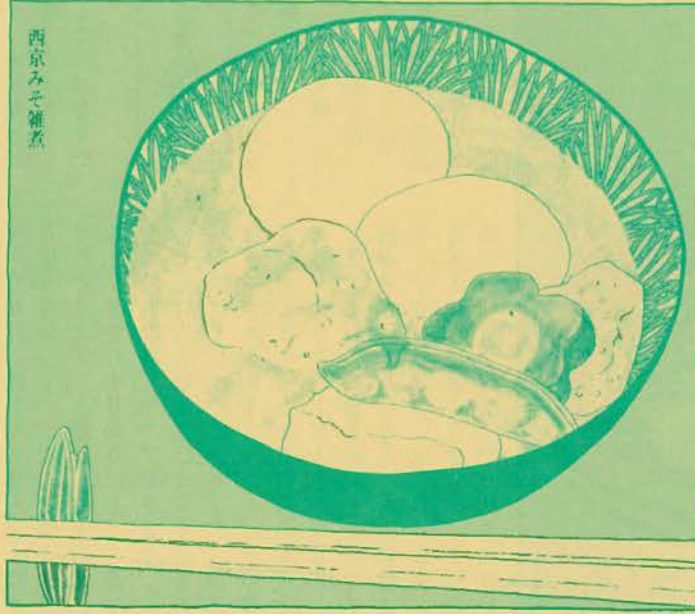
### 昆布雑煮

海辺の人たちがむかしから好んでつくったといわれる越前福井風のお

雑煮です。

▼材料(4人分) 丸もち8個、かぶ4個、昆布10センチ角1枚、田舎みそ80g、けずり節と昆布のだし汁4カップ

▼作り方 厚手鍋に昆布を敷き、さらにその上に5ミリ厚さの半月切りにしたかぶを敷いて、その上に丸もちを重ねならべ、もちが隠れるくらいまで昆布だし汁をそそぎ入れ、みそ汁よりやや濃くなるだけの量の田舎みそをかたまりのまま中央にのせ、火にかけます。中火で煮て、軽く煮立ったら弱火にし、沸騰する寸



西京みそ雑煮

前に木じゃくして上下に混ぜ合せ、ふたをして、さらに中火で2〜3分。そのあと、ごく弱火にして、5分ほどで火をとめ、余熱で蒸らします。器にもちを入れて、かぶのをせ、みそ汁をそそぎ、けずり節をたっぷりつけてできあがり。

### 西京みそ仕立て雑煮

白みその芳香がふくいくとして、都の雅さをしのばせる京都風のお雑煮です。

▼材料(4人分) 丸もち8個、焼き豆腐1枚、5ミリ厚さの花型にんじん4枚、里いも4個、さやえんどう8枚、だし汁5杯カップ、西京みそ120g、塩少々、酒少々、醤油少々

▼作り方 焼き豆腐は1枚を8枚のやつこに切り、熱湯にくぐらせます。にんじんは、だし汁1杯カップに塩少々を加えて、そのなかでやわらかくゆでておきます。里いもは皮をむき、たっぷりの湯でゆでぬめりをとって、だし汁1杯カップに塩、酒、醤油少々を加えてすまし汁でいどの味にととのえ、これで煮ておきます。さやえんどうは、すじをとり、塩少々を加えた熱湯で色よくゆで、水けを切ります。もちは熱湯に通して、やわらかくします。鍋にだし汁4カップを入れ、だし汁で溶いた西京みそを加えて、ひと煮立ちしたら、豆腐と、あらかじめやわらかめにしておいたもちを入れます。器にもち、

里いも、豆腐、にんじんなどを形よく盛り合せ、熱いみそ汁をそそぎ入れて、さやえんどうをあしらえばできあがり。

### あずき雑煮

ちよつぱり甘味のある、全国でも異色の鳥取風のお雑煮です。三箇日のお子さまのおやつにも最適です。

▼材料（4人分） 丸もち8個、あずき $\frac{1}{2}$ 杯、ブ、砂糖、塩

▼作り方 やわらかくゆであげたあずきに、砂糖少々と塩少々であつさり味をつけ、ゆでたもちを入れて

小さめの器に盛ります。※砂糖はできるだけひかえめに使うのがコツ。入れすぎると、おしるこ<sup>①</sup>になりかねませんからご用心。

### かき雑煮

広島の海ぞいの地方でつくられるかきがたつぷりのお雑煮です。

▼材料（4人分） もち4個、かき20個、大根2センチ、白菜4枚、にんじん2センチ、だし汁4カップ、塩小さじ1杯、酒小さじ1杯、醤油小さじ2杯

▼作り方 かきはざるに入れて塩

をふりかけ、蛇口から水を出しながら振り洗いで、よこれとゴミをとりのぞきます。大根は、皮をむき、5ミリ厚さの半月切りにして、米少々を加えた湯でゆでておきます。にんじんは皮をむいて2.5センチ厚さの輪切りにし、ゆでておきます。白菜は、塩少々を加えた、たつぷりの熱湯でゆでます。ゆでた白菜の水けを切り、巻きすの上に上下を交互にして広げて、のり巻きと同じ方法で手前からしつかりと巻き、あとは巻きすごと立てておき、水を切ります。巻きすから白菜をはずして、8つに切りわけます。鍋にだし汁を入れひ

と煮立ちしたら、かきを入れてアクをすくいと、塩、酒、醤油で味をととのえます。そこに、さらに大根、にんじんを加え、さつとひと煮します。器に焼いたもちを入れて、かき、大根、にんじん、白菜を形よく盛り合せ、熱くした汁をそそぎます。

### かきとぶりの雑煮

かきの味とぶりの歯ざわりがなんともいえないお雑煮です。

▼材料（2人分） かき8個、ぶり2切れ、あなご $\frac{1}{2}$ 尾、大根5センチ、あぶら菜適宜、昆布だし汁5カップ、塩小さじ1杯、醤油少々、もち4個

▼作り方 かきは汚れをとって、ゆでます。ぶりは、強めに塩をふつてしばらくおき、食べやすい大きさに切って、水洗いしてから塩ゆでにします。あなごは、素焼きにして手頃な大きさに切ります。だし汁を煮立てて、塩小さじ1杯、醤油少々で味をととのえ、あなご、ぶり、かき、大根、あぶら菜を入れてひと煮立ちさせます。焼きもちを器に入れ具を盛り、熱い汁をそそいでできあがり。

### 岩はぎのり雑煮

岩はぎのりを使う、海の香いっぱいの島根風お雑煮です。

▼材料（4人分） 丸もち8個、



かき雑煮



かきとぶりの雑煮

岩はぎのり100g、かつお節30g、だし汁、醤油、塩

▼作り方 だし汁に塩と醤油を少々加えて、すまし汁をつくります。すまし汁のなかに、丸もちを入れて煮ます。器に盛り、岩はぎのりをたっぷりおのせて、かつお節をかけてできあがり。

### 鯛雑煮

こんがり焼いた鯛が香ばしい、四国の海辺の村々のお雑煮です。

▼材料（4人分） もち4個、鯛またはあなごなどの白身の魚4切れ、里いも2個、ごぼう15センチ、ほうれんそう2株、だし汁4カップ、塩小さじ1杯、酒小さじ1杯、醤油小さじ1杯半

▼作り方 鯛は強火の遠火で、こんがり両面を焼いておきます。里いもは皮をむき、3ミリ厚さに切り塩少々を加えた湯でゆでて、ぬめりを洗い流しておきます。ごぼうは皮をこそぎとり、4等分し、縦8つ切りにしてゆでます。ほうれん草は、塩少々を加えた熱湯で、色よくゆでて水にさらし、水けを切って4センチていどの長さに切りそろえます。鍋にだし汁を入れ、塩、酒を入れ、煮立ったら醤油を加えて、湯通ししたもちを加えてひと煮立ちします。さらに、里いも、ごぼうを加えてひと煮立ちしたら、火を止めます。器にもちを入れ、焼き鯛、里いも、ご

ぼうを形よく盛り合せ、熱い汁をはって、ほうれんそうをそえます。

### 筑前雑煮

塩ぶり、焼きあごなど、玄海のお雑煮をたつぷりと使った筑前博多風のお雑煮です。

▼材料（4人分） 丸もち4個、焼きあご5本、塩ぶり4切れ、かつお菜30g、しいたけ4枚、にんじん5センチ、里いも4個、かまぼこ4枚、ごぼう5センチ、こんにやく1/2枚、大根5センチ、細切りするめ少々、醤油、塩



鯛雑煮



筑前雑煮

▼作り方 焼きあごは一晩水につけ、汁をこして、火にかけ、醤油、塩各小さじ1杯を加えます。塩ぶりはゆで、大根は輪切り。しいたけ、にんじん、里いも、ごぼう、こんにやくはひと口大に切って薄味をつけておきます。かまぼこもひと口大。かつお菜ともちはゆでておきます。器に薄味をつけた大根を敷いて、丸もちと他の具をのせて、熱くした汁をそそぎます。

### えび雑煮

えびの赤味が食欲をそそる肥前長崎風のお雑煮です。

▼材料（4人分） 丸もち4個、えび4尾、塩ぶり4切れ、白菜4枚、昆布巻かまぼこ4切れ、鶏肉50g、ゆで卵2個、だし汁4カップ、塩小さじ1杯、醤油大さじ1杯半

▼作り方 えびは頭と背わたをとって、殻をむいてゆで、塩ぶりをゆでておきます。白菜はさつとゆでて巻きすで巻き、5センチていどの長さに切ります。昆布、かつお節とつただし汁を火にかけ、塩を入れ煮立ったら醤油を加えて、鶏肉を入れま

煮ます。もちは焼いて器に入れ、鶏肉、えび、かまぼこ、白菜、半分に切ったゆで卵を盛り、熱いすまし汁をそそぎます。そきゆずをあしらうと、風味が増していつそうおいしくなります。

## しいたけ雑煮

大分県特産のしいたけの味を生かした、ひなびたお雑煮です。

▼材料(4人分) 丸もち4個、白菜2枚、干しいたけ4枚、ねぎ1本、だし汁6カップ、みそ大さじ6杯

▼作り方 白菜は葉先だけをざく切りにし、しいたけは水にもどしてそき切り、ねぎは斜め切りにしておきます。鍋にだし汁を入れ、しいたけのつけ汁も合せて煮立て、白菜としいたけを入れて、やわらかくなったら、汁でみそを溶いて加えます。ねぎを加えて、ひと煮立ちさせたらできあがりです。

## 油揚げ雑煮

実だくさんのお汁のなかに、油揚げのほどよいコクが溶けた宮崎風のお雑煮です。

▼材料(4人分) 丸もち4個、里いも4個、油揚げ1枚、干しいたけ4枚、凍豆腐2個、豆もやし20g、ばい貝50g、かまぼこ4枚、だし汁2カップ、別に昆布とかつお節でとっただし汁6カップ、砂糖小さ

じ2杯、醤油大さじ1杯、日本酒大さじ1杯、塩小さじ1杯、みりん大さじ2杯

▼作り方 里いもはゆでて皮をむき、油揚げは熱湯にかけて横に6つ切りにし、しいたけは水にもどしてタンザク切りにします。だし汁を鍋に入れ、先に用意した具を入れて、ひと煮してだし汁2カップ、砂糖、醤油小さじ2杯、日本酒を加えて煮ます。豆もやしは、豆殻と根をとり、先の鍋に最後に入れて煮ます。だし汁6カップに、ばい貝の薄切りを入れて煮立て、塩、醤油小さじ1杯、みりんを入れて味をととのえます。水につけた丸もちをホールにとり、熱湯をかけてふたをして、冷めたら湯をこぼしてまたお湯をかけます。同じことを3回ほどくりかえすと、もちはほどよいやわらかさになります。ばい貝の入っただし汁を熱くし器にばい貝を盛って、もちを入れ、具とかまぼこをあしらって、熱くしたばい貝入りのだし汁をそそげばできあがりです。

## するめ雑煮

するめならではのいい味が溶けた肥後熊本風のお雑煮です。

▼材料(4人分) 丸もち4個、するめ1枚、もやし100g、にんじん80g、大根100g、結び昆布4個、だし汁6カップ、塩小さじ1杯、醤油

小さじ2杯

▼作り方

するめはハサミで4センチ長さのタンザクに切り、もやしは根をとり、にんじんは4センチ長さのタンザクに切り、大根は5ミリ厚さの輪切りにします。昆布は10センチ長さの2センチ幅に切り、結び昆布をつくり、鍋にだし汁と昆布、するめ、大根を入れて火にかけて、調味料で味をととのえます。器に大根を一枚入れ、湯で煮たもちをのせ、ほかの具を盛り合せ、汁をそそぎます。

## 干し車えび雑煮

干し車えびでだしをとるコクのあるお雑煮です。身だくさんなので、若い人にも最適です。

▼材料(4人分) 干し車えび8尾、京にんじん10センチ、しいたけ4枚、鴨頭ねぎといんげん少々、も

干し車えび雑煮



ち8個、塩小さじ1杯

▼作り方 干し車えび8尾は、水6カップでゆでてだしをとり、ふきんでこして塩小さじ1杯で味をととのえます。にんじんは1センチ厚さの輪切りにし、梅形に抜いて、ゆでます。いんげんは長さを半分に切り色よくゆであげます。しいたけは少量のだし汁でひと煮して、味を含ませます。もちは焼いたのち、洗って焦げめを落とし器に入れて、えび、にんじん、しいたけ、ねぎ、いんげんをのせてだし汁をはります。



岬へ至る道

50号 400,000円

平岩洋彦(日本画)  
略歴 1943年 長野県  
に生まれる サロン・  
ド・プランタン賞 春  
季展賞受賞 芸大卒  
芸大大学院修了

ここに展示する作品はすべて鹿沼グループ「ギヤラリー鹿沼」所蔵のもので、「ギヤラリー鹿沼」では、とくに「鹿」愛読者に限り、有名画家作品の割引販売、割賦販売、リース、各種美術品の無料鑑定、売却斡旋をいたしておりますので、お気軽にご一報ください。

**ギヤラリー鹿沼**  
東京都中央区銀座七三一九  
第一四丸源ビル一F  
☎〇三(五七四)七一七七



鹿美術館

# 謹賀新年

あら玉の年の始めを寿ぎて

鹿沼CCにて

地球が三百六十五回転すると必ず新しい年が生まれる——これはひとつの節です。もしこの節がなかったなら、私達はただ時の流れに身をまかせ、新しい構想も反省もなく、したがって今日の進歩もなかったのではないのでしょうか。

「年あらたまる」という考え方を生み出した先人達の英知に最高の感謝を捧げなければならな

いと思います。

現代に生を享ける私達は、ひたすらに古きを温め新しきを求めつつ、自らに与えられた仕事を唯一のものと自覚して現世を精一杯生きるべきでありましょう。そして、たとえ自己の仕事が小さな光であっても、これが多

くの人達の光と交響させて、明るい社会に希望の日々を過したい——これが新しい節を迎える私の感慨であります。

鹿沼グループ代表 福島 充  
鹿沼 発行人 福島 文雄





## 鹿沼グループ

### 株式会社 鹿沼カントリー倶楽部

〈鹿沼カントリー倶楽部〉

本社・ゴルフ場 ● 栃木県鹿沼市藤江町1545-2 電話(028975)2131代

サービスセンター ● 東京都中央区京橋2-3-16 鹿沼ビル 電話 03(563)2281代

### 東北縦貫開発株式会社

〈鹿沼72カントリークラブ〉

ゴルフ場 ● 栃木県鹿沼市稲木町1475 電話(028975)2111代

サービスセンター ● 東京都中央区京橋2-3-16 鹿沼ビル 電話 03(563)1891代

### サリカ・カヌマ開発株式会社

〈サリカ・カントリークラブ(タイ国)〉

本社 ● 東京都中央区京橋2-3-16 鹿沼ビル 電話 03(563)1894代

ゴルフ場 ● タイ国 ナコン・ナヨーク サリカ 電話 ナコンナヨーク149代

### サンユウ産業株式会社

〈富士御殿場ゴルフ倶楽部〉

本社 ● 東京都中央区京橋2-3-16 鹿沼ビル 電話 03(561)9731代

ゴルフ場 ● 静岡県御殿場市神場965-1 電話0550(9)3534代

### サンユウビルディング株式会社

本社 ● 栃木県宇都宮市本町10-4 電話0286(22)6042代

### 鹿沼トラヘルサービス株式会社

本社 ● 東京都中央区京橋2-13 橋5号館 電話 03(567)6341代

宇都宮支店 ● 栃木県宇都宮市本町10-4 電話0286(25)5870代

### 株式会社 鹿友会館

本社 ● 栃木県鹿沼市南上野50

東京連絡所 ● 東京都中央区京橋2-3-16 鹿沼ビル 電話 03(563)1895代

### 株式会社 日本健康管理協会

〈アスレティック・クラブVIVI〉

本社 ● 東京都港区六本木5-5-1ロア六本木ビル 電話 03(404)8836代

### 株式会社 ギャラリー鹿沼

ギャラリー ● 東京都中央区銀座7-3-9 第14丸源ビル 電話 03(574)7177代

### 尾瀬開発株式会社

〈尾瀬岩鞍スキー場〉

スキー場 ● 群馬県利根郡片品村土出 電話(027858)7385代

現地案内所 ● 群馬県利根郡利根村平川池の上 電話(027856)2341代

東京案内所 ● 東京都中央区京橋2-13 橋5号館

鹿沼トラヘルサービス(株)内 電話 03(567)6341代

# グリーンまぶしい異郷の地で 豪華なプレーを

鹿沼インターナショナルゴルフサーキットのご案内



淡水ゴルフクラブ(台湾)



烏山カントリークラブ(韓国)



サリカ・カントリークラブ(バンコク)



予選入賞者を  
決勝大会(海外)に  
ご優待  
サキット・チャンピオン  
ご夫婦を  
ヨーロッパへご招待



マカハ・カントリークラブ(ハワイ)

参加資格—鹿友倶楽部会員(鹿沼グループ各クラブの会員とその家族)および会員の推薦を受けた方

大会名	日数	使用コース	一括払い総費用	分割払い
韓国	3泊4日	烏山カントリークラブ・漢陽カントリークラブ・南ソウルカントリークラブ	¥ 90,000	¥ 95,000 (初回金 ¥35,000+ ¥20,000×3ヵ月)
台湾	3泊4日	淡水ゴルフクラブ・国華ゴルフクラブ・林口ゴルフクラブ	¥115,000	¥120,000 (初回金 ¥45,000+ ¥25,000×3ヵ月)
バンコク	4泊5日	サリカ・カントリークラブ	¥160,000	¥170,000 (初回金 ¥50,000+ ¥40,000×3ヵ月)
ハワイ	4泊6日	パール・カントリークラブ マカハ・カントリークラブ	¥200,000	¥210,000 (初回金 ¥60,000+ ¥50,000×3ヵ月)

総費用はプレー費込みです。

お問い合わせ・お申し込みは  
鹿沼トラベルサービス株式会社  
運輸大臣登録一般第272号

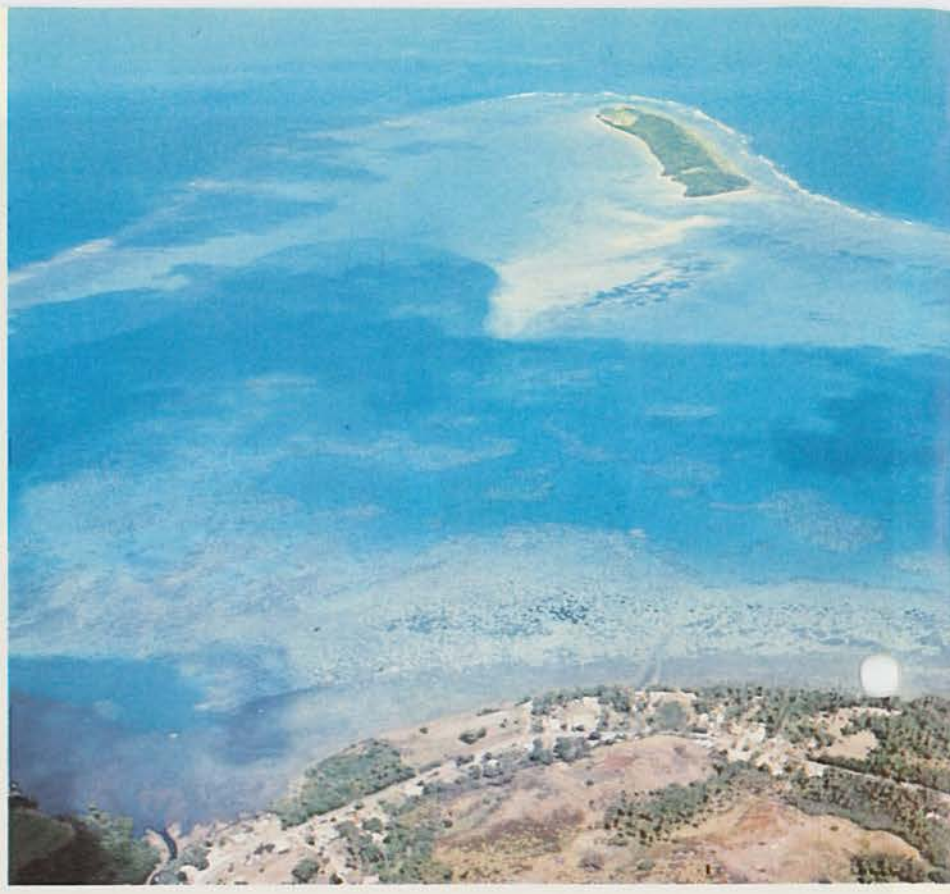
本社 東京都中央区京橋2-13橋5号館 ☎03(561)9341 ☎03(567)5531  
宇都宮支店 栃木県宇都宮市本町10-4 サンユウビル5F ☎0286(25)5870(代)  
銀座連絡所 東京都中央区銀座7-3-9 第14丸源ビル ☎03(574)7177(代)

ロワイヤルトラベル(有) 運輸大臣登録一般第1318号  
静岡県御殿場市東田中1118 ロワイヤルビル1F ☎0550(3)4411(代)

# グアム



●お二人で思いきり楽しむチャンスです  
 南海の楽園で太陽をからだ一杯に浴びて  
 帰るのがイヤになるかも



## 5日間コース ¥78,000

(この旅行費用は会員特別価格です)

出発日 帰国日  
 1月29日(木)~2月 2日(月)  
 2月18日(水)~2月22日(日)  
 3月 7日(日)~3月11日(木)

### 日程

1日目	東京発(夜)→
2日目	グアム着 午後グアム島半日観光<グアム泊>
3日目	終日自由行動
4日目	各種オプションツアーをお楽しみください <グアム泊>
5日目	→ グアム発(早朝)→東京着

### ♥グアム夢の結婚式

グアムでの結婚式が、いまではもうとても身近なものとなりました。あなたも常夏の楽園で結婚式をなさいませんか。

- 式場 ST, FEDELIS CHURCH
- 費用 \$250.00(お2人分)  
 挙式料、結婚証明書、ホテルからの送迎費、ブーケ、オルガン演奏を含みます。
- アドバイス 衣裳はご持参ください。写真は別料金です。ご予約は出発前にどうぞ。
- 問い合わせは右記の鹿沼トラベルサービス(株)へどうぞ。



アンケート回答者に  
 抽選で豪華プレゼント!

スイス製高級腕時計  
 米国製シャープペン  
 ボールペン・セット

鹿沼トラベルサービス(株)では、本誌愛読者から海外旅行に関するアンケートをいただき、そのご意見を基によりよいプラン作りをしていきたいと考えております。つきましては、縦じ込みのハガキにご記入の上、切手を貼らずにご投函ください。なお、アンケートをお寄せくださいました方々の中から抽選の上、1名様に高級スイス製バルカン腕時計(写真)を15名様に米国製クロス・シャープペン・ボールペンセットをお贈りします(本誌4月号にて発表)。何とぞご協力賜りますようお願いいたします。締切は51年2月10日当日消印有効。

世界の有名クラブを斬る★地中海クラブのバカンス哲学—その三—

自然と健康と人のふれあいをコーディネートする

# 「地中海クラブの組織と運営」

青柳洋次郎

(社)日本能率協会国際事業部  
プロジェクト・マネージャー

## Ⅰ その生い立ちと発展

この多国籍型会員制レジャー組織の誕生に見逃すことのできないのは国際的なスポーツ界のベテラン、G・ブリッツ（現在、副社長）とシナリオ・ライター、新聞記者の経験を持ち、若い頃にはコメディアンを夢みたというエンターテイナー、オルガナイザーの天分を持つG・トリガノ（現在、社長）の出会いであろう。

第二次大戦後まもない一九五〇年進駐軍関係の廃品回収業からキャンピング用品を扱い品目とする「トリガノ・バカンス社」の経営を父親から引き継いだトリガノは、当初同好の士によって組織されていたスポーツ・クラブ「地中海クラブ」の会長ブルイツと共に南スペイン・マジヨルカ島にテント二〇〇張りの簡易バカンス村建設という共同事業に従事

した。もとより二人はスポーツや他の楽しみを人一倍享受する性格であり、自らも大いに楽しむ他、仲間が憩い、スポーツに興ずるあり様を見て自らのバカンス哲学を貫くという形で事業が起った。

このブリッツとトリガノの出会いには単にキャンピング用品業者とクラブ組織者とのうまい取り合せとしてばかりではなく、ベルギーの誇る水上スキー・チャンピオン、あるいは国際ポロチームメンバーとして活躍していたスポーツ界の花形と経営手腕に秀いで、しかも各界のリーダーを組織づけ、クラブ・ライフをたくみに演出することに才たけた者との出つくわしでもあったのである。この二人のパーソナリティーのコンビネーションがその後の「地中海クラブ」の性格を築くのに大きな影響を与えている。

一九五三年には南フランス、ギリシャ、イタリアなど地中海沿岸に大変簡素なものではあるが保養施設が建設され、一九五四年には、現社長G・トリガノが同クラブに移籍して経営に参加した。さらに一九五五年それまで非営利的クラブとしての小規模な発展過程にあったクラブは、改めて休暇旅行クラブとして再編成され、「有限会社・地中海クラブ」として発足した。





一九五七年には資本を公開する「株式会社・地中海クラブ」へと発展し、一九六三年、代表取締役社長にトリガノ、同副社長にブリッツがそれぞれ就任し、多国籍化して行くクラブの組織作りの基礎を固めていったのである。

その後、「欧州観光クラブ」の合併など、その事業規模の拡大に伴い、当初の簡素な保養施設に加えて、効率化、組織化などの観点から近代的施設を備えたバカンス村も数多くつくられるようになった。

## II

### 組織と運営

パリ・ブルース広場に接した一角に本社を持つ地中海クラブは現在六五のバカンス村を地中海沿岸に持ち一九七九年までに世界主要観光地に三五カ所の増設を計画中である。従って「七〇年代に一〇〇カ所のバカンス村を持つ」という事業計画である。

資本調達の間から見るとロスチャイルド・グループを筆頭とし、大手株主六社が全株式の大半を握っており、役員持株の割合はわずか五%にすぎない(図1参照)。このことは後で詳しく述べることにしたいが、地中海クラブの発展を支える大きな要因の一つともなっている。

クラブの会員数は過去三カ年間に一度加入した者を含む総会員数、二五〇万人(内、日本国籍を有するもの六〇〇〇人)を数える。運営方式は名の示す通りメンバーシップ(会員制)でなされ、入会金二〇フランと年会費一五フラン(一フラン約七〇円)を支払い、所定の登録用紙に記入して会員の申請をする。会員になると夏、冬のシーズン前に本部もしくはドメスティック・エージェント(日本の場合は地中海クラブ・ジャパン)より各地のバカンス村ご



とにカラー写真を満載した膨大なペー  
ージにのぼる観光案内が送られて来  
る。

また、機に応じて各種パッケージ  
(ヨーロッパではパリを基点にした  
往復交通費、一週間単位の滞在費を  
含めたもの)の案内があり、会員は  
自分の興味と計画に合わせて希望の  
バカンス村を申し込むという仕組み  
である。会員の増加率は年平均二〇



〜二二%で、一九六九〜一九七〇年  
には四〇%強の増加率を見せた。会  
員の国籍内訳はフランス二二〇万人、  
イタリア三〇万人、ベルギー及びド  
イツがそれぞれ二〇万人、イギリス  
及びスイスがそれぞれ一〇万人、ア  
メリカなどその他の国が残りの四〇  
万人というあらましであるが、最近  
特に外国人の加入率が著しく伸び、  
会員の分布が広域化の傾向を見せて  
いる。

いる。

職業別にみると  
一九六七年、フラ  
ンス財政省のフラ  
ンス国内にあるバ  
カンス村九カ所、  
二〇六四名を対象  
とした調査によれ  
ば、会員の平均年  
齢は三四歳、男子  
がやや多く、その  
うち五〇%が中流  
以上の自由業(弁  
護士、医者、ジャ  
ーナリスト、文筆  
業)及び公務員、  
銀行、保険会社の  
勤務者であり、決  
してハイ・ソサエ  
ティーとは言えな  
いが、月収一七五  
〇フラン(邦貨約

一〇万五千円)以上のいわば中流ク  
ラスがその構成の中心を占めている  
と言えよう。

クラブの組織はこうしたクラブ・  
メンバー(G・Mと呼ばれる)の他  
にG・Oと呼ばれる人々からなり、  
これはいろいろな意味合いで地中海  
クラブ組織の基礎をなすものであり  
注意深くいろいろな視点から観察し  
たいが、この号では組織を構成する  
成員としてのみ取りあげておきたい。

厳密な数字は持ち合わせないが、  
従業員としてのG・Oは約一万三千  
人に及ぶ。G・Oのクラブの役割は  
大変多様であるが、このG・Oの中  
にはバカンス村でのコックや清掃及  
び他のメンテナンス(維持)業務  
に当る人々(クラブ内ではインスト  
ラクター・エンターテイナー・オル

図1 株主構成

エドモンド・ロスチャイルド・グループ	33%
アメリカン・エクスプレス社	12%
フェイバー(フランス金融機関)	8%
カナダ金融機関	8%
役員持株	5%
その他	34%

株主総合計 315,000人

1971/10月調べ

ガナイザーの役割を演ずるいわゆる  
G・Oと別称してP・Lと呼ばれて  
いる)も含まれており、クラブ運営  
に直接従事する人々がこれである。  
トリガノ会長と接見した折、G・  
OやP・Lを従業員として理解しよ  
うとしたら、「地中海クラブはクラ  
ブであり、G・OもP・Lもクラブ  
の構成員である。その限りでは役割  
こそ異なるがG・M(一般的には客  
に当る)と全く等しい」とピシャ  
ツとやられた。ちょっと、ややっこ  
しい面もあるが、聞いてみるとなる  
ほどとうなずける。もつとも、クラ  
ブ内では一般社会に通用している貨  
幣を締め出し、ピーズをそれにとつ  
て代えるというように特異なシステ  
ムをあちこちにひいているクラブで



あるのでそれに従って理解せざるを得ない。

ここでは客と従業員、清掃夫というのではなく、それぞれ役割をもつ、ジェントル・オーガナイザー(G・O)とジェントル・メンバー(G・M)なのである。一つのバカンス村には一五〇人から二〇〇人のG・Oが働いている。このG・Oの中には社長のトリガノ、副社長のブリッツを初めパリ本部の従業員(?)も含まれている。パリに置かれた本部は世界各地のバカンス村の運営及び販売活動の七〇%を行なっている。

そこには、マーケティング部(販売、宣伝、情報管理)、新規事業部(予算管理、企画、G・O募集、仕入)、運営部(協力村買収、地方監督、G・O管理)、輸送業務部(航空機、汽車、配置パック化)、建設部(自然管理、建設事業、技術設備)、財務部などがあり、各種委員会、取締役会など頭脳の部分に当るものも中央本部に置かれている。

### III G・O制度とパッケージ開発

地中海クラブを組織構成、施設及び運営の静的編成などいわばハードな面から概観してきたが、次に組織・運営のソフトな面、ダイナミックな面から観察してみたい。この視点

は地中海クラブ自体も重視し努力している事柄が多く発見でき、一般的にはメンバーシップをとる事業に最も重要な点が伺えるように思われる。

その一つは、G・Oの制度であろう。先月号で紹介したトリガノ社長のバカンス哲学の理念的レベルからバカンス生活へと具体化する役割を演ずるのである。G・Oは地中海クラブの志向するものを最もよく理解し、村での生活をその理念に従って促し、クラブ組織を有機的なものにならしめるのである。このように一方では理念的なものから具体的な生活そのものへと、他方では会員相互間をより密接なものたらしめる。いわばタテとヨコのオルガナイザーとしての役割を持つ。

そして、G・O自身のパーソナリティが地中海クラブの性格を表現し、そのジェントルさが地中海クラブそのものとして体験されるのである。ある時は各種スポーツのインストラクター(指導員)として、またある時はフォーラム(集会、討議形式の研究会)における司会者としてまた、村で行なわれる祭りのエンターテナーとして、地中海クラブの



メンバーの接する周辺をしっかりとオルガナイズするというこのクラブの最も特徴のある部分を担当しているのである。世界に多国籍化したレジャー・ビジネスは他にも存在するがメンバーないしは客との接点をこのように厚い層で結んでいるものは他に類例がなく、この人達の働きと切り離して、地中海クラブの組織の有機性は考えられないのである。

第二の点は多種多様なパッケージの開発により、組織機能を拡大し、バカンスをエンジョイする側のバラ

エティを一層豊かなものにしていく点である。この点の理解についてはコンピュータの極く基礎的なハードとソフトの関係を類推すればすぐにうなずけることである。地中海沿岸、否、今や全世界の観光地へとその広がりを持つバカンス村は一つのステーションとなる。そして、現在六五カ所のステーションを持つ地中海クラブの利用の仕方はステーションが一つ増えるたびに幾可級数的にそのスベック(ここではパッケージ)の多様性は増してくるのである。

この順列組合わせの中から野性に富んだもの、高原の爽やかさをパッケージにしたもの、海と太陽に満ち満ちたもの、とてもロマンチックなものが選び出されるわけである。西欧の人々はこうした画一的でない、固性的なもの、選択し得るものを好むのである。

こうしたバカンスの無限なバラエティを地中海クラブは組織の規模、G・O制度、パッケージの多様性の総合的効果の中から生み出せるのである。この多様性はクラブの静的組織を動的に変え、有機的に息づかせる創造性となって現われるのである。もちろん、こ

## IV 組織作りと運営の秘密

の多様性は参加するメンバーの個性と可能性に出会い、無限な広がりへと開示されている。

一つにはこのG・O制度が成功への大きなカギとなっていることは言うまでもない。しかし、ここで成功を維持するのに大きな問題となるのがG・Oの夏・冬のローテーションと教育の点であろう。また、レジャー・ビジネス固有のオフ対策もこれに加えられる。地中海クラブは山岳レジャー施設も北イタリア、スイ

スなどに有し、夏冬を問わずオープンしているものもあるが、多くは地中海沿岸

であるためこの点がむずかしい。

しかし、学生による季節就業や土地の人々の特殊な従事の仕方により、G・Oの能力拡大により、各



図2 資本参加率

a. 資本参加率 99~100%.....	12社
例: ベルギー地中海クラブ	100%
国際地中海クラブ (ニューヨーク)	100%
地中海クラブ・イスラエル	99%
b. 資本参加率90~98%.....	7社
例: 地中海クラブ・ジュネーブ	98%
コルシカ島地中海クラブ不動産	95%
c. 資本参加率60~89%.....	5社
例: 地中海クラブ・イタリア	80%
d. 資本参加率50%.....	3社
例: アバス地中海クラブ観光	50%
e. 資本参加率49%以下.....	16社
例: ホリテーズ・ホテル	49%
ポリネシア・バカンス	48%

1971/10月調べ

バカンス村の自然の条件に適したローテーションがこれを上手に克服している。二つ目は、資金調達と資金繰りのうまさがある。株主構成は別表に見られる通りであるが、大手六社が過半数を握るというまことに

恵まれた資金源を持っている点である。この点については社長トリガノも述懐している。「一〇年前から私自身各国の資本家グループに積極的な参加を働きかけてきた。最初に引き受けたのがロスチャイルド・グループで、今では大手株主六社が全株式の大半を握っている。私のほか役員持株の割合は5%に過ぎない。この資本参加は計り知れないものがあった。つまり、資金面で何の不安もなく、私が思う通りに経営の具体策を実現できたからだ。」

第三番目は大変安い土地を利用し得た点も見逃すことができない。国有地の払い下げを受けたり、誘致の意志のある地主から長期のリースで広大な土地の利用が可能であった。これら一つにはトリガノを筆頭に地中海クラブの志向するところのものが資本家または地主に共鳴できる多くの点があったことにもよるが、もっと具体的には同クラブが土地の繁栄と利益をもたらす、保護した点にあるように思われる。自然を破壊しない、土地の産物を第一義的に利用する、地域の人々を優先的に雇用するなど地域社会に対する配慮が厚かった点に他なるまい。

このように実現化、発展プロセスにおいて大変恵まれた点を等閑に付すつもりは全くないが、

でも述べたように地中海クラブの志向する「自然への回帰」、「人間性の昂揚」、「脱文明、脱現代社会」というバカンス哲学がヨーロッパとヨーロッパ人の心と身体に共感を呼び起こしたことは目に見えない成功のカギであったことを重ねて強調しておきたい。(つづく)

### 地中海クラブ会社概要

本社所在地……パリ・ブルース広場  
 創業……1950年、米軍テント 200張りを借りてマジョルカ島に保養施設を建てたのが最初  
 資本金……3780万フラン (1972/10月調べ)  
 年間売上高……4億2897万フラン (同上)  
 従業員と施設……1万3000人、欧州を中心に65のバカンス村を保有、1979年までに世界主要地に35カ所増設の計画

(本稿においては、

一、世界のレジャー・マーケット (余暇開発センター編) 秋山美

二、地中海クラブ・ジャパン総務

部・営業企画部の方々の意見を参考とさせていただきます。もちろん文責は筆者自身にありますがお礼の意を表したい)



# 51246 18439 255815 77 631414881956

## 「株式投資」健康法

香山 檣次郎

### 「今年こそは」の意気込み

「一年の計は元旦にあり」。新年を迎えて、超の字がつく変人でない限り、誰しも一度は必ず口ずさむ言葉である。ゴルフ好きのA氏は「今年こそ」とシングルめざしてクラブを振りまわすだろうし、旅行マニアのB嬢は「建国二〇〇年のアメリカ、ついでにオリンピックが聞かれるカナダにも足をのばしたいわ」と可愛いいハートをくぐらませることだろう。新年の夢と希望がデカいのにこしたことはないが、目的達成の美酒に酔うためには、綿密な計画と周到な準備に加えて、精進を怠らず、ゆるがざる実行力を持ち続けることはいうまでもない。

財産保全、金もうけのための株式投資にも同じ心がけが必要だがこの分野には予測という難物がついてまわるだけに厄介だ。新年の景気はたしてどんな形で回復に向かうか？

三木政権の行くえは？ NY株は？ といったぐあいには、予測の柱となる材料はあまりにも多く複雑で変転極まりない。

もし予測というものが、つねに高い確率で的中するならば、株式相場に意外性は少なく、こんなにラクな金もうけの道はないはずである。「予測は外れるためにある」と痛烈な批評をした人がいたが、まさにその通り。昭和五〇年をふり返ってみても、経済のエキスパートをぞうえた政府・日銀の見通しでさえ、お世辞にも合

格点はあげられなかったほどである。ことほどさように、予測、わけても相場の予測は、不景気の株高、好況の株安に象徴されるように、極めてむづかしい。筆者は「前半高の中だるみ、後半高あと揉み合い」に賭けているが、はたしてどうなるか。

### アルカリ性財産体質に

昔から、財産の保全法として財産

三分法がある。これは、財産を預金、不動産、証券(債券・株式)の三つに分類して利殖と安全を図る方法である。不動産や株式は値上がりもするが値下がりもし、株式の配当はふえもするが減りもする、預金は、元利が保証されているが、インフレになれば通貨の価値が下がるので損をし不動産や株式は値上がりするので、通貨価値の下がるのをカバーできる。そこで、インフレに対する保険つなぎとして、戦後はとくに不動産が買われ、株式も重要な

役目を果たしてきた。ところが最近はその地商売にサッパリ妙味がなくなり、不動産屋廃業、転業者が続出している。高率の税制でガッチリし

ばられ、不況のおかげで値上がりどころか値下がりする物件が全国的にふえてきたからだ。一方、株式は、日本熟学のようにゼロあるいは興人のように大損になるケースもあれば、二〇年間で二〇〇倍のソニー、一〇年間で二〇倍の資生堂などインフレ・ヘッジを十二分に果たしただけでなく、大きくおツリが出るケースもある。

商品や土地におサラバしたホット

マネーが、国内を問わず海外からも株式市場に流れ込むのも故なしとしない。

知人の不動産屋さんが、土地をすっかり売り払って預金と株式の二分法で新時代を乗り切るとハッスルしているが、ここまで極端に割り切るのも考えもので、本当は人が投げる土地をホットポツ仕込んで行くのも一つの手だろう。



それにしても、なにごとくも片寄り過ぎるのは感心できない。あなたも

体が酸性だとか、アルカリ性だという言葉をよく耳にされたはず。むづかしいことは専門家におまかせするとして、一口に言えば、体をアルカリ性にしておけば病気がかからない。酸性が続けば、いつの間にかガン、糖尿病、高血圧にかかり死にいたるといふのだ。

財産保全の方法も、預金だけに片寄ってはいけません、さしづめ酸性財産体質というところであろう。株式・不動産などに適宜分散して、つねにアルカリ性財産体質にしておきたいものである。

(東洋経済リサーチセンター取締役・投資顧問室長)

# もう一つの旅

## 北欧の冬のある日

(写真・スカンジナビア航空)

### サンタルシアの歌とともに ● 遠藤紀勝(写真家)

気温に敏感な北欧の人

「今朝は冷えたね。マイナス七度だったよ」

「いや、郊外の私のところではマイナス一〇度に下がったよ。今年も寒い冬なのかね」

家庭で職場で温かい朝のコーヒーをすすりながら挨拶はその日のお天気からはじまる。ただ、私達と違うのは具体的な気温から会話がすすめられることだ。長く寒い北欧の冬、人々は気温に対して私達以上に敏感なのだ。各家の窓には、目盛が部屋の内側から見えるように寒暖計がつけられ、その目盛がプラス五〇度から、マイナス五〇度まできざまれていることに私は驚いた。マイナス五〇度まで必要なほど気温が下がるといふことなのだ。冷蔵庫の冷凍室の気温がせいぜいマイナス二〇度、自然が巨大な冷凍庫になってしまふ。事

実、私がいた数年間に、マイナス二七度を記録する寒波が何度かストックホルムを襲った。

暖かい部屋から外に出ると寒気が身をひきしめ、三〇分も歩くと目が痛くなり、頬・鼻が赤くなりヒリヒリとし、手袋をしていても指先の感覚がなくなる。一時間もすると頭痛がはじまった。本当の寒さは冷たいということではなく、痛いのだとこの時思った。道路は凍りつき、滑りどめの砂がまかれていてもツル、ツルとスリッパするので歩くのに疲れる。夏には緑一色に塗りつぶされる公園も、樹々は葉を落とし、裸の木が黒く無気味な姿で立っている。路行く人は厚い毛皮のコート、帽子で身をつつみ急ぎ足で目的地へと去っていく。散歩する人もない静かな公園の一角には野鳥の餌場があり、老人が袋一杯につめ込んだパンクズを与えていた。●に点在する湖には厚い

氷が張り雪をかぶっている。ストックホルムに入り込むメラーレン湖もフィンランドに向う船の出る港も氷でおわれ人が歩けるほどになった。船が動いたばりにバリ、バリと氷のくだける音が響く。

北欧の冬の到来は驚くほど早かった。九月になると日本の冬のような寒い日が多くなり、木の葉が黄色くなるつかの間の秋を経て十一月には完全に落葉、十二月の冬至の頃になると、南のストックホルムでさえ日の出が八時すぎ、日没が午後二時すぎと、極端に短くなる。朝の出勤時はまだ暗く、帰宅する頃はすでに夜と、明るい昼のない生活が続くのだ。

その上、空は鉛色の厚い雲におおわれ晴れることは週に一度もなく太陽の輝きとはまるで無縁な暗く厳しい寒さが来る日も来る日も続いた。しかし、北欧の人々はこの過酷な自然を平然と受けとめ勤勉さを決して忘れるこ

とはない。

厳しい戸外とは対照的に屋内での生活は完全暖房のもとで快適である。しかし部屋から出て行きつくところはいつも建物の中であり、冷たい人工光の下であることに日増しにいだちを覚え、輝く太陽のもとで飛びはねたい欲望がだんだんと強くなってくる。だがそれが不可能に近いところに北欧の冬の本当の厳しさがあ

る。屋内での生活を強いられることの形容しがたい圧迫感と憂うつが、戸外の暗く陰気な雰囲気とともに人々の胸をうずかせた。これが北欧の冬の病いなのだ。



飲み、歌い、踊り狂う若者たち  
友人にカーリンという銀行に勤める一九歳のプロンドの娘さんがいた。ほとんどのスウェーデン人がそうであるように、一八歳になると親元から離れ、独立独歩、一人住いの自由を満喫していた。

ある金曜日の夜、彼女は私をクラブに案内してくれた。中は若者であふれ、強烈なポップミュージックに合わせ、汗を流し踊り狂っていた。片隅のバーではビールのジョッキがいくつも並び、声高な話し声が聞えた。

「暗い冬には、週に一度はこうして飲んで踊り狂うのよ、こうでもしないと気が変になるわ」  
と日頃おとなしいカーリンが目を見張らせて言うのだった。何もかも忘れ、飲み、踊り狂いボーイフレンドやガールフレンドをつくり、語らい、そして夜を共に過ごす。ストックホルムには数百のディスコテック、クラブ、パーティーがあり、日本のように男性だけでなく女性も同じように遊び、楽しむ場であり、恋人、配偶者を得る場でもあ

る。ローティーンから老いたるまでそれぞれ年齢に応じた場所に集まり酒とダンスに夢中になる。特に週末は習慣としてにぎわい、街も夜になると人通りがふえる。帰宅する深夜、地下鉄、バスは酔った男女であふれていた。



自宅でのフェスト（パーティー）も冬になると盛んになる。何組もの男女が酒を持ち寄り、語り、歌い、踊りそして抱き明すのが常であった。フェストという言葉を聞くと人々の顔が生き生きとしてくるどころにもその楽しみの大きさが想像できる。私の下宿していたビヨリン家でも週末の金曜日か土曜日の夜にはもう六〇歳に近い夫婦が腕を組みいそいそと街に出かけていった。自宅にいる時はきまってお客があり、にぎやかなパーティーが夜がふけるまで続いた。

北欧の人々にとってはこうした遊びが、冬を過す方法であり健康法でもある。気温が低くしかも暗い毎日では、戸外で散歩も、スキーもスケートもとても出来る状態ではないのだろう。

ただ寒さ知らずの子供達だけが公園で庭でソリやスケートに夢中になっていた。こうして週末を徹底的に遊び、再び月曜日から勤勉な毎日がくりかえされる。

「光」の行事、ロシアの日  
クリスマスは年間を通じて最大の行事であり、一年の総決算の時期でもある。この頃から、人々のサイフのヒモはかたく結ばれ、ダンスやレストランに通う人の足も少なくなりはじめ。日本の正月を迎えるように、クリスマスのためにいろいろと物入りが多くなるからである。この時期をみはからって、税金の還付がある。人々の話題はもっぱらいくら戻ってくるかもちつきり、なかには四千クローネ（二八万円）とかかなりの額が返されて大喜びしたりする。丁度、日本のボーナスの時機と似て冬の小さな明るい話題であった。

一月三日はロシアの日。スウェーデンでは古くから暗く長い夜のこの日、夜明けにローソクの灯のもとで食事をし、木の実と香料を入れた暖めたワインを飲む習慣がある。食事のあとローソクを手近くの家々に光をもたらす意味で訪問し合ったという。暗く長い北欧の冬の生活に生まれたほのかな明るい光を投げかける行事だ。老人の話だと、子供の頃、まだ暗い早朝、戸口にパツと明るい火がともり、まるで火の神様がやってきたようだったと言う。

やがてこの習慣はキリスト教殉教者ルシアと結びつき、白いドレス、

ローソクの冠がルシアの姿となり、サンタルシアの歌とともに、学校、会社、病院、家庭とあらゆる場で祝われるようになった。今では、ミス・ルシアが選ばれ、全国的なミス・ルシア・コンテストにまで発展している。北欧ならではの冬の行事であった。

クリスマスが近づくと、新聞の私信欄に、「当方五〇歳の女性。教養のある同年代の方、クリスマスを楽しく過ごしませんか」といった投書がどつとふえる。街の商店、クラブレストランとあらゆるところが閉ざされるクリスマス休暇の三日間、大多数の人は家庭でクリスマス・ツリーのもとでケーキや、ユルシンカ(クリスマス用ハム)を食べ楽しむ時に暗い夜長一人で暮すことは、まさに孤独感が極限に達する時期であった。独身者の多いスウェーデン社会の寂しく悲しい一面を見せていた。

クリスマスの日、街から人影も車も消え無気味な静寂が漂っていた。各家庭の窓辺には星やハート形のライトが赤く映り、家族団欒の明るい笑い声が聞えた。

### 太陽への憧れが募る日々

静かなクリスマスが過ぎると、再びクラブやレストランはまるで沈黙の三日間の反動のように人であふれ

夜遅くまで街は人通りでにぎわった。週末のバカ騒ぎが復活し、ニューオーリスアフトン(大晦日)には頂点に達する。飲み、歌い、踊り狂っていた人々が、新年の零時を期してキスをかまし、花火を打ち上げ大騒ぎがはじまった。子供達のいる家庭では暖炉に鉛を投げこみ、そのとけた形で新しい年の運勢を占うニューオーリスリュッカが楽しく行なわれる。新しい年に入り、やっと長い北欧の冬の半分が過ぎた。しかし、まだまだこれからが寒さも一層厳しくなり、鉛色の雲がより厚くなり、暗い暗い生活が待ちかまえているのだ。裕福な人々はこの時期に一カ月の休暇をとり、遠く南のパハマ諸島に太陽を求めて旅するという。しかし、一般の人々は忍耐強く春の到来を待ちながら平常の生活を続けるのであった。

私は、北欧の冬を何度か経験してはじめて太陽のありがたさをしみじみと知った。そして、陽光あふれる南の国への憧れが日増に強くなっていった。私だけでなく、スウェーデン人が一様に口にする言葉も南の国であった。

このように、太陽を恋こがれる気持を押さえないながら、過酷な冬の闘いが、過去も、現在も、未来も宿命として続かれるのだ。

ここでスウェーデンの暖かい冬の家庭料理をいくつか紹介しておくことにしよう。

①アッテイソツパ(大豆スープに豚肉のこまぎれが入ったもの)――伝統的な木曜日の料理として、秋から春にかけての代表的なもの。普通、パンカツカ(パンケーキ)の中味のないクレープのようなものと食べる。

②ブルーナー・ペーノール――三度豆を蜂蜜で甘く煮つめた料理。塩をした豚肉の焼いたものがつく。

③シエーマンスビーフ――漁師の料理で、ビーフをジャガイモ、玉ネギなどと煮込んだもの。

### 歩くスキー、ラングラウス

白夜に象徴される北限の大自然、勇壮なるバイキングの故郷とその子孫たちの人柄、そして、ゆりかごから墓場までと完璧な社会保障を誇る北欧の国々。明日を考え生きている世代の人々にはテキストになる国。このような北限の国の人々の冬の休日の楽しみは昔も今もスキーである。十月から七月頃まで一年のほとんど

他に、チエトブラー(ミートボール)、ゴールド・マール(ロールキヤベツ)、グーラツシュ・カロツプス(シチュー)など世界的になっている料理が、たびたび家庭の食卓に出る。

有名なスモルゴス(オーブサン)は、簡単な食事としてパーティーや、酒のつまみとしてスウェーデン人の最も手軽な料理として毎日のように食べられる。

スウェーデンには、自然条件の厳しさから農作物に限りがあり、料理も品数が少なく、しかも簡単なものが多いようだ。そして、地酒のない数少ない国でもある。

## ロマンとメルヘンの白い世界

●水谷章人(スキーライター)

雪が降り、スキーの出来る北の国、北欧のスキーは人類の歴史とともに始まり進歩してきた。

それは生活の手段としてスキーらしきものを雪の上にするべからせて物資の輸送や交通の便に役立ててきたのである。その後、ポピュラーなスキーとなり、スポーツとなってきた。スポーツとしてスキーが確立されて以来、北欧より発達した歩くスキー、ラングラウスが忘れられようとし

た時代もあった。古い歴史にもかかわらず、大衆化が遅れたためであろう。国によってはラングラウス、または、クロス・カントリーとも、スキー・ハイキングとも呼ばれ、北欧の広々とした美しい自然の中を走り抜ける。現代文明は機械化され、人間性は失われ、公害が広がっていく一方なのに、北欧の人々は、大自然の中で人間性を守っている。その手段がスキーである。

彼らの休日は、老いも若きも、女も男もとにかくスキーで明け暮れる。日曜、祭日もなればリュックに弁当持参で一家が揃って雪の原野に出るのだ。老夫婦あり、父や母に連れられた子供達あり、また恋人同士がスキーに出かける。北欧の人々に愛され、生活の中にとけこんでいるのがラングラウスと言うスキーなのだ。この人たちの最大の娯楽になっているクロス・カントリーの魅力は雪の原野を散策するのに、これと違ってむずかしい技術を必要としない。それと一家が勢揃いして雪の山で楽しい一日が過ごせる素晴らしさ、大自然の中で森や湖、動物たちとの対話など、その魅力はいろいろある。

ラングラウスは男のスポーツ  
ラングラウフがスポーツ化され、大衆化されたものに、スキー・マラ

ソンがある。世界の代表的なスキー・マラソンはスウェーデンで行なわれる。走行距離八十五キロ、一万人以上の参加者がある。一般人のだけれども参加でき、そこではスキー人生のドラマが展開される。スタートに



集まる人々は北欧各国の健脚を誇る男たちが雪の原野に挑戦する。老人までが参加して男であることを誇るのだ。

観衆もこれまたいへん。身内や肉親の選手がゴールしてくるのを待

ちうけ、妻や子供、孫が、が、愛情こめて作りあげたレイを持って待っているのである。このスキー・マラソンは世界最大で最長、そして、もっとも苦しいといわれるパウサロベ・スキー・マラソンである。そしてスウェーデンをあげての冬のお祭りでもあるのだ。

国王をはじめ、各国の有名客も国際的だ。このスキー・マラソンを完走できなければ、男にあらざと言われる。雪国ではスキーが生きたるための大切な要素になっているからだろう。国の誇り高き男になるためには八十五キロの完走が男の試練となる。忍耐力と精神力、このスカンジナビアの人々の根強い底力と生活力がこのクロス・カントリーによく表われている。自からが参加するスキーから一変して観て楽しむスキーに眼を写して見よう。

北欧の人々のスキー熱がどれほどのものなのか……。ノルウェーのオスロ郊外で開かれる、ホルメンコレンのジャンプ大会には、スタンドが十五万余の観客で埋めつくされる。ホルメンコレンの丘には国王を主

賓として観戦する。日本からも毎年笠谷選手をはじめ数多くの選手がこの地の空を飛んでいる。オスロの人口は約三十五万人、この人口と観客の数をくらべて見ても分るように、北欧の観るスキー熱も大変なものだ。

最後にゲレンデについて紹介して見よう。ロマンとメルヘンの世界、雪降る冬の北欧、ここには数多くのスキー・ゲレンデがある。代表的なスキー場をあげても、フィンランドにはパバツントリー・スキー場。これは北極圏の入口にある美しい町の近郊にある。ポルティモランピ・スキー場はサウナ風呂とスキーという北欧独特の楽しみがある。ノルウェーなら、オスロの近くにある、この国を代表するジェイロ・スキー場だ。この付近は山岳地帯で雪質は粉雪で最高。

北欧スキーの代表格、スウェーデンには、山岳的で小さな美しいこと有名なセレン・スキー場がある。アルペン・コースとスキー・ハイキング・コースなどもあり、ホテル、プールがあるという超一級スキー場だ。オーレ・スキー場はFIS公認のアルペン・コースが中心で、湖を見おろして滑る醍醐味がある。その他、スウェーデンのスキー場

の中で特に日本に紹介しておきたい北限のスキー場、リクスグレンセンがある。ロマンチックな夢と北欧の冬の生活が満喫できるこのスキー場は、北極圏に位置し、ノルウェーとの国境近くにある。十月から七月頃まで滑降が出来ることから北欧での人気が高まっている。日曜日ともなればスキーヤーが近郊から汽車でやってくる。宿はホテルが一軒だけ。しかしナイト・クラブからサウナ風呂まで生活に必要な設備はすべてある。

六月の白夜のスキーは我々には無縁のもの、まして真夜中に滑れるなんて、と思われるが、真夜中でも戸外は明るく、太陽は沈まない。時間がたつにつれ、また太陽は高く昇って行く。ゲレンデからは流水の海が見えて美しい。冬は寒く雪が深すぎると春スキーがスウェーデンで最高なのかも知れない。特にリクスグレンセン・スキー場の白夜のダウンヒルはごきげんだ。

スキーで明け、スキーで暮れる

このように北欧の人々の冬の休日、すべてスキーに明け、スキーに暮れると言っても過言ではない。トナカイの群れと共に走るクロス・カントリー、広い原野の中を大自然と共に走り対話する北欧の人々――。

真のスキーの楽しみ方とは？ 北欧の人々の休日の過ごし方を見ていると、この問題が解決できそうな気がする。

レジャー・スポーツのスキーとして現在、スカンジナビアでも見られる傾向として、寒い深雪の季節にヨーロッパのスキー場、特にドイツのスキー場に出かける人々を多く見かけることだ。スキーの原点とも言われるクロス・カントリーからスピードで滑る現代のゲレンデ・スキーへの道として若者の多くは冬、ドイツのスキー場で過ごす。飛行機や自動車で北の国からわざわざドイツのバリア・アルプスの山麓やガルミッシュ・パルテンキルヘンの町にやってくる。

ガルミッシュの町はバリア・アルプスの最高峰、ツーク・スピッツ

## 雪花の舞い散るストックホルム ● 石川英輔(S.F.作)

ふんわりさらさらの白い雪

私はこれまでストックホルムへ五回行ってゐる。いずれも商用のため季節には関係なくとび出すのだが、結果としては初夏以外のすべての季節に行つたことになる。しかし、そ

エを中心とする一群の山麓にあり、オリンピックも開かれたことのあるウインタール・スポーツのメッカとして知られている。この町の付近には小さなスキー場が数多く点在している。代表的なスキー場はツーク・スピッツ(一九六六メートル)の谷にあるゲレンデ。夏スキーまで出来る雪深い谷で、景色も素晴らしい。遠くにヨーロッパ・アルプスも展望できスカンジナビアのスキー場とは一変して違う世界がそこに広く展開している。

北欧の人々の休日は一週間から一か月間まで長期に取れるので、ドイツまで足を延ばし、ゆっくりスキーを楽しむゆとりがある。北欧の生活に結びついたスキーから、楽しむスキーへ！ 冬の休日は、スキー以外には考えられない北欧なのであろう。

のうちの二回は冬なので、冬には縁があるようだ。

一回のうち一回は十一月末から十二月中旬にかけての、いわば冬の始まりの頃で、あとの一回は二月中旬から三月はじめにかけての厳冬期であった。

甘さは砂糖の約2倍  
カロリーは約 $\frac{1}{10}$

- 煮物など、お料理をはじめ、コーヒー、紅茶にもどうぞ。
- 使いやすい液状です。



浅田船の  
ダイエット甘味料

シユガー  
カット

わずかな期間だが、得意先や代理店の人の家庭、個人的な友人とのつき合いを通してかい間見たスウェーデン人の生活については、いくらか書くことがありそうだ。

私自身そうであったし、冬の北欧へ行ったことのない人が「冬のスト



ックホルム」という表題から想像されるのは、おそらく、厳しい寒さとか、雪にすっぽりと包まれた街、などという典型的な冬の国の姿であろう。

たしかに、冬のストックホルムは寒い。雪もよく降る。しかし、その寒さも雪の量も、想像したほどのものではない。われわれが、地図や地球儀などで北欧を見るときは、北緯六十度辺にあるストックホルムやオスロが、北海道にくらべてあまり北

にあるの。つくりし、北海道でさえあれほど寒いのでからさぞ寒いだろうと想像する。

しかし、ヨーロッパは東アジアにくらべて緯度のわりにはずっと暖かい土地なのだ。私は二月中旬の厳冬期に半月ほどイタリアのジェノアに滞在したことがある

が、暖かくて居心地が良いのに感心した。ところが、このジェノアの緯度が北緯約四五度であって、北海道のまん中ぐらい、根室あたりなのだ。ちなみに、東京はアフリカの北部、モロッコの北端と同じぐらいである。

だから、真冬のストックホルムへ旅行するといつても、防寒仕度は冬の札幌へ行くぐらいのつもりで充分だ。

寒さについてはその程度であり、雪の方も平年なら大したことはない。まず、雪が乾燥していて軽いので、大してつもらない。もっと北部のラップランドの方へ行けばどうか知らないが、ストックホルムあたりでは、いつもサラサラ降っているが、ある程度以上はつもらないようだ。もちろん、郊外へ出ればひざが

埋まるほどつもっている。雪がふんわりしているので長靴をはけば楽に歩きまわれる。雪に関してわが国の冬の日本海側のように重々しい感じではない。

だから、私の場合、冬のストックホルムというところ、寒さや雪よりも、まず高緯度地帯独特の暗さと、閉散とした休日の市街を思い浮かべる。毛皮好きは生活の知恵から

北欧の冬の暗さは、夏の明るさ、いわゆる白夜の明るさとうらはらの現象で、経験しないと想像しにくいものだ。東京にいても夜中と朝夕は暗いのだが、真冬でも日中は充分明るい。しかし、北欧の冬では、大げさというならば、昼ごろちよつと明るくなる、という感じで、日中とか昼とかいう感じに達しないうちに夜になってしまうのだ。

また、人口が非常に少ないので、われわれにとつて何よりおなじみの「雑踏」という雰囲気は経験できない。特に冬の間は外を歩いて楽しい季節ではないからサクサクとしている。私の定宿にしていたアマラントというホテルは、ストックホルムの中央駅から一キロぐらいの場所なので、地下鉄に乗るためにも、散歩のためにも、しばしば駅の中を通った。これがまた、東京駅とは桁ちがい



ダンロップ& 一流ブランド  
ゴルフ用品専門

東京日東スポーツ

東京・品川 東京卸売センター7F ☎03(494)3808(代)

に閑散としている。金曜日の晩に、若い連中がスキーをかついで夜行列車待ちの行列を作っているのなども見かけたことがあるが、せいぜいのところ百人足らずの男女がひっそりと並んでいるだけだった。

こういう国だから、ストックホルムあたりでは冬の特別の生活があるとは思えない。暖炉に薪をたいて暮したのは昔のことだろうし、今どきソリを実用にする人もあるまい。むしろ、長い冬の生活を標準とせざるをえない北欧人は、冬の間も行動力がにぶらないような生活様式を確立してしまっただけだろう。どんなに寒い時でも、建物の中は完全に暖房して軽快な服装のまま行動できるようにし、冬を冬と感じないように暮しているのがそのあらわれである。

それでも、外出する時は寒いから厚いコートを着る。西洋人の毛皮好きの背景にはこういう必要性があるのだ。つまり、下から厚く着こむと訪問先の家や、勤務先の建物の中で暑くなるから、上にだけ嚴重な防寒コートを羽織るほかないのだ。

屋外から中へ入る時は、一般の家庭でも会社やレストランなどでも、玄関を入ったところでコートをぬぎ雪をふるい落してハンガーにかけなくてはならない。これは、実用上当然やらなくてはならないことだが、

一日中あっちこっち訪問してはこれをやっていると、何だか一種の儀式のような気がしておかしくなってくる。スウェーデン人自身もそういう感じがあるのか、ある友人が「これがスウェーデンの冬のナショナル・スポーツなんだよ」といつて笑ったのを覚えていた。ナショナル・スポーツを国技と訳すと重苦しいが、「国民がやるスポーツ」とでもいう気持だろう。私には、これが冬の生活の最大の特徴のように思えてならなかった。

#### 赤い壁と緑のドアのشناツク

私はスポーツのことはよく知らないが、いわゆるウインター・スポーツも盛んなはずである。しかし、スキーを例にとっても日本で盛んなのはまったく性質が違ってしまうように感じた。日本では、流行しはじめると各地に大ゲレンデが続々建設され、何千人というスキーヤーが送りこまれて押し合いへし合いというさわぎになるが、人間の少ないスウェーデンではそんなことにはなりようがない。一度、スウェーデン人の友人といっしょに郊外のスキー場へ休日のひまつぶしに行つたことがある。都心から自動車で三十分ばかり走つたところで、もう人里離れた丘陵地帯となり、小丘に簡単なりフトを

けてゲレンデが作つてあつた。大して広くもないが、滑っている人も五十人そこそこだから、専門家ならばともかく、普通のスキーヤーなら充分楽しく滑れる。

ゲレンデの入口には、クリスマスカードの絵にでもありそうな赤い壁に緑のドアの小ざれいな家がポツンと一軒あつた。例の「ナショナル・スポーツ」をやつてから中に入ると北欧風の簡素で清潔な造作になつていて、熱いコーヒーやココアなどの飲みものと、ケーキ類を出してくれり。ストックホルム付近は山らしい山もないから、大規模なスキー場は作れないだろうし、たとえ作つても人が来ないから引き合われないのではなかろうか。

冬の夜の生活については、私はあまり知らない。私がカタブツであるというより、ストックホルムには日本の歓楽街に相当するものがない。少なくとも私には見つけられなかったからである。夜の戸外はおそろしく寒いから、ふらふら探してもいられない。ダンスができれば楽しい場所があるらしいが、歌舞音曲に縁のない私には近寄りがない。

私の印象では、スウェーデンの休日の特徴は白夜の夏にこそ見られるので、冬はあたり前に静かに暮す季節のようである。

優秀な施工で皆様に奉仕する

総合建設業

白石建設株式会社



本社 東京都千代田区丸の内1丁目6番4号 交通公社ビル916区  
電話 (212) 1321 (代)



# 76 優待券

ご利用者  
住 所

氏 名

電 話

## 尾瀬岩鞍スキー場

鹿沼グループ 尾瀬開発株式会社

群馬県利根郡片品村土出758 ☎(027858)7131(代)

リフトにお乗りの際にご呈示ください。(但し、1名様限り有効)

# 「鹿」 愛読者サービス

## ●リフト1日無料券

この券はリフト1日無料優待券です。

## 尾瀬岩鞍スキー場

✦スキー場までの交通  
国鉄上越線「沼田」駅下車  
沼田より東武バス「土出温泉」下車

# 76 優待券

ご利用者  
住 所

氏 名

電 話

## 尾瀬岩鞍スキー場

鹿沼グループ 尾瀬開発株式会社

群馬県利根郡片品村土出758 ☎(027858)7131(代)

リフトにお乗りの際にご呈示ください。(但し、1名様限り有効)

# 76 優待券

ご利用者  
住 所

氏 名

電 話

## 尾瀬岩鞍スキー場

鹿沼グループ 尾瀬開発株式会社

群馬県利根郡片品村土出758 ☎(027858)7131(代)

リフトにお乗りの際にご呈示ください。(但し、1名様限り有効)

# 76 優待券

ご利用者  
住 所

氏 名

電 話

## 尾瀬岩鞍スキー場

鹿沼グループ 尾瀬開発株式会社

群馬県利根郡片品村土出758 ☎(027858)7131(代)

リフトにお乗りの際にご呈示ください。(但し、1名様限り有効)

# 76 優待券

ご利用者  
住 所

氏 名

電 話

## 尾瀬岩鞍スキー場

鹿沼グループ 尾瀬開発株式会社

群馬県利根郡片品村土出758 ☎(027858)7131(代)

リフトにお乗りの際にご呈示ください。(但し、1名様限り有効)

# 銀世界のシュプール。

降り積る粉雪のなかにロマンを求めて。



積雪平均2メートルの白銀の世界。粉雪のなかで楽しい思い出の扉が開かれて行きます。ここ尾瀬の麓、尾瀬岩鞍スキー場は雪質もよく、あざやかな稜線はビギナーからプロフェッショナルまで満足のゆくスリリングなもの。存分にスキー・ライフをお楽しみ頂けます。



## 尾瀬岩鞍スキー場

現地案内所—群馬県利根郡片品村土出758

☎027858-7131(代)7132・7385

027858-7588

東京案内所—東京都中央区京橋2-13 橋5号館

☎03-567-6341(代) ☎03(404)8836(代)

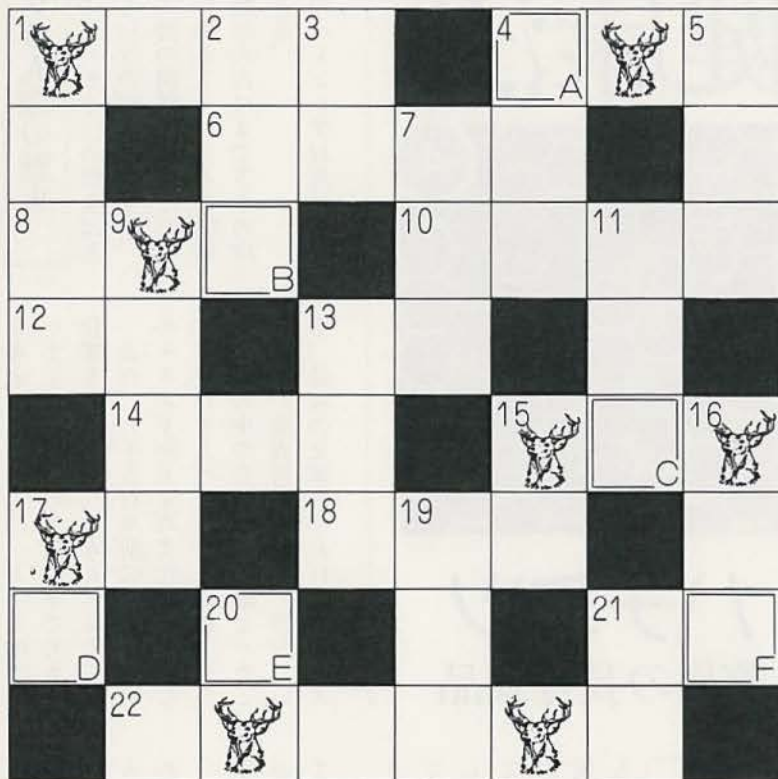
尾瀬開発(株)

●ふるさとの手づくりの味を民宿で

笠科旅館 (027858)7353	④千代田館 (027858)7041
民宿かめや 〃 7156	④ホテル尾瀬 〃 3008
幸路荘 〃 7147	④三松館 〃 7201
星野旅館 〃 7215	④みさわ旅館 〃 7231
東桐の明木食荘 〃 7128	④萩原旅館 〃 7347
の食堂 〃 7117	④吉野旅館 〃 7431
④旅のね 〃 7306	好美屋 〃 7350
④かたご 〃 7440	④さつき荘 〃 7404
④あたご旅館 〃 7587	④うめや 〃 7337
④みよしの旅館 〃 7550	ふみもとや 〃 7336
民宿つちいで 〃 7096	民宿りょうへい 〃 7338
松風荘 〃 7551	群馬県利根郡片品村大字土出

■現地宿泊所

# 賞品付クロスワード・パズル



〈解き方〉 鹿の絵のところは、「シカ」または「カ」と入れてクロスワードを全部解いてください。次にA～Fの二重カギ内を順に並べますと一つのことばができます。これを漢字三文字に書き換え、それだけを官製ハガキに書いて送ってください。

- ① 昔、やくざ同士の出入りのときなどに、本陣の前で焚いた火
- ② キリスト十二使徒の一人
- ③ 飲み屋にこれをタメるとあとがたいへんですよ
- ④ そんなに——なつて。もう少し時間をくれよ
- ⑤ 劇場の舞台の天井のこともこう呼ぶ
- ⑦ たぬきにきつねにおかめ、そして月見……
- ⑨ 財布のこと



## タテのかぎ

- ⑪ 胸に輝やく銀の星
- ⑬ 一の重、二の重、三の重、与の重とある料理
- ⑮ この性がない男を亭主にもつと苦勞する
- ⑯ 江戸時代に興隆し独自の発達を遂げたわが国独特の演劇
- ⑰ 俺のこれはいつも当たる。去年の競馬もずいぶん取ったからね
- ⑲ キク科の多年草でテンジクホクタンともいう。大形のきれいな花を咲かす
- ⑳ 奥山に紅葉ふみ分けなく——の声きくときぞ秋はかなしき
- ㉒ 「たな」ともいう。

- ⑥ この遊びの検定試験があつて、級をくれるところもある。昔懐かしい遊びだ
- ⑧ 物事をよくのみこむこと
- ⑩ よく売れる商品のことをいう。人に冠す場合もある
- ⑫ この料理はいけるぞ。とつても——だ



## ヨコのかぎ

- ⑬ ワン——成功。パーティー・チャンス
- ⑭ 粋でいさみ肌。——なお人ねえ
- ⑮ 一見ハゼ型の川魚。清冽な水を好み、とてもうまい。別名マゴリともいう
- ⑰ 古くは人をも人以外のものをもさしたことは
- ⑱ 地主に払う借地料
- ⑲ 木本植物で、地上に立ち、枝を生ずる太い部分のこと
- ⑳ 規則、規則ってやたら厳しくすればいいってもんじゅない。これじゃ——でなんにもできないよ

★宛先 「鹿」編集室クロスワード・パズル係 ★締切 昭和51年1月31日当日消印有効 ★発表 本誌4月号掲載 ★賞品 正解者の中から抽選の上、5名様に生ローヤルゼリー・軟カプセル1000カプセル入一箱(市価9千円)・(株)三友提供、10名様に「イラスター・ゴルフ・ルーブルブック」、20名様に「グリーン・タイアード」(いずれも近代ゴルフプロモーション編)をそれぞれプレゼントいたします。

〈答えのヒント〉  
感激しないなあ。  
——を迎えたからつて今までとちつとも  
変わりやしないもの

## ハチミツは人類の歴史

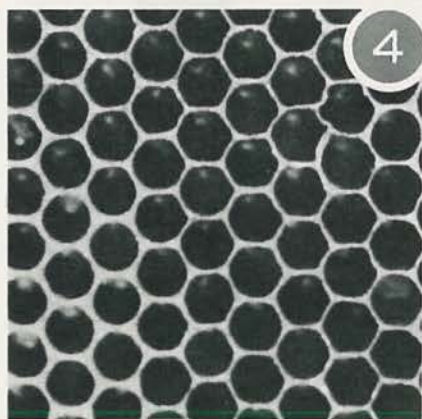
西洋の諺に「ハチミツの歴史は人類の歴史」というのがあるように、ハチミツと人間の関係は切っても切れない関係にあるようだ。その関係も遠く、人類の太古にまでさかのぼることができる。

スペインのバレンシア付近にある

ら考えると、すでに一万年も前からハチミツは人類の生活の中で大きな位置を占めていたと考えられる。

また、六千五百年前にはエジプトのメネス王が王室の文化的象徴としてミツバチとパピルスを定め、ピラミッドの中のミイラを蜜蝋とハチミツ、その他香料薬物などで作っている。最古の文献といわれるエベルス

# 食べる健康法



## ハチミツ 驚異の長寿食品

ーランなどに見られる。現在でも、中東民族の間には、新婚者がハチミツを食べる風習が残っており、ハネムーン（蜜月）という言葉も実はこの風習からきているといわれる。

日本でも、『日本書記』（七十二〇年）に皇極天皇の時代に大和の三輪山で養蜂をやったという記録が残っている。

このように長い歴史をもつハチミツも、砂糖の供給量がふえるにつれて、人々に顧みられなくなってきた。しかし、再びハチミツが話題になっているのは、ハチミツが純正食品、自然食品であり、なによりもその効果がすばらしいものであることを、人々が改めて認識し始めたからだろう。

### 花ミツからハチミツに

ハチミツはミツバチによって作られる。ミツバチの世界は、一匹の女王バチを中心として、働きバチ、雄バチから成っている。一家族のミツバチの数は三万〜四万匹。そのうち約九割までが働きバチだ。

ミツバチの中でも、この働きバチが花をめぐり、花から分泌された花ミツを集め、巣にたくわえる役割をする。貯蔵された花ミツは、巣房内の温度が三〇度と高いこともあって水分が蒸発し濃度が濃くなる。働きバチはこれに蠟でフタを、密封し

て貯蔵しておくのだ。しかし、これだけではまだハチミツは出来ない。働きバチが花ミツを集めるとき、彼らはその唾液に含まれている転化酵素（インヴェルターゼ）というものを混ぜ合わせるが、これによって花ミツは貯蔵されている間に転化作用を受ける。つまり、花ミツの中の蔗糖が、転化酵素によって分解されブドウ糖と果糖に転化されるのだ。こうしてはじめて、花ミツは濃縮され転化されて、最上級のハチミツに生まれ変わるといわけだ。

### 最高の天然食品

ハチミツは古来より、あらゆる病気に効く万能薬として尊ばれてきたが、近代になって医学が目ざましい進歩をとげるとともに、それまでのハチミツの薬用的価値も急速に薄れる運命にさらされてきた。

しかし、最近になって、ハチミツに対する科学的な研究が積み重ねられた結果、むしろ現代医学にとってもその効用は、非常に価値あるものであることが認識され始めている。

古代人のハチミツに対する評価が決して過大なものでなかったことが改めて認識され始めたのだ。

その一部だけを紹介しても、糖尿病、肝臓病、高血圧、胃カイトウ、心臓病、痔疾、貧血、関節炎、皮膚

アラニア洞窟の中で発見された彫刻は、ほぼ一万年ほど前の新石器時代のものといわれているが、ここに、ひとりの女が壺のような器を持ち、天然の洞穴につくられたミツバチの巣めがけて縄梯子を昇っていく絵が描かれている。この時代の絵画や彫刻は、古代人にとって豊穡を祈るといふ呪術的意味を持っていたことか

・パピルス（紀元前一五二二年）にもハチミツの薬効について、外傷、皮膚病、痘瘡、眼病に効くとするさしによいと記載されているのだ。

古代エジプトだけでなく、ハチミツは古代ギリシア・ローマ、古代インド、中国と洋の東西を問わず賞用されてき、とが、聖書、仏典、コ



るのだ。ハチミツの中に赤痢菌を入れると、十時間で死滅するし、チフス菌は四十八時間、大腸菌も四十八時間でそれぞれ死んでしまう。

また、ハチミツが代表的な長寿食であることを裏付けるデータは数多くある。古いところでは今から二千年近くも前、ローマの大プリニウスの『博物誌』にその証拠がみられる。

これによると、アペニン山脈とポー川にはさまざまな地帯の住民には百歳以上の長寿者が百二十人もいるが、その大部分が養蜂業者だといふのだ。これに似た例は、最近ソ連やブルガリアでも発見されている。

ハチミツの正体は、まだ完全にはわかっていないと言えないが、いずれにしてもその成分に豊富なカリウムや、パントテン酸、コリンなどの長寿ビタミンなどを含んでいることからしても、充分「長寿食」の名に値するといえるようだ。

しかし、残念なことに、日本人のハチミツ消費量は欧米諸国にくらべて、まだまだ少ない。年ごとに増加

病、便秘、歯痛、筋のケイレン、やけど、切り傷、ゼンソク、肺炎など実にあらゆる分野の病気に効果のあることが報告されている。まさにハチミツこそは、自然が恵んでくれた最高の天然食品と言いうことができるようだ。

しているとはいえず、一人一リの間消費量はわずかに二〇〇グラム（西ドイツ一二〇〇グラム、アメリカ八〇〇グラム）にしかすぎない。紀元前の昔から、神より贈られた医薬として愛用されていたハチミツ、これを現代の健康法に応用しない手はない、と思うのだからがだらうか。

先ごろ榊三友から発売された中国産の純粋レンゲハチミツは東京都医師協同組合連合会指定の優良品で、日本人好みの味は実にまろやか。本誌愛読者に限り一セット（写真）1450g入三本11,200円を1,700円の割引価格で頒布します。編集部宛お申込みください。



### ◇ハチミツの種類◇

★レンゲ蜜 ハチミツの中でも代表的なものひとつ。レンゲの分布は北は静岡から南は鹿児島までと広い。上品でソフトな香りと、まろやかな舌ざわりは日本人好み。主産地は岐阜県。

★アカシヤ蜜 レンゲをハチミツの王様とすれば、これはまさに女王ともいえる一級品。この花の正式の名前はニセアカシヤと呼ばれ、北米のアレゲニー山脈を原産地とするが、明治初年に日本に輸入され、東北や北海道を主産地とする。味は淡く、色調もソフトで美しい。

★クローバー蜜 寒地の代表的な草木蜜源で主産地は北海道。外国ではニュージーランドが有名。クローバーにはホワイトとレッドなど幾種類があるが、蜜源植物としてはホワイトクローバーが最適。色も淡く、味も香りも上品なため一級品といわれる。

★ミカン蜜 レモン、オレンジと同類で、柑橘類特有の強い香りと酸味の特徴。若い人に愛好者が多い。主産地は静岡、和歌山、神奈川、愛媛、大分、山口。

★ナタネ蜜 レンゲ蜜にくらべて味が強すぎるが、それがよいと他のハチミツよりも好む人がいる。

# 浪越徳治郎の 夫婦指圧教室

⑥



## 夫 二日酔を治す極秘指圧法

お正月は、年始や新年会で何かとお酒を飲む機会が多くなります。お酒も適量ならば健康を促進させますが、あまり度を越すと、当然の結果として二日酔いになってしまいます。お酒の好きな人にとって、二日酔いどつらいものはありません。二日酔いに効く指圧で、楽しいお正月を一家だんらん送りしましょう。まあ、何事も、転ばぬ先の杖。二日酔いにも予防が大切です。その秘訣をお教えします。

まず、酒席に出る前に、少しの間席をはずして、スポンジのバンドをゆるめ、両手の親指を除いた4本の指の指紋部を、ミゾオチに当て、静かに深く押えます。一押し約5秒、これを20回繰り返します(図1)。

次に、オヘソのまわりを8点、3回押えます。さらに、右のアバラ骨の下(肝臓部)を同じく4本の指の指紋部で10回繰り返し押し押えます(図2)。

この予防指圧をせずに、飲み過ぎて二日酔いで苦しんだときは、奥さんに指圧をしてもらうことです。

ご主人は、あおむけに寝ます。奥さんは、その右側に正座して、右の手のひらを、ご主人のミゾオチの上に当て、手根部で静かに深く押えます。一押し約5秒、これを20回繰り返します。そして、予防指圧と同じく、オヘソのまわりを8点、3回繰り返し押し押えてから、アバラ骨の下(肝臓部)を、右手の手根部で10回繰り返し押し押えます(図2)。

最後に、奥さんはご主人の頭部に向って正座し、手ぬぐいか、ハンカチを頭部にのせ、その上から静かに指圧をします(図3)。

この指圧をしているうちに、ご主人はいい気持ちになりウトウトして

## 妻

## 食べすぎ、胃のもたれに卓効

大掃除やおせち料理をこしらえたり、休む暇もなく大忙しでお正月を迎えるのが家庭の奥さんです。ご主人やお子さんのように楽しくお正月を過ごすことはなかなかむずかしいようです。

家族そろっての年始回りや訪問客の接待で何かと気をつかい、疲労のたまりやすい年の始めでもあります。それに加えて、おせち料理やお雑煮など、つい食べすぎて、胃がむかついたり、もたれたりする方も多いようです。

そこで、奥さんが胃のもたれを訴えたら、ご主人は面倒くさがらず、やさしく愛の指圧をしてあげてください。その効果は驚くほどのものがあります。

まず、奥さんはうつぶせになります。両手を広げて頭部の方におき、枕をはずして顔を左に向(図4)。

は浮かさずにフトンにピッタリとつきます。ご主人は、奥さんの左側に立て膝となり、左の肩甲骨の下側と背骨との間の盛り上った筋の上を、両手の親指を重ねて、肘をのぼし体重をのしかけるように押えます。一押し約3秒、10点(10点目がちょうど骨盤にぶつかったところ)に押えます。これを3回繰り返し返します(図4)。

左側が終わったら、今度は右側に座り、左側と同じような要領で10点を3回繰り返し押し押えます(図5)。

次に、奥さんはあおむけになります。ご主人は、奥さんの右側に正座し、右の手のひらを奥さんのミゾオチの上に当て、手根部で静かに深く押えます。一押し約5秒、これを20回繰り返します。さらに両手の親指をそろえてミゾオチに当て、指紋部で静かに10回押えます。

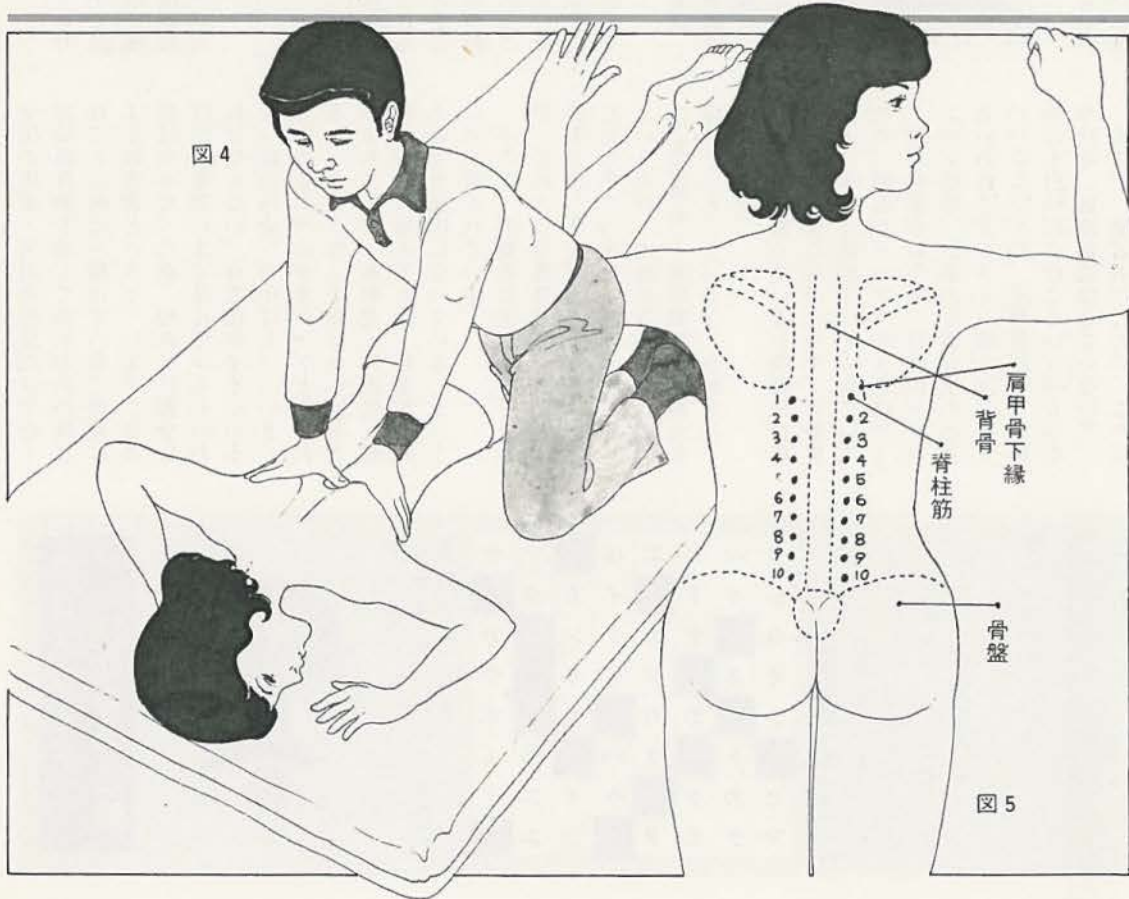
最後に、右の手のひらをミゾオチ

指圧の心母ごころ——**圧せば生命の泉湧く**——。母ごころとは思いやりの心です。指圧で一番大切なことは、この思いやりの心なのです。ご夫婦で愛情をこめて押し合ってください。生命の泉がグンと湧いて指圧の効果も一層あがり、ご夫婦仲も一段と深まることでしょう。



きます。そういう状態になったら、そのまま静かに寝かせておきます。

目が醒めるときは、もう二日酔いもおさまり、気分がスッキリします。



の上に当て約30秒、静かに押えてあげます。

この指圧で胃のもたれも治り、お正月をご家族で楽しんで過ごせます。

# 愛読者こおなあ

楊貴妃も愛飲した  
「貴妃茶」を20名様にプレゼント

お茶というより、貴重な薬草とい  
ったほうがいい。「貴妃茶」は気候、  
風土と良い土壌に育まれ、カフェイ  
ン、タンニン、たんばく質が含まれ  
ている。日常このお茶を飲んでい  
ると、新陳代謝を活発にするので肥満  
の人、内分泌障害のある人には、ぜ  
ひおすすぬめしたい。

この貴妃茶は中国の雲南省、西雙  
地方の南糯山で採出されるもので、  
断崖絶壁の岩場にしか生育していな  
いので、昔は人間が採取不可能のた  
め、猿を訓練して採取させたとい  
う。

猿が摘んだ茶葉を谷川に捨てさせ、  
川上から流れてくる茶葉を川下で受  
け集め、貴重なお茶として保存した  
そうである。現在では、もう少し進  
んだ方法で採出されているが、お茶  
にうるさい中国人のあいだでも銘茶  
中の銘茶とされ、その昔、世界三大  
美人の一人である楊貴妃が好んで愛  
飲したという。最近では、一般の人  
人にも美容と健康のため広く飲まれ  
るようになった。

飲み方はかんたんで、大きじ一杯  
に対して湯は牛乳ビンで三本程度。  
五分ほどおいて日本茶と同じに飲め  
ばよい。このお茶を飲み続けている  
と、無駄な脂肪がとれるので、女性  
の肌は美しくなるし、すらっとした  
脚の美しい体つきになる。また、消  
化を助け、利尿作用も促進されて、

胃腸の調子もよくなる。

この「貴妃茶」を20名様にプレゼ  
ントします。編集部宛にハガキでお  
申込みください。問い合わせは、(株)  
カランテ 〒160 東京都新宿区新宿  
2-11-7 ☎03(3352)66  
二四

## 残留農薬ゼロの 健康茗茶をプレゼント

一時、残留農薬問題で騒がれた牛  
乳よりも、ズーッと恐いのが「日本  
茶」らしい。考えてみると、お茶は  
毎日飲むものだし、茶畑で農薬が散  
布されてから一度として洗われるこ  
となく消費者の手に渡っている。な  
にしろ、はじめてお湯を注いで洗わ  
れたもの(？)をわれわれは飲んで  
いるのだから……。

最近、農作物の中でも「日本茶」  
に一番農薬が残留しやすいと発表さ  
れ(静岡薬科大学・富田勲教授)、  
「日本茶」に対する不安は日に日につ



のるばかりだが、残留農薬ゼロとい  
う無公害茶を生産・販売している市  
民団体がある。その名も「大地を守  
民の会」。農薬汚染は、いまや

全国の田畑・河川の汚染だけでなく  
汚染農作物を通してわれわれの体を  
日ごとに蝕びみ続けている。農薬に  
よる被害者というと、いままでは農  
民ばかりだったが、現在では都会に  
住む消費者にまで及んでいるといわ  
ねばならない。有吉佐和子さんの小  
説「複合汚染」の中にも、「いま一  
万人の赤ちゃんがオギャアと生まれ  
ると、そのうち三千五百から四千人  
の赤ちゃんが、奇形児・障碍児・難  
病・奇病の持主であり、農薬汚染が  
その主な原因になっている」とい  
うことが書かれている。

そこで、消費者と生産者が手を結  
び、このような農薬公害を告発し、  
農薬の恐しさを訴えるときにも自分  
たちの手で「大地」を守ってゆこう  
というのが「大地を守る市民の会」  
(中央事務局 東京都新宿区西大久  
保二-三五〇 バプテスト会館3F)  
の運動主旨。

当会が取扱しているお茶は残留農  
薬ゼロと安全なだけでなく、有機農  
法+ミネラル栽培でつくられている  
ため、酵素がタップリ含まれ総アミ  
ノ酸含有量が41%増、甘味のテアニ  
ンが2倍増、お茶の品質向上のカギ  
といわれるグルタミン酸も20%増と  
いいことづくめ。消費者団体、生協  
からも引っぱりだこというのもうな  
づける(店頭販売はしていない)。  
そこで、愛読者のために、この残  
留農薬ゼロの健康茗茶「よもぎ」  
をプレゼントしまふ(〇名様)。編

## クロスワード 11月号の正解



A=マン  
B=ネン  
C=ヒツ  
D=ニ  
E=ニ  
F=『万年筆』

1	メ	2	シカ	3	カ	4	エ	5	ル	6	マ	7	ヤ
8	ジ	9	イ	10	ド	11	カ	12	ク	13	カ	14	ウ
15	ロ	16	ネ	17	デ	18	タ	19	イ	20	ン	21	ボ
22	オ	23	シ	24	カ	25	ガ	26	イ	27	ン	28	ー
29	ト	30	カ	31	タ	32	シカ	33	ポ	34	イ	35	イ
36	ヒ	37	カ	38	ク	39	ケ	40	エ	41	イ	42	ム
43	マ	44	チ	45	ビ	46	ト	47	ツ	48	ム	49	

応募総数 二、七一  
正解は 二、五二七  
〈答えのヒント〉彼女がだいに  
にしている、実は俺がプレ  
ゼントしたものだ。

♥ヨコのかぎ ①家米にすること  
②中央アメリカを支配したイ  
ンディアン。③文明④ノーベル  
文学賞を受賞したフランスの作  
家。代表作のひとつに「贗金づ  
くり」がある⑦おどすこと⑧類



進部宛ご応募してください。なおこのお茶をご希望の方も編集部にお申込みください。

●健康煎前 『聖五月』

〈100g入り〉 一、三〇〇円

●健康茗茶 『よろこび』

〈300g入り〉 一、〇〇〇円

※送料は一個につき二五〇円（五個以上ご希望の場合は送料無料）。

### 新発売のローヤルゼリー・軟カプセルを10名様にプレゼント

待望久しいローヤルゼリーの軟カプセルがついに開発に成功、働三友から新発売された。よく知られているように、生のローヤルゼリーには水分が67%前後含まれていて腐敗は避けられず、慎重な冷蔵保存が要求されてきた。それに、冷蔵保存されても、空気に触れると、酸化、変質を起こすほどデリケートな物質だったから、この軟カプセル化は実に画期的といえる。

そのローヤルゼリーの軟化カプセルは、ナチュラルなビタミンEと最高級の純正ごま油の二重の膜で包むことでその問題が解決された。ビタミンEが酸化を防いでくれ、ごま油が外皮となつて品質を安定させている。また、独特な減圧乾燥法によつて、水分の含有率を4%前後まで減らすことに成功、それを二重の油膜に包んでカプセルに入れてあるから、長期の保存に耐え、品質が極めてよく体内吸収も抜群に早い。今回働三友

新発売された軟カプセルは、日本食品分析センターの試験にも合格し、一カプセルが生ローヤルゼリー換算200mgだから、市販されている錠剤一コの約五〜六倍に当たる。

このローヤルゼリー・軟カプセルを10名様にプレゼントします。編集部宛にハガキでお申込みください。応募者全員に資料とサンプルをお送りします。ローヤルゼリー・軟カプセルの問い合わせは、働三友（東京都台東区2-10-15、田原ビル6F）

☎三（八四三）四六六一  
なお、本誌愛読者にかぎり、このローヤルゼリー・軟カプセルを特別価格で頒布いたします。市価（一箱100カプセル入り）九、〇〇〇円のところ七、二〇〇円です。



### シビエのヘッドライトを愛読者にプレゼント

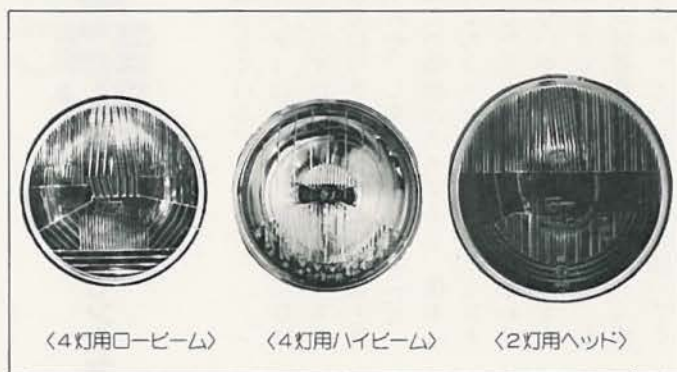
いま車に着いている純正のヘッドライトは暗いタンクステンのものだが、欧州では明るいヨーソヘッドに

変わりつつある。シビエはフランスの大手ランプメーカーで、日本でもかなり普及し、その明るさが「安全運転」につながるものとして話題になっている。そのうえ、どの車にもワン・タッチで装着できるとあつて、拔群の人氣を誇っている（P37参照）。このシビエのヘッドライトを本誌愛読者にプレゼントします。

★2灯用ヘッドライト2台分

★4灯用ハイビーム・ロービームセット2台分

ご希望の方はハガキに住所、氏名、年齢をお書きの上編集部宛お申し込みください。



〈4灯用ロービーム〉

〈4灯用ハイビーム〉

〈2灯用ヘッド〉

魔的生活をする人⑫アルプスの⑬陸海軍将校の階級のひとつ。少佐の下⑭一百万石。今の石川県⑮信用できること。安心なこと⑯アメリカの怪奇的・幻想的な短編小説家。日本にもこの人の名をもじつた有名な小説家⑰毛皮となめし皮⑱計画を立てて事業を行なうこと⑳きたらす㉑将棋で王将が動けなくなること

♥タテのかぎ ①大勢の人が押し合うようにぎっしり並ぶさま

②が悪く、航海不能③旅立ち④よく似た問題⑤たねを⑥汝するなかれ⑦おのおの⑧牛

かいの男⑨北海道の一地方。北に大雪山国立公園がある⑩一花火⑪詩⑫をもてあます⑬免職

⑭決っていない時をあらわすこととば

▼正解者の中から抽選の上、左記の一〇名様にアステティッククラブV.I.V.I（トレーニング券・サウナ券・お食事券一組）の利用券を無料進呈します。

▼藤井練和 東京都新宿区▼田口光男 栃木県小山市 ▼阿知波昇 東京都大田区▼石井喜美子 栃木県真岡市▼多々良勝治 静岡県藤枝市▼川原田清和 栃木県下都賀郡 ▼広田和子

東京都杉並区▼野中美江 東京都板橋区▼岡田貴美子 東京都中野区▼荻原繁雄 東京都港区

# 点と線 世界駆けある記

第五回

セントアンドリュウスの巻 (その二)

福島 充

四十九年初夏、私は約一カ月間で世界十カ国を駆け歩いて来た。そのとき私なりに感じて感じたものを記した日記の中から、「鹿」編集子の依頼により抜粋したのが本編である。もとより各専門分野にわたって視察したわけではなく、ただ点と線をたどって廻つたに過ぎない。中には不正確に記憶したケースもあることだろうが、それはご愛敬で読み流していただければ幸いです。

(筆者独白)



ホールごとにあるニックネーム

北海の荒波が打ち寄せる砂丘の草原、オールドコースはアウト、イン18ホール。このうち、独立のグリーンを持つているのは、1番、9番、17番、18番のわずか4ホールで他の14ホールは、たとえば2番と16番、

3番と15番のように同一グリーン上に二本のピンが立っている。キャデューイは「世界一大きいグリーンだ」と言っていたが、なるほど2ホール共用ならそんなこともあるかもしれない。アウトコース用は白旗、インコース用は赤旗で区別はされているが両方が同時にオンしたら……互譲の精神で処理するから問題はなく、ロイカルルールにも特に規定されてないとのこと。また、ホールごとにニックネームがついているのもおもしろい。昔のプロの名前(18番→トム・モリス)、ピールの名前(4番→ジンジャ・ピヤホール)、単純な名前(8番→ショートホール、14番→ロングホール、9番→エンドホール)など、それぞれ由来があるのだろう。本場イギリスのゴルフは風との戦いと言われているが、ここでプレーしてやつと納得がいった。北海の荒風はアゲインスト、フォロー、横なぐりと容赦ない。芝は荒れているし、犬は散歩しているし、自転車も、自動車すら通っている。近くの空軍基地発着のジェット機は騒音公害をま

き散らしている。

キャデューイは金髪、長髪、あごひげなど、いずれも二十代の青年たち。私たちにつきそい実によく面倒を見てくれた。しかしこのキャデューイたち、たばこの吸殻はポイするし、権木のかげでちよつと小用。もつともスタートしたらトイレも売店もあるわけではないが……。英語は全然できない私もゴルフ用語はよく通じる。なかなか好青年で「寒くないか」「疲れないか」と一生懸命気を使ってくれる。だから終つてからまたチップをはずむハメになる。ところでスコアの方は……まあまあということでご勘弁願いたい。



倶楽部創設以来の宝物と会見

クラブハウスは一八三四年に造られた、時の国王ウィリアム四世よりロイヤル・アンド・エンシエント・ゴルフクラブ・オブ・セント・アンドリ

ウス」と命名された。これは、セントアンドリュウス王室古典ゴルフ倶楽部の意。以後年次競技に「ウィリアム四世メダル」が授与され、名実ともにイギリスゴルフ界を統轄する主導的倶楽部となった。

現在、コースはオールドコースの他にニュー、イーデン、ジュヴェイリーと四コースあつてすべてセントアンドリュウス市の管理でパブリック。ただし、このクラブハウスは厳格なる会員制度でメンバーでなければ利用できない。そしてこのオールドコースのみはこのクラブハウスメンバーがプレー優先権を持っているのである。

私たちがセントアンドリュウスを訪れた目的は二つあつた。一つはオールドコースでプレーすること、もう一つはこの古色蒼然たるクラブハウスを見学することである。しかし、会員専用では見せられないと断わられたが、私の鹿沼カントリーと鹿沼72カントリーの帽子を寄贈することで中に招き入れられた。さして広くはないがいかに古めかしい建物



セントアンドリウス・オールドコースホテルで八木治郎氏夫妻と

の中で銀行の金庫のような大扉を開け、ご自慢の宝物を見せてもらった。今から二百年も前の倶楽部創設以来の各年の優勝者の名を刻んだシルバークラップがX型に組んだシルバークラップに鈴なりになっている。その他各王室寄贈のカップやメダルなどがギッシリとある。ゴルフに関する絵画やルールブック、クラブやホールの変遷の実物などが所狭しと並んでいる。たいへん興味深い。

私はクマのマネージャーに、「コースはあまりよくない」と遠慮なく感想を述べたところ、彼はすかさず「ゴルフは自然条件との闘いでコースが奇麗であることは自然条件にそわないので、これが当り前」とのこと。まさしくそうであると感心させられた。たまたま居合せたセントアンドリウスのメンバーと談合し最後に記念写真を撮り深く謝辞を述べて別れを告げた。

そして、霧の都から花の都へ



ホテルに戻り夕食に出たら珍しく日本人が居合せた。どこかでお会いしたような、と思ったらテレビ司会者の八木治郎氏と奥さまであつた。挨拶を交わしているうちに話はずみ、氏の部屋で飲むこととなり、氏はスコッチのロイヤルサルートを抜いて歓待してくれた。八木氏は日本のレークサイドカントリーで行なわれた芸能人コンペの賞金ホールで「ホールインワン」を演じたばかりで「それはたいへんなことになりましたネ」と言ったら、「それで私は賞金の百万円を全額日赤に寄付し、よって参加者全員に賞金の有意義な

活用を報告、慣例に従つて記念品などのお配りは省略させて頂くむねの挨拶状を書き、ここセントアンドリウスの消印で発送した」とのこと。誠に氏の人柄をしのばせる気持のよいお話だった。八木氏ご夫妻は三日ほど滞在する予定とか。思わぬ所で夜遅くまでご

夫妻と歓談し記念写真を撮り、日本での再会を約してセントアンドリウスの夜を過した。

翌日は、一時間で飛んできたロンドン・エジンバラをルーカス・ジャンクション駅より特急の汽車に乗り六時間かけて車窓に映るスコットランドの古城や遊牧地帯を楽しみながら、楽しく有益だったセントアンドリウスの旅を



クラブハウスにてメンバーの皆様と

終え、ロンドンに戻ったのである。夕暮れのロンドンはそのラッシュユアワー。私たちは混雑を予想してタクシーをさけ、わざわざ地下鉄に乗る要領のよさ。だいふ旅慣れてきたもんだ。明日は霧の都から花の都に遷都する。

# 鹿沼グループ告知板

45鹿沼カントリー倶楽部/鹿沼カントリークラブ/サリカカントリークラブ/富士面敷場ゴルフ倶楽部/アスレティッククラブ・V.I.V.I.



## 台湾第二回大会

### 鈴木行徳氏が優勝

鹿沼インターナショナル  
ゴルフ・サーキット

鹿友倶楽部主催「鹿沼インターナショナル・ゴルフ・サーキット」は、去る十一月二十七日、台湾第二回大会(於・淡水GC)が行なわれ、鈴木行徳氏(茨城)が優勝した。

#### ●台湾第二回大会

優勝 鈴木 行徳

準優勝 小柳吉之助

第三位 野木 聖彦

右の入賞者には豪華賞品のほか五十二年二月開催の台湾決勝大会(3泊4日)への優待(一位は無料にて、二、三位は¥55000にて出場できる)目録が贈られた。また四、五位賞、ベストロケット賞、ブリーチ賞、参加賞などもそれぞれ贈られた。

鹿沼インターナショナル・ゴルフ・サーキットは、鹿友倶楽部会員(鹿沼グループ各クラブ会員とその家族)および同会員の推薦を受けた人が参加できる親睦ゴルフ・ツアーで、毎月一回

世界の一流コースで予選ラウンド、三ヵ月ごとに成績上位者を優待して決勝ラウンド、さらに年一回、ヨーロッパ旅行招待をかけたチャンピオン決定戦を行なう本格的サーキット。費用は4



ヵ月以内の分割払可。初回金のみで予選ラウンドに参加できる。各大会の参加費用は以下の通り。

(一括払いの場合)

●韓国大会(3泊4日)

プレイ費込み総費用 ¥900000

●台湾大会(3泊4日)

プレイ費込み総費用 ¥1150000

●バンコック大会(4泊5日)

プレイ費込み総費用 ¥1600000

●ハワイ大会(4泊6日)

プレイ費込み総費用 ¥2000000

詳細についてのお問合せは左記へ

鹿沼トラベルサービス(株)

本社 ○三(五六一)九三四一(代)

宇都宮支店 ○二八六(二五)五八七〇

ロワイヤル・トラベル(有)

御殿場 ○五五〇(三)四四一一(代)

カナディアン・ロッキーに挑戦しよう

## ビッグ・スキー・ツアー募集

51年4月25日～5月3日

スキーのメッカ、カナダの白銀の中で思いきりゴールデン・ウィークを楽しもう——鹿沼トラベルサービスが募集中の「ビッグ・カナダ・スキー・ツアー」は51年4月25日～5月3日の9日間。日本では「目に青葉」の季節だがカナダはもちろんスキーシーズンたけなわ。

挑戦者を待つのはカナディアン・ロッキーの大自然に抱かれた三大スキー場、マウントノークウェイ、サンシャインビレッジ、レイクルイーズ。ロッキー特有の切り立った高峰がく眺め

られる広大なゲレンデはまさに別天地で、ビギナーからエキスパートまで心ゆくまで夢の滑降が楽しめる。

宿泊は森と湖の国立公園バンフにあるバンフ・スプリングス・ホテル。中世の城を思わせるせいたくなたたずま



いでここからスキー場へ毎日往復4便の送迎バスが出る。リフトは乗り放題。冒険好きの向きはゲイナミックなヘリコプター・スキーも体験できる。

費用は33万3千円(朝・夕食付き)で、ローンによる支技方法もある。募集人員は30名。

詳しくは左記へ。

鹿沼トラベルサービス(株)

本社 ○三(五六七)六三三一(代)

宇都宮支店 ○二八六(二五)五八七〇

ロワイヤル・トラベル(有)

御殿場 ○五五〇(三)四四一一(代)

# 鹿沼グループ 会員サービスセンター だより

東京都中央区京橋2-3-16鹿沼ビル1F

電話 予約課 03(563)1891(代)  
会員課 03(563)2281(代)

## ●鹿沼CCの定休日が月曜になります。

五十一年一月より、鹿沼カントリー倶楽部の定休日が理事会決議にて従来の木曜日から月曜日へと変更致しましたのでご了承下さいませようお願いします。ただし月曜日が祭日(または振替休日)にあたる場合は翌日の火曜日が定休日となります。鹿沼72カントリークラブは従来通り木曜日です。

## ●年末年始のスタート予約受付はゴルフ場にて

五十一年十二月二十七日(土)正午より五十一年一月六日(火)まで東京の会員サービスセンターでは予約受付業務を休ませていただきます。この間のスタートご予約は、すべて各々のゴルフ場フロントの方へお願い申し上げます。(ただし十二月三十一日、一月一日の両日はゴルフ場も休業させていただきますので予約受付はいたしかねます)

また次の「一日」のご予約日はそれぞれ左記のようになりますのでご注意ください。

## ●「鹿沼カントリー倶楽部」

- 予約受付日時
- 一月十日(出)——十二月三十日(火)午前九時より
- 一月十一日(日)——一月二日(金)午前九時より
- 一月十五日(木)——一月四日(日)午前九時より
- 一月十七日(出)——一月六日(火)午前九時より

## ●「いずれもゴルフ場フロントにて受付」

- 予約受付日時
- 一月十五日(木)——十二月二十九日(用)午前九時より
- 一月十七日(出)——十二月三十日(火)午前九時より
- 一月十八日(日)——十二月三十日(火)午前

鹿沼CC 1976 カレンダー

1月		2月		3月		4月		5月		6月	
日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月
1	4	1	8	1	7	1	4	1	2	1	5
2	5	2	9	2	8	2	5	2	3	2	6
3	6	3	10	3	9	3	6	3	4	3	7
4	7	4	11	4	10	4	7	4	5	4	8
5	8	5	12	5	11	5	8	5	6	5	9
6	9	6	13	6	12	6	9	6	7	6	10
7	10	7	14	7	13	7	10	7	8	7	11
8	11	8	15	8	14	8	11	8	9	8	12
9	12	9	16	9	15	9	12	9	10	9	13
10	13	10	17	10	16	10	13	10	11	10	14
11	14	11	18	11	17	11	14	11	12	11	15
12	15	12	19	12	18	12	15	12	13	12	16
13	16	13	20	13	19	13	16	13	14	13	17
14	17	14	21	14	20	14	17	14	15	14	18
15	18	15	22	15	21	15	18	15	16	15	19
16	19	16	23	16	22	16	19	16	17	16	20
17	20	17	24	17	23	17	20	17	18	17	21
18	21	18	25	18	24	18	21	18	19	18	22
19	22	19	26	19	25	19	22	19	20	19	23
20	23	20	27	20	26	20	23	20	21	20	24
21	24	21	28	21	27	21	24	21	22	21	25
22	25	22	29	22	28	22	25	22	23	22	26
23	26	23	30	23	29	23	26	23	24	23	27
24	27	24	31	24	30	24	27	24	25	24	28
25	28			25	31	25	28	25	26	25	29
26	29			26		26	29	26	27	26	30
27	30			27		27	30	27	28	27	31
28	31			28		28	31	28	29	28	
29				29		29		29		29	
30				30		30		30		30	
31				31		31		31		31	

(1月2日・3日は祭日扱いになります。)

「時より」  
(いずれもゴルフ場フロントにて受付)  
(註)右記スタート予約をされた方のビシター予約金の納入は、一月七日(木)以降、会員サービスセンターへご持参くださるかまたは現金書留にてお送り下さるようお願い申し上げます。

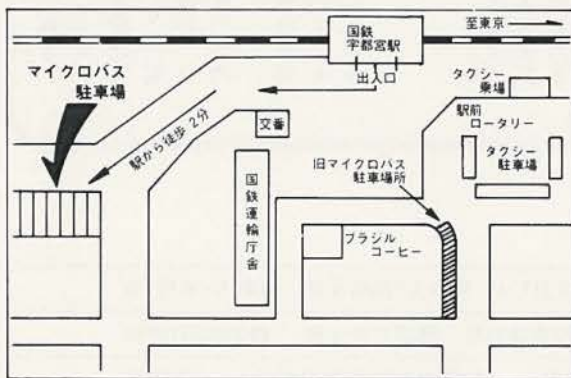
## ●一月二日・三日は祭日扱いです。

鹿沼カントリー倶楽部、鹿沼72カントリークラブとも十二月三十一日および一月二日は休業です。

また一月二日(金)および三日(出)は祭日扱いとなります。該当日に平日会員の方がプレーなされる場合はビシター・フィとなりませのであらかじめご了承下さい。

## ●忘年、新年コンペ(平日)に記念品贈呈

下記期間中にご開催の五組以上の平日コンペに対しては、記念品として木箱入り益子焼飾り皿(大・中・小



## ●クラブバス発着場所の変更

このほど国鉄宇都宮駅のクラブバス発着場所が左図のように変更になりましたのでお知らせ申し上げます。

各一ヶ)を贈呈いたします。コンペの賞品等にお使いいただきましたと存じます。お早めにお申し込み下さい。なお五組以上のコンペの幹事さんには鹿沼グループ特製灰皿を贈呈いたします。期間 五十一年十二月二十一日(五)〜五十一年三月二十日(土、日、祝日を除く)お申込み受付は

- 鹿沼カントリー倶楽部フロント  
電話(028975) 2131代表
- 鹿沼72カントリークラブフロント  
電話(028975) 2111代表
- 会員サービスセンター  
電話03(563) 1891代表



## Conte・コント・こんと

### ●ウイークポイント

ウーマン・リブの女闘士、楡ミサ子が、このところ、とんと元気がないので、リブ仲間がわけをきくと――

「実は、私、妊娠しちゃったのよ」

「なによ、そのくらいのこと。今までだって、私たちは生理休暇や出産休暇を実力でかちとってきたじゃないの。あなただって、堂々と要求しなさいよ」

「それが……夫から、セックス休暇を要求されちゃったの」

### ●フリトリス

山の乙女ハイジが、ピーター青年に

「ねえ、ピーター、あなたの好きなものって、どんなもの？」

「そうだなあ、やっぱりクリトリスかな」

「まあ、いやらしい。私がないにも知らないかと思って、バカにして……」

ハイジは真っ赤になって怒ると、ピーターのほっぺたに平手打ちを食わせて、行ってしまった。残されたピーター、ほほをさすりながら

「栗と栗鼠」が好きじゃどうしていけないんだらう？」

### ●鬼のいぬ間

若い男が、アタフタと病院

にかけ込んできた。

「先生、何でもいいから、すぐに精力がついて、ピンピンになるやつを、注射して下さい」

「いえ、ボクの恋人の亭主が消防士なんで……」

### ●ある報復

コワイ話をひとつ――

若いながら、人工受精の名

医と評判の高いヘンリーは、実は、大変な悪徳医であった。というのは、ヘンリーは、冷



「オーイ、やめろ、そこはバンカーだ!!」 (55企画)

「節約と快楽の一石二鳥さ」とひそかにうそぶくヘンリーも、だが、その報復を受ける日がやってきた。美しく、聡明な花嫁を迎えた初夜に、ハタとヘンリーは思い至ったのである。

将来の近親相姦をさけるためには、絶対に自分の子どもをつくってはならないということ……。

### ●真正正銘

今度はホロリとする話を――

心やさしい青年である太郎が、混血のみなし子育ちの花子を愛した。花子は、自分の生い立ちを恥じて

「あなたは、やはり、ちゃんとした日本女性と結婚すべきだわ」

といったが、太郎は、それを説きふせて、とうとう結婚にまでこぎつけることができた。

さて、新婚初夜、童貞と処女の二人が、はじめての愛の営みを終えると、太郎が、喜びの声をあげた。

「ホラ、キミだって、りっぱな日本女性だよ。見てごらんこの白地に赤のきれいな日の丸を……」

## Conte・コント・こんと



ライフ・マガジン 鹿 新年合併号 発行・昭和51年1月1日 発行人・福島文雄 編集人・木村 勇

発行所 鹿友倶楽部 東京都中央区京橋2丁目3番地16号 鹿沼ビル2階 ☎03(561)9734

印刷所・株式会社 東漫美術印刷 定価180円(送料24円) 年間購読2400円(送料込) 1975 ©



## ゴルフ場造成・芝張一貫工事請負

高麗芝、野芝生産販売

株式会社 市川造園土木

代表取締役 市川金次郎

〒177 東京都練馬区北大泉町1379 電話 03(925)2323~7・(925)5477~8

## 鯉のはなし

## 生き血と胆のうが生命の泉

昔から鯉は吉瑞の魚として珍重され、「徒然草」には朝廷で食したことが記されている。

黄河の上流にある龍山の滝を鯉が登ると、その身が化して龍となるといわれ、その勢いのすばらしさは、端午の節句の鯉のぼりに象徴されているといえよう。立身出世を喻えた「登龍門」という言葉も、ここから生まれたといわれる。

鯉は生命力が強く、水からあげても小一時間は生きており、釣りあげた鯉を新聞紙にくるんで持

ち帰り、池に離して飼うことも可能である。

鯉の胆のうは「苦玉」と呼ばれ、その名の示すごとく非常に苦いが、精力増強、スタミナ源として古くから食されている。鯉から数えて四枚目の鱗の下にあり、直径一センチほどの黒い球状をしたもので、皮を破らないように飲み込む。調理の際、うっかり苦玉を破ると、煮ても焼いても苦さは消えない。

また、鯉の生き血は、産後の回復や乳の出ない

時などに食すると効果があるなど、スタミナ源として言い伝えられているが、生き血を食する人は数少ない。あらい、鯉こく、うま煮、塩焼、みそ漬、からあげが一般的な味わい方である。

鯉は、なんといっても最盛期の五月の、三年から五年養殖されたものが美味で、頭から背中にかけて盛り上がったものがよい。清冽、低温、豊富な千曲川の水で養殖された長野県佐久鯉は、泥くささがなく、特に妙味とされている。

色どりも鮮やかな鯉の生き造り  
(協力・池袋西口・鯉佐久)









# MY LIFE

## 世界のレコード四千枚

アントニオ古賀(歌手)

無類の愛妻家とその名も高き歌手のアントニオ古賀さんが、このほど歌手生活十五周年を迎え、ますます愛妻の念を深めるような題名と歌詩。限りない愛をあなたに」という記念レコードを出した。もちろん愛する正子夫人とのデュエット。このアントニオ古賀さんの趣味は歌手という職業柄、趣味と実益を兼ねたレコードのコレクション。

「二年ほど前数えたときは二千五百枚でしたがね、その後もあつまりる一方で、いまはつきりした枚数は分かりません。なにしろ整理に困るくらい増えてしまったんです。もしかすると三千、いや四千枚かも」レパートリーは本職に関するギター音楽をはじめとしてラテン、ジャズ、ポピュラー、クラシック音楽、そして浪曲から落語、民謡と幅広い。

「最近とくに集めているのは世界の民族音楽なんです。歴史の永いインカとかインドの北部などの村々には昔そのままのリズムが残されているんです。これからはそんな人類の源流のリズムをより多く吸収し、聞いてくださるお客さんが心なごむ音、そして詩を研究したいと思っています」

勉強家で知られるアントニオ古賀さん。これからコードはどんどん集まり、そのうち家全体がレコードラックになるのではとチョッピリ思案顔。

カルオンウォーター

# 健康づくりのパートナー

水道の水を、ワンタッチで活性カルシウムイオン水に変える。

あなたは、いま、健康ですか。

家庭が明るく幸せなもの、十分に仕事ができるのも、まず健康あってのことです。ところであなたは①排気ガスなどによる大気汚染や水道水が弱酸性であるのに無関心では？②肉類や白米そして甘いもの、それにお酒にメのなない方では？③野菜や果物、海藻類をあまり食べない、お好きでないのでは？こういうあなたは酸性体質がちですから要注意。人間の体質は弱アルカリ性が理想とされ、健康な体づくりの第一歩です。

弱アルカリ性体質を保つ  
活性カルシウムイオン水をつくる  
〈カルオン・エー〉が登場しました。

水を急速に電気分解して、アルカリ性の水(活性カルシウムイオン) 酸性の水(アストリンゼン)に分ける〈カルオン・エー〉新発売。活性カルシウムイオン水(カルオンウォーター)を続けて飲用なされれば、体内をアルカリ性に保ち、健康な体質づくりのお手伝いをします。特に胃腸障害の胃腸内異常発酵をおさえる制酸、慢性下痢消化不良などに効果があります。一方アストリンゼンは、美しい肌を守る美容洗顔にご使用になれます。〈カルオン・エー〉は特に取扱いが簡単で、電気分解時間がわずかに約7秒。いつでも、すぐ、ご飲用いただけます。——あなたの健康のために。



承認番号 50B第126号

認可番号▽第91-11081

# Caluon A

割賦販売をご利用ください

日本版販・カワイ月販と提携しております。

主要諸元 ● 類別…医療用物質生成器

● 名称…医療用水電解器(カルオン・エー)

● 総重量…7kg ● 寸法…280mm(巾)×406mm(高さ)×284mm(奥行き)

● 定格電圧…交流100V ● 消費電力…35W 現金正価 = 49,000円

製造総発売元

## 東北通商株式会社 カルオン製作所

販売代理店・販売店募集中!

● 応募詳細はお近くの本部へお問い合わせください。

カルオンチェーン本部

● 北日本本部…東北通商カルオン事業部

〒335 埼玉県戸田市上戸田142-2 ☎0484(42)8788

● 関東本部…株式会社東商

〒101 東京都千代田区神田須田町1-6号矢四国ビル603号 ☎(代)03(256)8881

● 中日本本部…第一企業株式会社

〒420 静岡県西金7-8-34本多ビル2F ☎0542(82)6869

● 関西本部…株式会社ジュロンヘルシー

〒530 大阪府北区天神新町54天神ビル1F ☎06(352)2975・2976

● 中四国本部…カルオン中四国販売株式会社

〒690 松江府松江市船場町586-10 ユニバービル内 ☎0852(23)1480

● 九州本部…ヘルス産業株式会社

〒862 熊本県大津2-4-19 ☎0963(62)3818



### 超薄型と呼べるのはユニバーサル《ホワイト・シャドー》

ユニバーサル自動巻の機械の厚さはわずか2.5ミリ。ユニバーサル社の技術陣の粋を集めた、この百円硬貨二枚分の厚さにも足りないスリムな機械から、ホワイト・シャドーの優雅なシルエットが生まれました。腕に吸いつくような感覚、しかも便利な自動巻です。超薄型のエレガントなドレス・ウォッチ。まさに名品の名に足る腕時計、ユニバーサル《ホワイト・シャドー》。



写真本代 ¥ 25,000、¥ 10,000、¥ 16,000/原付 ¥ 108,000

**UNIVERSAL GENEVE**

日本総代理店

**村木時計株式会社**

〒103 東京都中央区日本橋3-9-10 ☎ 272-2971  
大塚市南區堂平橋通2-42 ☎ 262-5821